

## **NOTA INFORMATIVA GENERALE PER LE DONNE IN GRAVIDANZA IN RELAZIONE ALL'EPIDEMIA DA NUOVO CORONAVIRUS**

Gentile Signora

Il Presente foglietto illustrativo è finalizzato a fornire tutte le note informative e le indicazioni operative per la donna in gravidanza e limitare al minimo gli accessi presso le strutture sanitarie in relazione all' epidemia da nuovo coronavirus (nCovid-19) in corso nel nostro Paese.

### **INFEZIONE DA NUOVO CORONAVIRUS**

Il nuovo coronavirus (SARS-COV-2) è un nuovo ceppo di coronavirus, identificato per la prima volta a Wuhan in Cina, e che causa una malattia denominata COVID-19. Altre infezioni da coronavirus comprendono il raffreddore comune (HCoV 229E, NL63, OC43 e HKU1), la sindrome respiratoria mediorientale (MERS-CoV) e la sindrome respiratoria acuta grave (SARS-CoV).

La maggior parte dei soggetti affetti manifesta sintomi di interessamento delle vie aeree superiori di variabile entità o una sintomatologia simil-influenzale lieve o moderata. Sintomi più gravi come polmonite e difficoltà respiratoria sono in genere presenti negli anziani, nei soggetti immunodepressi e in quelli con patologie croniche come diabete, cancro e malattie polmonari croniche.

### **Effetti dell'infezione da nuovo coronavirus sulla madre in gravidanza**

Le donne in gravidanza vanno incontro a modificazioni fisiologiche (in particolare del sistema immunitario) che possono aumentare il rischio di complicanze in caso di infezione. Al momento non sembra che questo sia il caso del SARS COV 2, anche se le evidenze al riguardo sono attualmente ancora abbastanza limitate.

In generale dai dati della letteratura finora disponibili non sembra che la donna in gravidanza sia maggiormente soggetta a sviluppare il COVID -19 in forma più severa rispetto ad altri adulti sani. È presumibile che la maggior parte delle donne in gravidanza sviluppino solo sintomi da raffreddamento/simil-influenzali in forma lieve o moderata. Sintomi più severi come la polmonite sembrano essere più comuni nelle persone anziane, o con un indebolimento del sistema immunitario o problematiche croniche.

Tuttavia, considerate le informazioni disponibili ancora limitate, la donna in gravidanza viene considerata cautelativamente come categoria vulnerabile.

### **Effetti dell'infezione da nuovo coronavirus sul feto in gravidanza**

Le conoscenze disponibili al momento sono limitate e in continuo aggiornamento. Al momento non ci sono dati che suggeriscano un aumento del rischio di aborto spontaneo correlato all'infezione da COVID-19. I casi riportati da studi di gravidanze precoci con altri virus della stessa famiglia (SARS e MERS) non dimostrano una relazione convincente tra infezione e aumento del rischio di aborto spontaneo o perdita fetale del secondo trimestre. Alcuni bambini nati in Cina da donne con sintomi di infezione da coronavirus sono nati pretermine. Non è chiaro se il coronavirus, in questi casi, abbia causato il parto pretermine o se questo sia stato deciso dai medici nell'ottica di preservare la salute materna.

Non vi è evidenza che il virus passi al bambino durante la gravidanza o al momento del parto (quella che viene chiamata trasmissione verticale). In particolare, sono stati descritti due casi di trasmissione verticale: in entrambi, non è stato possibile stabilire se questa sia avvenuta prima o subito dopo la nascita. Un altro report recente dalla Cina su 4 donne con infezione da coronavirus al momento del parto ha riportato l'assenza di infezione nel neonato in tutti i casi. Poiché non vi sono prove di infezione fetale intrauterina, è pertanto attualmente considerato improbabile che ci siano effetti teratogeni.

## **Come ridurre il rischio di contrarre il coronavirus**

In relazione alla trasmissione da persona a persona del nuovo coronavirus, le donne in gravidanza dovrebbero osservare le azioni preventive usualmente raccomandate per evitare l'infezione nella popolazione generale (link raccomandazioni ministeriali) di cui si riassumono i contenuti:

### **1. Igiene delle mani**

- quando le mani sono visibilmente sporche occorre lavarle con acqua e sapone per circa 60 secondi;
- quando le mani non sono visibilmente sporche si può fare ricorso al gel idroalcolico, che va frizionato per circa 30 secondi;

### **2. Igiene respiratoria**

- coprire bocca e naso con un fazzoletto mentre si tossisce o starnutisce, oppure tossire e starnutire nella piega del gomito;
- se si hanno sintomi respiratori acuti sospetti per COVID-19 o se si è positivi, è meglio utilizzare una maschera chirurgica in presenza di altre persone.

