

## CUORE, RENE E DINTORNI

Domande e risposte su terapia, dieta, attività fisica e riabilitazione

Sabato 16 NOVEMBRE 2019

Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia – GORIZIA

### PROGRAMMA

Per impostare la sua attività clinica il Medico deve sempre tener conto di due aspetti che non sempre collimano nelle indicazioni e nel delineare la strategia da seguire: da un lato le Linee Guida, dall'altro il mondo reale che presenta quotidianamente casi clinici di malati che presentano spesso numerose e rilevanti problematiche, spesso difficilmente inquadrabili negli schemi proposti dalle Linee Guida. L'incontro vuole quindi essere un momento di confronto su alcune tematiche, nel quale capire assieme come agire e come operare, sì rispettando le Linee Guida, ma anche affrontando la complessità di molte situazioni cliniche di pazienti che quotidianamente si rivolgono ai Medici con le loro patologie e comorbidità e si aspettano di ricevere risposte certe e cure efficaci.

Durante la giornata, verrà innanzitutto affrontata la tematica dei Nuovi Anticoagulanti Orali, con particolare riferimento al loro utilizzo in situazioni cliniche di emergenza. Il programma continuerà poi con una sessione dedicata alla riabilitazione cardiologica ed allo scompenso, anche riguardo alla complessità del paziente nefropatico. L'ultima sessione tratterà di sport e di dieta, due aspetti chiave per il miglioramento delle condizioni psico-fisiche dei pazienti con comorbidità, per evitare gli eccessi sia verso la sedentarietà che verso l'ansia da eccessiva prestazione che può portare anche all'anoressia.

Il percorso che è quindi proposto cercherà di fornire le conoscenze utili per risolvere e semplificare alcuni problemi e situazioni che quotidianamente gli Operatori Sanitari devono affrontare negli Ambulatori e negli Ospedali.

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 09.00 Saluto delle Autorità – *Sindaco di Gorizia*
- Ore 09.10 Introduzione al Convegno e presentazione degli obiettivi formativi – *Dott. Roberto Marini*

#### 1a Sessione

#### NAO, ANZIANO ED EMERGENZE: AGGIORNAMENTO

**Moderatori: Dott.ssa Dorita Chersevani, Dott. Carlo Donada**

- Ore 09.30 NAO e sanguinamenti – *Dott. Franco Cominotto*
- Ore 09.50 NAO e procedure. Dall'elettrostimolazione all'ablazione  
*Dott. Daniele S. Mangiameli, Dott. Franco Zoppo*
- Ore 10.10 NAO e fibrillazione atriale post cardiocirurgia – *Dott.ssa Francesca Pezzetta*
- Ore 10.20 Discussione

#### Moderatori:

**Dott.ssa Doriana Potente, Dott.ssa Gerardina Lardieri**

- Ore 10.30 Le basse dosi di NAO in tema di riperfusione coronarica: attualità – *Dott. Andrea Perkan*
- Ore 10.50 La protezione del paziente oncologico con tromboembolie e trombosi: ruolo dei NAO  
*Dott. Giovanni Barillari*
- Ore 11.10 Discussione
- Ore 11.20 *Coffee break*

**2a Sessione  
NAO e casi clinici**

**Moderatori: Dott.ssa Patrizia Maras, Dott.ssa Serena Rakar**

- Ore 11.50 Gestione del paziente dislipidemico: dal basso all'alto rischio coronarico  
*Dott.ssa Luisa Mattei*
- Ore 12.10 Caso clinico – *Dott. Paolo Diego L'Angiocola*
- Ore 12.30 Caso clinico "Il sangue non è acqua" – *Dott. Franco Loru*
- Ore 12.50 L'ambulatorio NAO: come si è evoluto – *Inf. Prof. Tatjana Savli*
- Ore 13.10 Discussione
- Ore 13.20 *Light lunch*

**3a Sessione**

**Riabilitazione cardiologica, scompenso cardiaco e paziente nefropatico**

**Moderatori: Dott. Antonio Di Chiara, Dott. Mario Valente**

- Ore 14.10 La Cardiologia preventiva e riabilitativa 3.0: stato dell'arte – *Dott.ssa Marika Werren*
- Ore 14.30 Riabilitazione e scompenso cardiaco: realtà emergente – *Dott.ssa Antonella Cherubini*
- Ore 14.50 Anemia, rene e carenza marziale – *Dott. Riccardo Mancini*
- Ore 15.10 Gestione sul territorio della terapia antiaggregante e anticoagulante nel paziente iperteso e nel paziente nefropatico – *Dott. Roberto Marini*
- Ore 15.30 Discussione

**4a sessione**

**Dieta e sport, magrezza e osteoporosi**

**Moderatori: Dott. Giancarlo Buodo, Dott. Salvatore Mammana**

- Ore 15.40 Magrezza, malnutrizione fino all'anoressia... ed attività fisica – *Dott.ssa Susanna Agostini*
- Ore 16.00 Percorsi condivisi tra Cardiologia e Diabetologia – *Dott.ssa Barbara Brunato*
- Ore 16.20 Disturbo del comportamento alimentare e sport – *Dott.ssa Monica Baiano*
- Ore 16.40 Discussione

**Moderatori:**

**Dott. Roberto Marini, Dott.ssa Leila Tomasin**

- Ore 16.50 Il metabolismo osseo nell'anoressia nervosa – *Dott. Fabio Vescini*
- Ore 17.10 La valutazione medico sportiva dell'atleta master agonista e non agonista... tempesta del dubbio – *Dott. Auro Gombacci*
- Ore 17.30 Discussione
- Ore 17.40 Take home messages e conclusioni – *Dott. Roberto Marini*
- Ore 17.45 Chiusura dei lavori e compilazione delle schede ECM di verifica dell'apprendimento.



## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dott. Roberto Marini**

Specialista Cardiologo, Responsabile Ambulatori di Cardiologia, Casa di Cura "Salus", Trieste

### RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Susanna Agostini – *Gorizia*  
Dott.ssa Monica Baiano – *Udine*  
Dott. Giovanni Barillari – *Udine*  
Dott.ssa Barbara Brunato – *Monfalcone*  
Dott. Giancarlo Buodo – *Pasiano di Pordenone*  
Dott.ssa Dorita Chersevani – *Monfalcone*  
Dott.ssa Antonella Cherubini – *Trieste*  
Dott. Franco Cominotto – *Trieste*  
Dott. Antonio Di Chiara – *Tolmezzo*  
Dott. Carlo Donada – *Gorizia*  
Dott. Auro Gombacci – *Trieste*  
Dott. Paolo Diego L'Angiocola – *Gorizia*  
Dott.ssa Gerardina Lardieri – *Gorizia*  
Dott. Franco Loru – *Gorizia*  
Dott. Salvatore Mammana – *Udine*  
Dott. Riccardo Mancini – *Gorizia*  
Dott. Daniele Sebastiano Mangiameli – *Gorizia*  
Dott.ssa Patrizia Maras – *Trieste*  
Dott. Marini Roberto – *Trieste e Gorizia*  
Dott.ssa Luisa Mattei – *Gorizia*  
Dott. Andrea Perkan – *Trieste*  
Dott.ssa Francesca Pezzetta - *Tolmezzo*  
Dott.ssa Dorian Potente – *San Canzian d'Isonzo*  
Dott.ssa Serena Rakar – *Trieste*  
Inf. Prof. Tatjana Savli – *Gorizia*  
Dott.ssa Leila Tomasin – *Monfalcone*  
Dott. Mario Valente – *Sacile*  
Dott. Fabio Vescini – *Udine*  
Dott.ssa Marika Werren – *Udine*  
Dott. Franco Zoppo – *Gorizia*

### PROVIDER ECM (cod. 1244)

**ANCE - Cardiologia Italiana del Territorio**

Via Dora, 2 – 00198 ROMA

Telefono: 0694354924 - Fax: 0694354928

E-mail: [segreteria.direzione@ancecardio.it](mailto:segreteria.direzione@ancecardio.it)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**md studio congressi snc**

Via Roma, 8 – 33100 UDINE

Tel.: 0432 227673 - Fax: 0432 507533

e-mail: [info@mdstudiocongressi.com](mailto:info@mdstudiocongressi.com) - [www.mdstudiocongressi.com](http://www.mdstudiocongressi.com)

### ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA



**md studio congressi S.n.c.** di Sonia Alessio e Cristiana Busatto

Via Roma, 8 - 33100 Udine (Italy)

C.F. - P. IVA e numero Iscr. Reg. Impr. di Udine 02197530302

tel.: +39 0432 227673 - fax: +39 0432 507533 - e-mail: [info@mdstudiocongressi.com](mailto:info@mdstudiocongressi.com) - web: [www.mdstudiocongressi.com](http://www.mdstudiocongressi.com)



L'evento sarà inserito nel Programma di Educazione Continua in Medicina (accreditamento nazionale) secondo i termini vigenti per **80 PARTECIPANTI** delle seguenti Professioni: **MEDICO CHIRURGO, INFERMIERE.**

Discipline mediche accreditate: Angiologia, Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Direzione medica di presidio ospedaliero, Farmacologia e tossicologia clinica, Ematologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e nutrizione, Igiene ed epidemiologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina dello sport, Medicina generale (medici di famiglia), Nefrologia, Oncologia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica

**Ore formazione: 7 - Crediti formativi: 7**

**Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM – EBN – EBP).**

#### SEDE DEL CONVEGNO

Sala della Torre  
Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia  
Via Carducci, 2  
34170 GORIZIA



CERTIFICATO N. IT11/0121

**md studio congressi S.n.c.** di Sonia Alessio e Cristiana Busatto

Via Roma, 8 - 33100 Udine (Italy)

C.F. - P. IVA e numero Iscr. Reg. Impr. di Udine 02197530302

tel.: +39 0432 227673 - fax: +39 0432 507533 - e-mail: [info@mdstudiocongressi.com](mailto:info@mdstudiocongressi.com) - web: [www.mdstudiocongressi.com](http://www.mdstudiocongressi.com)