

Programma

- 9,00 Arrivo e registrazione dei Partecipanti
9,30 Presentazione della Società vegetariana *Francesco Castorina*
9,45 Presentazione ISDE FVG *Dario Bossi*
10,00 Veg-Pyramid: i gruppi alimentari nell'alimentazione vegetariana *Luciana Baroni*
10,45 Ecologia della nutrizione *Massimo Tettamanti*
11,30 Alimentazione e prevenzione sin dalle prime fasi della vita *Lino Del Pup*
12,00 L'ape sentinella ecologica: tutela del territorio e landa carsica *Livio Dorigo*
12,30 Dibattito con la partecipazione della Associazione regionale di volontariato ad indirizzo steineriano di Borgnano di Cormons *EDUCARE WALDORF*

Moderatore
Francesco Castorina



Sede di Gorizia,
Borgo del Castello, 3

presenta

Seminario di Studi

Relatori

Luciana Baroni Medico, Presidente Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana **SSNV** e Socio Fondatore di SINVE - Venezia
Dario Bossi Medico stomatologo, consigliere regionale ISDE FVG Trieste
Monica Bossi Medico specialista medicina interna Trieste
Francesco Castorina Presidente Nazionale Società Vegetariana Divulgatore scientifico di alimentazione vegetariana - Genova
Mariano Cherubini Medico Presidente ISDE FVG
Lino del Pup Medico oncologo CRO di Aviano (PN) Docente Università di Padova
Livio Dorigo veterinario, Presidente del Circolo Istria Trieste
Cristina Micheloni Agronomo, Associazione italiana agricoltura biologica - Trieste
Leonardo Pinelli Medico, Vicepresidente SSNV, già Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in età pediatrica Università Ulss 20 - Verona
Paola Sbisà Medico, specialista scienza dell'alimentazione
Massimo Tettamanti Biologo, Consigliere Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana **SSNV**
Educare Waldorf Associazione regionale di volontariato ad indirizzo steineriano di Borgnano di Cormons (Gorizia)

- 13.00 Banchetto a Borgo Castello Tre: piatti della fantasia vegana gustati e commentati dai partecipanti assieme ai collaboratori di Società Vegetariana, di Borgo Castello Tre e di Educare Waldorf: degustazione aperta fino a sera per illustrare ingredienti e metodi dell'altra cucina e consultare i libri sulla filosofia e sulla alimentazione veg

- 14,15 Agricoltura biologica e alimentazione vegetariana: una collaborazione fra produttori e consumatori per il benessere di tutti *Cristina Micheloni*
15,00 Bambini e alimentazione veg *Leonardo Pinelli*
15,45 Fattori nutrizionali e alimentari favorevoli al cancro o protettivi dal cancro *Paola Sbisà*
16,30 La nutrizione come terapia è possibile? La nutriceutica nella prevenzione e nella cura delle disbiosi e delle alterate tolleranze *Monica Bossi*
17,15 Approfondimenti sui gruppi alimentari vegetariani *Luciana Baroni*
18,00 Dibattito - Conclusioni e prospettive.

Moderatore
Mariano Cherubini

È presente la
libreria ubik
Corso Verdi, 119 - Gorizia

La nutrizione vegetariana

Premessa per la prevenzione primaria delle malattie

Contributi interdisciplinari di valutazione della salubrità dei cibi

domenica 12 febbraio 2012

Sala Conferenze dei Musei Provinciali
Borgo del Castello, 13
Gorizia

Patrocinio



provincia di gorizia
provincie di gurize
pokrajina gorica



Sezione Regionale
ISDE
International Society
of Doctors
for the Environments

Organizzazione del Seminario



Il Seminario è rivolto a medici e a professionisti di nutrizione ma anche al pubblico in generale. Per contribuire all'organizzazione dell'incontro e della colazione si chiedono Euro 20,00 da versare sul Conto Corrente Postale 69920171 intestato Società Vegetariana, via Sampierdarena 35 - 16149 Genova (abi 0761 cab 01400 - codice IBAN IT 25 T 076 0101 4000 0006 9920 171)

È possibile versare la quota di iscrizione anche all'inizio del Seminario ma è obbligatorio inviare la domanda di iscrizione con i dati anagrafici, almeno 15 giorni prima, alla Segreteria organizzativa di **34170 Gorizia - Borgo del castello n. 3**

Recapiti telefonici: 0481 391212
347 1507689
338 7006257

Mail: secula1@libero.it

Per chi intende pernottare a Gorizia è disponibile un Bed and Breakfast a pochi metri dal luogo del Seminario, prenotabile telefonando alla Segreteria Organizzativa del Seminario, entro i primi giorni di Febbraio.