**In ogni caso, prudenzialmente, considerando che la malattia può presentarsi anche con sintomi lievi e aspecifici, si raccomanda di:**

- mantenere una distanza di sicurezza fra le persone superiore al metro;
- evitare i contatti diretti - come una stretta di mano, abbracci;
- evitare di toccarsi naso, occhi, bocca;
- arieggiare frequentemente i locali in cui si soggiorna;
- pulire le superfici con normali detersivi e poi disinfettare con prodotti a base di alcool etilico o ipoclorito di sodio allo 0.1% (comune candeggina da diluirsi opportunamente).

Nel terzo trimestre (dopo la 28a settimana) la donna in gravidanza dovrebbe essere particolarmente attenta a minimizzare il contatto con gli altri.

## **INFORMAZIONI GENERALI SUI CONTROLLI IN GRAVIDANZA**

L'assistenza di base della gravidanza nei consultori e nei punti nascita è garantita a tutte le donne nel massimo rispetto delle norme di sicurezza. Tuttavia data la situazione attuale si cercherà di ridurre i controlli al minimo indispensabile al fine di limitare il più possibile le occasioni di potenziale contagio.

L'appuntamento potrebbe essere riprogrammato per questioni organizzative al fine di evitare il più possibile la sovrapposizione di tante pazienti.

Alcuni appuntamenti potrebbero essere parzialmente gestiti con modalità telefonica o via mail, in particolare in caso di necessità di valutazioni per visione esami ematochimici.

Nella programmazione degli appuntamenti sarebbe utile richiedere di eseguire più controlli nella stessa giornata (esami ematochimici/ecografia/ visita ambulatoriale) per ridurre al minimo gli accessi all'ospedale. E' raccomandato di recarsi ai controlli al consultorio, al punto nascita o dal proprio medico senza accompagnatori ed evitare di fermarsi troppo tempo in sala d'attesa. In caso di necessità di un aiuto per muoversi o di un traduttore è opportuno concordare con il personale la presenza di una sola persona accanto. Si ricorda sempre di mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro dalle altre persone ed evitare di toccare le superfici e gli oggetti presenti.

## **Cosa fare in caso di sintomatologia respiratoria**

In caso di tosse, raffreddore o febbre, o altri sintomi anche lievi insorti da pochi giorni si raccomanda di contattare telefonicamente il personale del consultorio/ ospedale dove è programmato il controllo in modo da posticipare la visita. Il personale indicherà, in base al calendario e al tipo di controllo da fare, le modifiche da apportare. Se possibile verrà posticipata la visita, altrimenti, quando non sia possibile rimandarla, verrà organizzata la visita in modo da ridurre al minimo il rischio di contagio per i presenti.

Per la gestione clinica della sintomatologia respiratoria (febbre o tosse o raffreddore o difficoltà a respirare) si raccomanda di contattare immediatamente il medico di base o la guardia medica per la valutazione e la gestione clinica.

In caso di contatto con caso sospetto o accertato è raccomandato di non recarsi presso la struttura sanitaria ma telefonare al 112.

La gravidanza non rappresenta, per sé, un'indicazione all'esecuzione del tampone naso-faringeo per la ricerca del virus. Il processo per diagnosticare il coronavirus sta cambiando rapidamente. Al momento attuale il tampone nasofaringeo viene eseguito dal medico in caso di sintomatologia respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno tra i seguenti sintomi: febbre, tosse o difficoltà respiratoria non altrimenti spiegabili).

In caso di positività al test è importante che i sanitari che hanno in carico la gravidanza (ginecologo di riferimento/ consultorio/ambulatorio ostetrico/punto nascita) ne siano a conoscenza per pianificare in modo appropriato i controlli de caso. Per fornire l'informazione alla nostra struttura si può fare riferimento ai seguenti recapiti: DH ostetrico 040-3785300 / ambulatorio GAR 040-3785267 / e-mail: ambulatorio.gar@burlo.trieste.it.

## **I PERCORSI IN OSPEDALE**

### **Ingresso in ospedale**

L'accesso in Istituto è possibile attraverso un'unico ingresso all'Edificio Centrale, ove un dipendente ospedaliero effettua una valutazione dello stato di salute di ogni paziente. Viene offerta una mascherina chirurgica a scopo precauzionale, obbligatoria in caso di sintomatologia respiratoria di qualunque natura. Non sono ammessi nell'Istituto visitatori/accompagnatori nell'ottemperanza delle Indicazioni Ministeriali sul contenimento dell'infezione da nuovo coronavirus (Covid-19).

