

Quesiti clinici

le risposte dall'evidence based medicine per la pratica clinica quotidiana

COVID-19, la malattia da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2)

1. Introduzione.....	3
Epidemia o pandemia?.....	3
Dove informarsi.....	4
2. Epidemiologia.....	7
L'inizio dell'epidemia.....	7
I numeri della pandemia.....	7
I possibili scenari.....	8
La valutazione del rischio dell'ECDC.....	10
3. Che cosa si sa del SARS-CoV-2.....	14
La carta d'identità dei coronavirus.....	14
Il SARS-CoV-2.....	15
4. Il contagio e la malattia.....	18
Come si trasmette il virus.....	18
Come si manifesta l'infezione.....	21
Le alterazioni di laboratorio.....	23
La diagnostica per immagini.....	24
5. Come trattare i pazienti.....	29
Terapia sintomatica e di supporto.....	29
I farmaci in corso di studio.....	29
Farmacovigilanza.....	32
6. La gestione di particolari sottogruppi.....	36
Gravidanza e allattamento.....	36
Età pediatrica.....	38
Pazienti con comorbidità.....	39
Telemedicina e assistenza telefonica.....	41
7. Misure e procedure di sorveglianza epidemiologica.....	46
Definizione di caso.....	46
La procedura di conferma diagnostica.....	50
Il tracciamento dei contatti.....	53
8. Misure di prevenzione e contenimento.....	57
Misure di prevenzione per tutta la popolazione.....	57
Misure di prevenzione per gli operatori sanitari.....	59
I dispositivi di protezione individuale (DPI) per gli operatori sanitari.....	59
9. Le strategie di sanità pubblica.....	64
OMS ed ECDC.....	64
Istituzioni italiane.....	65
10. L'importanza di una corretta comunicazione.....	69
L'approccio comunicativo.....	69

Quesiti Clinici – anno 11, n. 2, XV edizione, 08-06-2020

©Editore Zadig via Ampère 59, 20131 Milano
www.zadig.it - e-mail: segreteria@zadig.it
Direttore: Pietro Dri

tel.: 02 7526131 fax: 02 76113040

Autori: Nicoletta Scarpa, Donatella Sghedoni, Maria Rosa Valetto
Revisione: Fabrizio Pregliasco, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano
Redazione: Maria Rosa Valetto

Un triste addio ai tempi del coronavirus

Questo dossier e il corso sul coronavirus sono stati fortemente voluti dal dottor **Roberto Stella**, presidente dell'Ordine dei Medici di Varese e responsabile formazione della FNOMCeO, che è deceduto il giorno 11 marzo 2020 per COVID-19.

E' stato il primo a sostenere l'importanza della formazione di tutti gli operatori in questa crisi sanitaria e il destino è stato crudele.

A lui va il nostro ringraziamento e il nostro ricordo di un uomo e di un medico sempre pronto a impegnarsi per la professione e per i colleghi, con una mente libera e aperta, sempre positivo e disposto al confronto, il cui sorriso vorremmo aveste visto tutti voi.

Il gruppo di lavoro di FadInMed

Anche la British Medical Association ha espresso le condoglianze per la morte dei numerosi medici italiani (il cui [elenco](#), aggiornato quotidianamente, è riportato nel portale della FNOMCeO) e profonda ammirazione per l'impegno e il sacrificio dei nostri medici.¹

1. British Medical Association. The Italian medical profession and Covid-19. <https://portale.fnomceo.it/wp-content/uploads/2020/03/Letter-to-Italian-Medical-Associations.-March-2020-1.pdf>

1. Introduzione

Punti chiave

- Premessa
- Epidemia o pandemia?
- Dove informarsi

In sintesi

La diffusione del nuovo coronavirus SARS-CoV-2 è in continua evoluzione, i dati si accavallano e spesso sono fonte di *fake news* e informazioni del tutto incontrollate. Questo dossier vuole fare chiarezza usando solo informazioni *evidence-based*. Sono disponibili comunque online fonti autorevoli e aggiornate in tempo reale.

Epidemia o pandemia?

Un'epidemia è definita come “la presenza di più casi rispetto all’atteso di una particolare malattia in una determinata area, o in uno specifico gruppo di persone in un determinato periodo di tempo”¹⁻³ e può essere dovuta all'emergenza di un nuovo agente patogeno o a mutazioni genetiche di un agente già esistente, che lo rendono più virulento oppure anche alla recente introduzione di un agente in un ambiente dove non era presente prima, talvolta insieme anche a una diversa suscettibilità della risposta dell'ospite o a nuove modalità di contagio.

