



FNOMCeO

*Il Presidente*

AI PRESIDENTI DEGLI ORDINI  
PROVINCIALI DEI MEDICI CHIRURGHI E  
DEGLI ODONTOIATRI

AI PRESIDENTI DELLE COMMISSIONI  
ALBO ODONTOIATRI

LORO SEDI

Cari Presidenti,

la FNOMCeO ha organizzato per sabato **10 ottobre 2015 a Milano presso il Palazzo Reale** (Piazza del Duomo, 12) un Convegno Nazionale sul tema **“L’Alimentazione e gli stili di vita nell’Alleanza terapeutica e nella Promozione della Salute”** il cui programma vi inviamo in allegato.

E’ di tutta evidenza che la giornata di approfondimento congressuale vuole inserirsi all’interno delle iniziative attivate dalla Esposizione Mondiale 2015 attualmente in svolgimento a Milano EXPO 2015 il cui tema **“Nutrire il Pianeta – energia per la vita”** costituisce una cornice di ragionamento che ben comprende il *focus* che la FNOMCeO intende affrontare.

Saranno trattati temi che spaziano dalla storia della medicina, alla prevenzione, all’igiene, al rapporto tra patologie del cavo orale e alimentazione, con uno sguardo alle nuove tecnologie alimentari e ai potenziali benefici che da queste possono derivare.

A conclusione dei lavori sarà presentato un documento su **“Allergie, Intolleranze e Test diagnostici”** frutto di un gruppo di lavoro appositamente attivato dalla Fnomceo e coordinato dal Presidente dell’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Como, Gianluigi Spata, insieme al Vicepresidente dell’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Bergamo, Guido Marinoni, e al Presidente CAO di Bergamo, Stefano Almini, che hanno lavorato con esperti della materia per la predisposizione di queste linee guida (condivise dalle Società Scientifiche di riferimento) utili alla comprensione, all’inquadramento e alla corretta diagnosi delle Allergie alimentari.

Il convegno è in fase di accreditamento ECM per medici chirurghi e per odontoiatri.

Mi auguro di incontrarVi il prossimo ottobre a Milano nella convinzione che le tematiche in discussione, estremamente attuali, siano questioni che entrano nel vivo della Società chiamando direttamente in causa la Professione.

Vi saluto cordialmente

**Dott.ssa Roberta Chersevani**



All.to: - Bozza Programma Convegno.

./.

FNOMCeO Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

Piazza Cola di Rienzo, 80/a – 00192 Roma – Tel. 06.36 20 31 Fax 06.32 25 818– e-mail: [presidenza@fnomceo.it](mailto:presidenza@fnomceo.it) – C.F. 02340010582

2015/7118-22-07-2015-PARTENZA



FNOMCeO  
*Il Presidente*

## INDICAZIONI ALBERGHIERE

Come di consueto le spese logistiche ed alberghiere per la notte del 9 ottobre 2015 sono a carico degli Ordini. Per le eventuali prenotazioni alberghiere si prega di procedere direttamente, **entro il 31 luglio 2015**, con la seguente modalità di registrazione:

- aprire il collegamento

<http://cmslive.tns.it/CMSWEB/UserProfile.asp?IDEvento=3922&noflag=>

- non appena aperto, il portale richiederà la creazione di un nuovo utente individuale;
- successivamente verranno richiesti i dati personali dell'utente;
- a seguito della registrazione comparirà una schermata con la proposta degli hotel disponibili con relative disponibilità, quotazioni e scadenza opzioni;
- una volta scelta la struttura e la tipologia di camera, il cliente avrà la possibilità di procedere al pagamento con bonifico bancario (pagamento da effettuare entro 5 giorni dalla prenotazione) o tramite carta di credito (pagamento immediato);
- al termine della procedura, l'utente riceverà una e-mail di conferma dell'avvenuta prenotazione e, successivamente, un voucher da presentare in hotel al momento del check-in.

2

## CONVEGNO NAZIONALE FNOMCeO

MILANO – Palazzo Reale

10 Ottobre 2015

### **L'ALIMENTAZIONE E GLI STILI DI VITA NELL'ALLEANZA TERAPEUTICA E**

### **NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE**

La promozione della salute (art. 5 del Codice di Deontologia Medica), attraverso idonee campagne e attività di educazione e prevenzione, resta uno dei compiti più importanti dell'esercizio professionale del medico e dell'odontoiatra.

Le giuste scelte alimentari e l'adozione di adeguati stili di vita sono una priorità nel processo di prevenzione delle patologie croniche, la sfida dei prossimi anni oltre che per la professione medica, per tutta la società.