### **Prelievi per esami ematochimici**

Tutti i prelievi per l'esecuzione degli esami ematochimici prescritti dal Medico Ostetrico-Ginecologo al momento della visita in gravidanza devono essere prenotati attraverso il CUP per evitare l'affollamento al Centro Prelievi.

La prenotazione può essere fatta dalla persona stessa attraverso il CUP dell'Istituto, il Call Center regionale, i Punti Prenotazione di ASUGI e on-line dal sito del Burlo utilizzando il seguente percorso <https://www.burlo.trieste.it/sportello-virtuale> e prenotando la sola prestazione "prelievo venoso" (per il momento le farmacie sono escluse dalla tale percorso).

### **Diagnosi Prenatale**

Ogni paziente in gravidanza ha la possibilità di eseguire dei test di screening o diagnostici per le principali anomalie cromosomiche fetali. Il colloquio collettivo offerto dall'Unità di Diagnosi Prenatale Dipartimentale con finalità esplicative a riguardo è attualmente sospeso nell'ottemperanza delle Indicazioni Ministeriali sul contenimento dell'infezione da nuovo coronavirus (Covid-19).

Pertanto si invita la gentile utenza a consultare il libretto informativo sui percorsi di diagnosi prenatale pubblicato sul sito del Burlo all'indirizzo <https://www.burlo.trieste.it/medicina-fetale-diagnostica-prenatale>. Questo materiale può essere scaricato gratuitamente e nasce come uno strumento di supporto per la paziente.

Al momento della prenotazione dell'ecografia di screening del primo trimestre (telefonando al numero 040-3785247) vengono fornite le indicazioni inerenti il prelievo per il Test Combinato. In sede di ecografia di screening del primo trimestre può richiedere al medico ecografista eventuali ulteriori informazioni a riguardo. Le prenotazioni per le ecografie successive non dilazionabili vengono garantite ad ogni donna in gravidanza, come pure le prestazioni ecografiche per patologia fetale sospetta o accertata.

Se intenzionata ad eseguire approfondimenti per identificare lo stato di portatore sano per altri tipi di malattie più rare (esempio la fibrosi cistica) può rivolgersi al genetista tramite una richiesta di consulenza specifica, che si prenota tramite il CUP.

### **Corso di preparazione al parto**

I corsi di preparazione al parto sono attivi per via telematica nell'ottemperanza delle Indicazioni Ministeriali sul contenimento dell'infezione da nuovo coronavirus (Covid-19). Per le prenotazioni rivolgersi telefonicamente al proprio Distretto familiare di appartenenza a partire dalle 20ma settimana di gravidanza.

### **Vaccinazione DTP (Difterite, Tetano e Pertosse)**

Tra la 26ma e la 36ma settimana di gravidanza è raccomandata l'esecuzione della vaccinazione antipertosse tramite richiamo con vaccino trivalente (DTP). Tale vaccinazione va effettuata anche se la donna sia già stata vaccinata o sia in regola con i richiami decennali o abbia avuto la pertosse ed è finalizzata a garantire un ottimale passaggio di anticorpi per via transplacentare ed un titolo anticorpale elevato per i primi mesi di vita del bambino. Infatti, la pertosse contratta dal neonato nei primi mesi di vita può essere molto grave o persino mortale e la fonte di infezione è frequentemente la madre. Il vaccino dTpa si è dimostrato sicuro sia per la donna in gravidanza sia per il feto.

Il Centro Vaccinale assicura la somministrazione del vaccino anti pertosse per tutte le donne in gravidanza con la programmazione di un appuntamento ogni 30 minuti. La prenotazione va effettuata presso il Centro Vaccinale Unico di via dei Ralli 3 previo appuntamento telefonando al numero 0403997512 oppure scrivendo all'indirizzo email [vaccinazioni@asuits.sanita.fvg.it](mailto:vaccinazioni@asuits.sanita.fvg.it).

### **Colloquio analgesia Peridurale in travaglio di parto**

Il colloquio collettivo offerto dal Servizio di Anestesia/Rianimazione Dipartimentale con finalità esplicative riguardo l'analgesia peridurale in travaglio è attualmente modificato e suddiviso in piccoli gruppi da 10 persone per volta nell'ottemperanza delle Indicazioni Ministeriali sul contenimento dell'infezione da nuovo coronavirus (Covid-19). In particolare, ogni donna in gravidanza a partire dalla 32ma settimana è invitata a prenotare il suddetto appuntamento contattando il numero 3204389167 nella fascia oraria dalle 8.30 alle 15.30. Il numero sarà attivo sino a quando rimarranno in vigore le normative previste dal Decreto Legislativo attuale. Gli incontri si svolgono nell'Aula Magna del nostro Istituto. Le date vengono comunicate sul sito del Burlo all' inizio di ogni mese.

