

## LA TERAPIA CON BIFOSFONATI

## INFORMAZIONI PER I PAZIENTI

Le informazioni contenute in questo opuscolo non intendono sostituire il rapporto medico – paziente

**Gli autori dichiarano che le informazioni contenute nella presente pubblicazione sono prive di conflitti di interesse**

Egregio Signore, Gentile Signora,  
il medico ha prescritto una terapia farmacologica con bifosfonati per la sua patologia.

In questo opuscolo troverà alcune informazioni relative a questa classe di farmaci, ai loro effetti indesiderati, a come prevenirli e riconoscerli tempestivamente.

## **I BIFOSFONATI**

I bifosfonati sono farmaci utilizzati per molte patologie dell'osso (come ad esempio l'osteoporosi) e per favorire la calcificazione delle ossa compromesse da malattia oncologica (tumori della mammella, prostata, polmone etc), diminuendo il rischio di possibili complicanze.

I bifosfonati presentano molti effetti positivi quali:

- prevenire ulteriori danni alle ossa
- correggere e prevenire l'ipercalcemia (livelli di calcio nel sangue più alti del normale)
- ridurre l'insorgenza di fratture patologiche
- migliorare la qualità della vita
- facilitare la ricalcificazione e il recupero di forza dell'osso

In genere i bifosfonati possono essere somministrati in sicurezza anche per lunghi periodi e contemporaneamente ad altri farmaci.

## **EFFETTI INDESIDERATI DEI BIFOSFONATI**

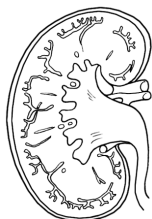
Gli effetti indesiderati dei bifosfonati possono presentarsi in alcuni pazienti, soprattutto se il farmaco viene somministrato ad alte dosi e per via endovenosa.

### ***Malattia simil-influenzale***

L'uso di bifosfonati per via endovenosa, ma anche per via orale ad alte dosi, può essere associato ad una sintomatologia di tipo influenzale caratterizzata da affaticamento, dolori osteo-muscolari, febbre e raffreddore. I sintomi sono transitori e dopo un periodo di 1-3 giorni dall'esordio tendono a scomparire spontaneamente.

Essi solitamente si manifestano in seguito alla prima somministrazione del farmaco.





### ***Alterazioni funzionalità renale***

I bifosfonati sono potenzialmente tossici per i reni.

Il Medico potrà prescrivere periodicamente un esame del sangue (creatinina sierica) per valutare la funzionalità renale.

### ***Osteonecrosi della mascella/mandibola***

Questa complicanza avviene raramente ma può essere molto dolorosa e invalidante. Si tratta di una distruzione dell'osso della mascella o mandibola la cui causa non è ancora completamente nota.

Per evitare questo problema, prima di iniziare il trattamento con bifosfonati verrà eseguita una visita odontostomatologica ed una ortopantomografia (radiografia delle arcate dentarie) per escludere patologie a carico della bocca e dei denti, che nel caso, verranno curate prima di iniziare il trattamento.

### ***Altri effetti indesiderati***

L'insorgenza di altri effetti è un'eventualità rara.

Possono verificarsi reazioni di intolleranza, quali eruzione cutanea, disturbi allo stomaco, visione disturbata, mal di testa, e difficoltà respiratorie.

Le reazioni allergiche gravi sono molto rare.

## **COME PREVENIRE L'OSTEONECROSI DELLA MASCELLA / MANDIBOLA**



### ***Igiene orale***

La cosa migliore che possiamo fare per i nostri denti e gengive è mantenere una corretta igiene orale.

Per ridurre il rischio di carie, i disturbi gengivali e altri problemi del cavo orale è importante:

- Lavare i denti dopo ogni pasto utilizzando un dentifricio contenente fluoro
- Utilizzare tutti i giorni il filo interdentale

- Fare sciacqui con un collutorio a base di Clorexidina 0.12%
- Evitare il fumo e i cibi che possono irritare le mucose (alcool, succo di limone, spezie)

***La diagnosi precoce dell'osteonecrosi della mascella / mandibola da bifosfonati***

Se in corso di trattamento con bifosfonati compaiono sintomi quali dolore ai denti, gonfiore, intorpidimento, sensazione di pesantezza della mascella, compromissione della stabilità dei denti, Lei dovrà informare subito l'odontostomatologo di riferimento.

***I controlli periodici***

Durante tutto il periodo di assunzione dei bifosfonati è importante sottoporsi regolarmente a visite odontostomatologiche per valutare la salute del cavo orale ed evidenziare precocemente eventuali complicanze.

Per tale motivo verranno programmate periodiche visite di controllo presso l'ambulatorio di odontostomatologia.

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a  
SOC Odontostomatologia**

Ospedale San Giovanni di Dio, viale Fatebenefratelli, 34 - Gorizia  
Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 08.00 alle ore 14.00  
**Telefono:** 0481 592248 (dalle 08.30 alle 09.30 e dalle 12.00 alle 13.00)  
**e-mail:** [odonto@ass2.sanita.fvg.it](mailto:odonto@ass2.sanita.fvg.it)

**Bibliografia di riferimento:**

- Ministero della Salute, "Raccomandazione per la prevenzione dell'osteonecrosi della mascella / mandibola da bifosfonati", raccomandazione n. 10, settembre 2009
- Crisafulli R. et al, "Profilo di efficacia e sicurezza dei bifosfonati", su [www.farmacovigilanza.org](http://www.farmacovigilanza.org)

Referente clinico dott.ssa SFILIGOI CLAUDIA

**Testi di**

Giulio Tamburlini – medico, ASS2  
Romina Perossa – medico, ASS2

Rev. 00 giugno 2014

Rev.