Si parla invece di pandemia quando “un'epidemia si diffonde a più continenti o in tutto il mondo”. Prima dell'influenza da H1N1 del 2009 la definizione teneva conto anche della gravità della malattia che doveva causare “numeri molto alti di morti e malati”. Attualmente la differenza tra pandemia ed epidemia segue solo un criterio di diffusione geografica, anche se psicologicamente una pandemia è percepita dall'opinione pubblica come più grave di un'epidemia.

Il 30 gennaio 2020 l'OMS dichiarava che il focolaio internazionale da nuovo coronavirus, identificato il 9 gennaio e denominato successivamente SARS-CoV-2, era un'emergenza di sanità pubblica di rilevanza internazionale (Public Health Emergency of International Concern – PHEIC)⁴ e subito dopo il Consiglio dei Ministri ha dichiarato lo stato di emergenza sanitaria anche in Italia.⁵ L'11 marzo 2020 l'OMS ha dichiarato lo stato di pandemia.⁶

Le parole chiave dell'epidemia secondo l'Istituto Superiore di Sanità⁷

Focolaio epidemico Si parla di focolaio epidemico quando una malattia infettiva provoca un aumento nel numero di casi rispetto a quanto atteso all'interno di una comunità o di una regione ben circoscritta. Per individuare l'origine di un focolaio è necessario attivare un'indagine epidemiologica dell'infezione tracciando una mappa degli spostamenti delle persone colpite.

Epidemia Con il termine epidemia si intende la manifestazione frequente e localizzata, ma limitata nel tempo, di una malattia infettiva, con una trasmissione diffusa del virus. L'epidemia si verifica quando un soggetto ammalato contagia più di una persona e il numero dei casi di malattia aumenta rapidamente in breve tempo. L'infezione si diffonde, dunque, in una popolazione costituita da un numero sufficiente di soggetti suscettibili.

Pandemia La pandemia è la diffusione di una malattia in più continenti o comunque in vaste aree del mondo. L'OMS definisce cinque fasi di una pandemia: la fase interpandemica, la fase di allerta, la fase pandemica, la fase di transizione prima di ritornare alla fase interpandemica. La fase pandemica è caratterizzata da una trasmissione alla maggior parte della popolazione.

Soggetto “asintomatico” È un soggetto che, nonostante sia affetto da una malattia, non presenta alcun sintomo apparente. Esiste un periodo chiamato “incubazione” in cui una malattia infettiva è già presente senza mostrare alcun sintomo: l'incubazione è quindi “asintomatica” e termina quando il paziente avverte i primi sintomi, momento in cui la malattia da “asintomatica” diventa “sintomatica”. Una malattia può rimanere asintomatica per periodi brevi o lunghi; alcune malattie possono rimanere asintomatiche per sempre.

Quarantena È un periodo di isolamento e di osservazione di durata variabile al quale vengono sottoposte persone che potrebbero portare con sé germi responsabili di malattie infettive. L'origine del termine quarantena si riferisce alla durata originaria di quaranta giorni, che in passato si applicava rigorosamente soprattutto a chi proveniva dal mare. Oggi, il tempo indicato per la quarantena è stato ridotto e varia a seconda delle varie malattie infettive, in particolare relativamente al periodo d'incubazione identificato per quella malattia infettiva. Per il coronavirus la misura della quarantena, con sorveglianza attiva, è

stata fissata a quattordici giorni, e si applica agli individui che abbiano avuto contatti stretti con casi confermati di malattia infettiva diffusiva COVID-19, secondo l'Ordinanza del Ministro della Salute del 21 febbraio 2020, Gazzetta Ufficiale 22 febbraio 2020.⁸

Dove informarsi

Per avere informazioni in tempo reale si rimanda ai seguenti siti che spesso offrono sezioni differenziate per gli operatori sanitari e per la popolazione generale:

- Ministero della Salute <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/homeNuovoCoronavirus.jsp>
- EpiCentro <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/2019-nCoV>
- Epicentro, raccolta di documenti internazionali di riferimento per l'attività di Infection Prevention and Control (IPC) in contesto sanitario e comunitario <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-ipc-documentazione-internazionale>
- OMS <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> e Regione europea dell'OMS <http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19>
- European Center for Disease Control (ECDC) <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>
- Centers for Disease Control (CDC), statunitense <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- Center for Health Security della Johns Hopkins University, con aggiornamenti quotidiani ricevibili sul cellulare <http://www.centerforhealthsecurity.org/resources/2019-nCoV/index.html>.

Un altro importante contributo per la conoscenza e l'aggiornamento della comunità scientifica proviene dalle riviste mediche che mettono a disposizione gratuitamente gli articoli integrali che riguardano l'epidemia da SARS-CoV-2:

- *British Medical Journal* <https://www.bmj.com/coronavirus>
- *Lancet* <https://www.thelancet.com/coronavirus>
- *JAMA* <https://jamanetwork.com/journals/jama/pages/coronavirus-alert>
- *New England Journal of Medicine* <https://www.nejm.org/coronavirus>

Si segnala inoltre la sezione dedicata del portale multilingue del Global Health Network <https://coronavirus.tghn.org/>.

