

Che avvenga improvvisamente o dopo lunga malattia, perdere una persona cara porta sempre con sé un dolore difficile da sopportare e da superare: è il dolore del lutto.

Provare il dolore del lutto e riuscire a sopportarlo, e possibilmente a superarlo, richiede un lavoro lungo e paziente, che la nostra società al giorno d'oggi malamente tollera, e comunque non facilita.

Condividere le proprie esperienze in un gruppo di persone con dolori simili, in un **PERCORSO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO**, può rendere l'obiettivo più facile da raggiungere perché permette di ottenere sostegno emotivo, supporto sociale, scambio di informazioni e conoscenze e di potenziare le capacità personali per affrontare un momento così difficile della vita. Permette di non sentirsi soli.

La SOC di Cure Palliative dell'AAS2 “Bassa Friulana/Isontina” intende offrire alle persone che soffrono per la perdita di una persona cara (indipendentemente dal motivo che ha causato la perdita) un percorso di accoglienza e sostegno, per ricominciare a vivere serenamente, nonostante tutto.

Il percorso consta di dieci incontri di gruppo, uno alla settimana.

Gli incontri sono riservati alle persone in lutto.

Negli incontri ci sarà discussione e confronto su temi e aspetti specifici.

Viene richiesto l'impegno a partecipare a tutto il percorso.



In ogni incontro verrà proposto un tema specifico su cui condividere e riflettere:

- 1) Il ricordo del proprio caro.
- 2) Come si sta fisicamente dopo la perdita.
- 3) Cosa si prova durante il lutto.
- 4) Sentimenti ricorrenti: la solitudine e la tristezza, la collera, il senso di colpa, la paura.
- 5) I rapporti con la famiglia dopo la perdita.
- 6) I rapporti con gli altri e la società dopo la perdita.
- 7) Perdonare, perdonarsi e completare l'incompiuto.
- 8) Il prendersi cura di sé e l'autostima.
- 9) Le risorse umane e spirituali dinanzi ad una perdita.
- 10) Feste, ricorrenze significative e il tempo libero.

**Per partecipare al percorso è necessario iscriversi contattando l'Hospice di Latisana entro il 25 gennaio 2019.**

**La partecipazione è gratuita.**

E' previsto un colloquio preliminare con la psicologa.

Gli incontri si terranno a cadenza settimanale:

**GIOVEDÌ dalle 17:30 alle 19:00**

07 febbraio  
14 febbraio  
21 febbraio  
28 febbraio  
07 marzo  
14 marzo  
21 marzo  
28 marzo  
04 aprile  
11 aprile

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa Manuela PUNTIN psicologa-psicoterapeuta SSD "Cure Palliative".

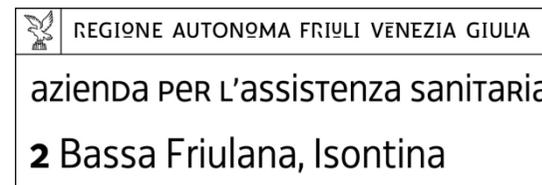


SEDE degli incontri: sala riunioni presso

**Punto Unico di Accesso (P.U.A)**  
Distretto Sanitario di Latisana  
1° Piano - Padiglione vecchio

Informazioni: **entro 25 gennaio 2019:**  
dal Lunedì al Venerdì  
dalle 8:30 alle 16:30  
tel.: **0431/529476**  
tel.: **334 6707023**

e-mail: [marialisa.cantarutti@aes2.sanita.fvg.it](mailto:marialisa.cantarutti@aes2.sanita.fvg.it)  
[manuela.puntin@aes2.sanita.fvg.it](mailto:manuela.puntin@aes2.sanita.fvg.it)



Hospice "Francesco Leanza"  
LATISANA

Organizza



**PERCORSO di  
ELABORAZIONE  
del LUTTO  
- VIII° edizione -**