### **Tampone per lo streptococco di gruppo B**

Il tampone per la ricerca dello streptococco di gruppo B nell'ambiente genitale va effettuato come screening nelle donne in gravidanza a partire dalle 37ma settimana, salvo diverse indicazioni del Medico Ostetrico-Ginecologo in sede di visita. Il suddetto tampone vagino-rettale deve essere prenotato dalla gestante attraverso il numero 0403785399 oppure 0403785370 per evitare l'affollamento al Centro Prelievi nell'ottemperanza delle Indicazioni Ministeriali sul contenimento dell'infezione da nuovo coronavirus (Covid-19). Sarà cura del Personale cercare di garantire un appuntamento nella medesima giornata in cui la gestante abbia in programma la eventuale esecuzione del prelievo per esami ematochimici.

### **Donazione del sangue cordonale**

Ad ogni donna con gravidanza a basso rischio è solitamente offerta la possibilità di effettuare la donazione del sangue cordonale al momento del parto. Preso atto dell'evolversi dell'epidemia da nuovo coronavirus (Covid-19) si è deciso di sospendere temporaneamente la donazione del sangue cordonale affinché le risorse sanitarie siano messe a disposizione per l'attuale emergenza sanitaria. Per ulteriori informazioni scrivere al seguente indirizzo email: [cordone.ombelicale@burlo.trieste.it](mailto:cordone.ombelicale@burlo.trieste.it).

### **Parto**

Sebbene la possibilità di contagio da coronavirus sia fonte di grande preoccupazione è importante sapere che il nostro ospedale sta prendendo molte precauzioni al fine di garantire la sicurezza dei pazienti e degli operatori. Inoltre, sono in atto politiche estremamente restrittive per i visitatori al fine di ridurre la possibilità di contagio.

Se si sta bene e non si è ammalate, l'assistenza durante il parto e il ricovero successivo procederanno secondo le normali procedure.

Premesso che l'obiettivo di tutto il personale sarà quello di assicurare un'assistenza adeguata e finalizzata ad ottenere un esito materno-neonatale favorevole, è importante sottolineare che:

- ogni donna è libera di portare o meno la mascherina chirurgica (obbligatoria in caso di sintomatologia respiratoria di qualunque natura);
- l'accesso alla sala parto è permesso al compagno o ad un altro accompagnatore nel periodo espulsivo;
- l'accesso alla sala parto ed al reparto di Ostetricia e Ginecologia non è permesso ad altri visitatori;
- l'analgesia in travaglio viene assicurata, ad eccezione dei casi in cui l'anestesista non sia impegnato in urgenze concomitanti. Per ottenere una completa e consapevole adesione alla procedura è raccomandabile frequentare l'incontro dedicato come da nota informativa del precedente paragrafo.

**ULTERIORI INFORMAZIONI SONO DISPONIBILI SUL SITO ISTITUZIONALE <https://www.burlo.trieste.it/>**

**Numeri utili:**

- **Ambulatorio di Gravidanza a Rischio: 040/3785267**
- **Day Hospital ostetrico: 040/3785300**
- **Servizio di Ecografia Ostetrica: 040/3785247**
- **Accettazione ostetrico-ginecologica: 040/3785211 (URGENZE)**
- **Sala parto: 040/3785307 (URGENZE)**

*A cura di SSD Gravidanza a Rischio, SC Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale (TIN) e SSD Medicina fetale- Diagnostica Prenatale*

**Bibliografia essenziale:**

- *Ministero della Salute, normativa relativa al CoVID-19;*
- *Regione Emilia-Romagna, normativa relativa al CoVID-19;*
- *Saperidoc CoVID-19 in gravidanza, parto e puerperio;*
- *Coronavirus (COVID-19) infection and pregnancy RCOG guidelines 21 march 2020;*
- *COVID-19 in gravidanza, parto e allattamento: gli aggiornamenti nazionali e internazionali della settimana 12-19 marzo. Epicentro-ISS, 2020;*
- *Società Italiana di Neonatologia (SIN). ALLATTAMENTO e INFEZIONE da SARS-CoV-2 (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19). Indicazioni ad interim della Società Italiana di Neonatologia, 2020.*