In questo contesto si inserisce la dieta mediterranea, riconosciuta a Nairobi il 16 novembre del 2010 dal Comitato intergovernativo, patrimonio culturale immateriale dell'Unesco con questa motivazione:

*“La Dieta Mediterranea è un insieme di competenze, conoscenze, pratiche e tradizioni che vanno dal paesaggio alla tavola, tra cui la coltivazione, la raccolta, la pesca, la conservazione, la trasformazione, la preparazione e, in particolare, il consumo di cibo. È caratterizzata da un modello nutrizionale che è rimasto costante nel tempo e nello spazio, i cui ingredienti principali sono olio di oliva, cereali, frutta e verdura, fresche o secche, un ammontare moderato di pesce, prodotti lattiero-caseari e carne, numerosi condimenti e spezie, il tutto accompagnato da vino o infusioni, sempre nel rispetto delle convinzioni di ogni comunità”. E ancora: “La Dieta Mediterranea (da greco “diaita”, stile di vita) comprende molto più che il solo cibo. Essa promuove l'interazione sociale, dal momento che i pasti collettivi rappresentano il caposaldo di consuetudini sociali ed eventi festivi. Essa ha dato alla luce a un formidabile corpo di conoscenze, canzoni, proverbi, racconti e leggende”.*

L'attività del medico e dell'odontoiatra, nel percorso diagnostico terapeutico condiviso con il proprio assistito, deve essere improntata alla promozione della qualità, dell'efficacia, della sicurezza e dell'appropriatezza delle cure basate sull'evidenza e su conoscenze scientifiche validate (art. 6 e art. 13 del Codice di Deontologia Medica).

L'utilizzo ottimale delle limitate risorse economiche disponibili deve prevedere scelte per l'appropriatezza e la qualità delle cure da condividere tra professione, istituzioni e società civile.

Gli interventi sull'alimentazione, come quelli sull'attività fisica, hanno profili di efficacia dimostrata non inferiori ai trattamenti farmacologici. Ciò non è sempre adeguatamente percepito nel rapporto medico - persona assistita.

Il Convegno sarà l'occasione per parlare di allergie e intolleranze alimentari e anche l'opportunità di presentare un documento, condiviso con le più autorevoli società scientifiche del settore, sul percorso diagnostico-terapeutico e sull'appropriatezza della diagnosi di tali patologie oggetto, come noto, di proposte non sempre allineate ai migliori standard.

## **BÓZZA PROGRAMMA**

h 8.15 – 8.45 Registrazione dei partecipanti

h 8.45 – 9.15 Saluti delle Autorità

h 9.15 – 9.30 Apertura convegno e introduzione - *Roberta Chersevani*

### **Prima Sessione**

#### **Prevenzione e Stili di vita**

Moderatori: *Gianluigi Spata – Raimondo Ibba*

h 9.30 L'alimentazione degli Italiani, fra storia e salute - *Casimira Grandi*

h 9.50 Dieta mediterranea tra territorio e salute - *Giuseppe Maiani*

h 10.10 Alimentazione e patologie del cavo orale - *Giuseppe Lo Giudice*

h 10.30 Alimentazione, dieta e intolleranze alimentari tra realtà, mode e falsi miti - *Maria Beatrice Bilò*

h 10.50 Il contributo delle moderne scienze e tecnologie alimentari per le intolleranze e le allergie – *Paola Pittia*

h 11.10 Attività di vigilanza sulle sofisticazioni alimentari e sull'igiene degli alimenti - *Claudio Vincelli \**

h 11.30 Discussione

*Coffee point da ore 10*

### **Seconda Sessione**

#### **Art. 6 e art. 13 del Codice di Deontologia Medica**

Moderatori: *Maurizio Scassola - Guido Marinoni*

h 11.45 L'appropriatezza nell'evoluzione del Codice di Deontologia Medica - *Francesco Alberti*

h 12.05 Slow Medicine - *Andrea Gardini*

h 12.25 Presentazione Documento su allergie e intolleranze alimentari - *Marco Caminati*

h 12.45 Discussione

h 13.15 Chiusura lavori

h 13.30 *Light lunch*

**N.B.** A chiusura dei lavori si provvederà alla restituzione dei questionari ECM

## Relatori e Moderatori

- Francesco Alberti** Presidente OMCeO Imperia e Componente Comitato Centrale FNOMCeO
- Maria Beatrice Bilò** Dirigente Medico Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona e Presidente AAITO
- Marco Caminati** Unità di Allergologia presso Ospedale Universitario Borgo Trento – Verona
- Roberta Chersevani** Presidente FNOMCeO
- Andrea Gardini** Direttore Sanitario dell’Azienda ospedaliero-sanitaria di Ferrara (Slow Medicine)
- Casimira Grandi** Professore Associata Dipartimento di Sociologia e Ricerca sociale Università di Trento
- Raimondo Ibba** Presidente OMCeO Cagliari e Componente Comitato Centrale FNOMCeO
- Giuseppe Lo Giudice** Componente CAO OMCeO Messina
- Giuseppe Maiani** Consiglio per la Ricerca e la Sperimentazione in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CRA- NUT)
- Guido Marinoni** Vice Presidente OMCeO Bergamo e Componente Comitato Centrale FNOMCeO
- Paola Pittia** Professore associato nel ssd AGR/15, Scienze e Tecnologie alimentari presso la Facoltà di Bioscienze e Tecnologie agro-alimentari ed ambientali di Teramo
- Maurizio Scassola** Vice Presidente FNOMCeO
- Gianluigi Spata** Presidente OMCeO Como e Componente Comitato Centrale FNOMCeO
- Claudio Vincelli\*** Comandante Generale di Brigata Carabinieri per la tutela della Salute

\* in attesa di conferma