I rapporti tecnici dell'ISS

L'Istituto Superiore di Sanità ha avviato la pubblicazione di una serie di Rapporti tecnici ISS¹ dedicati a fornire indicazioni per la prevenzione e il controllo dell'infezione (Infection Prevention and Control, IPC).

Di seguito l'elenco dei documenti tecnici che verranno citati per esteso in questo dossier ove necessario:

- Rapporto ISS COVID-19 n. 1/2020. Indicazioni *ad interim* per l'effettuazione dell'isolamento e della assistenza sanitaria domiciliare nell'attuale contesto COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-1-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 2/2020. Indicazioni *ad interim* per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-CoV-2 nelle attività sanitarie e sociosanitarie (assistenza a soggetti affetti da COVID-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-2-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 4/2020. Indicazioni *ad interim* per la prevenzione e il controllo dell'infezione da SARS-CoV-2 in strutture residenziali sociosanitarie. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-4-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 5/2020. Indicazioni *ad interim* per la prevenzione e gestione degli ambienti *indoor* in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2 <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-5-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 6/2020. Procedura per l'esecuzione di riscontri diagnostici in pazienti deceduti con infezione da SARS-CoV-2. <https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+COVID-19+n.+6+2020+Autopsie+v27+marzo.pdf/c4b363a1-a246-c36c-d007-ae24ed7e648b?t=1585307031219>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 7/2020. Raccomandazioni per la disinfezione di ambienti esterni e superfici stradali per la prevenzione della trasmissione dell'infezione da SARS-CoV-2 <https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID-19+n.+7+outdoor+%281%29.pdf/1f007981-e4d1-03f7-8391-1876b3e0abf5?t=1585744240968>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 8/2020. Indicazioni *ad interim* per un appropriato sostegno delle persone nello spettro autistico nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-8-2020.pdf>

- Rapporto ISS COVID-19 n. 9/2020. Indicazioni *ad interim* sulla gestione dei fanghi di depurazione per la prevenzione della diffusione del virus SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-9-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 10/2020. Indicazioni *ad interim* su acqua e servizi igienici in relazione alla diffusione del virus SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-10-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 11/2020. Raccomandazioni per il corretto prelievo, conservazione e analisi sul tampone oro/nasofaringeo per la diagnosi di COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-11-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 12/2020. Indicazioni *ad interim* per servizi assistenziali di telemedicina durante l'emergenza sanitaria COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-12-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 13/2020. Raccomandazioni per raccolta, trasporto e conservazione di campioni biologici COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-13-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 14/2020. Indicazioni *ad interim* per un appropriato sostegno delle persone con enzimopenia G6PD (favismo) nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-14-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 15/2020. Indicazioni relative ai rischi di acquisto online di farmaci per la prevenzione e terapia dell'infezione COVID-19 e alla diffusione sui social network di informazioni false sulle terapie. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-15-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 16/2020. Animali da compagnia e SARS-CoV-2: cosa occorre sapere, come occorre comportarsi. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-16-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 17/2020. Indicazioni *ad interim* sull'igiene degli alimenti durante l'epidemia da virus SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-17-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 18/2020. Raccomandazioni per la raccolta e analisi dei dati disaggregati per sesso relativi a incidenza, manifestazioni, risposta alle terapie e outcome dei pazienti COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-18-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 19/2020. Raccomandazioni *ad interim* sui disinfettanti nell'attuale emergenza COVID-19: presidi medico-chirurgici e biocidi. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-19-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 20/2020. Indicazioni per la sanificazione degli ambienti interni per prevenire la trasmissione di SARS-COV 2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-20-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 21/2020. Guida per la prevenzione della contaminazione da *Legionella* negli impianti idrici di strutture turistico recettive e altri edifici ad uso civile e industriale, non utilizzati durante la pandemia COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-rapporti-tecnici-iss>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 22/2020. Indicazioni *ad interim* per la gestione dello stress lavoro-correlato negli operatori sanitari e socio-sanitari durante lo scenario emergenziale SARS-COV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-22-2020.pdf> + allegato <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-22-2020-allegato.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 23/2020. Indicazioni di un programma di intervento dei Dipartimenti di Salute Mentale per la gestione dell'impatto dell'epidemia COVID-19 sulla salute mentale. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-23-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 24/2020. Indicazioni *ad interim* per una appropriata gestione dell'iposurrenalismo in età pediatrica nell'attuale scenario emergenziale da infezione da SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-24-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 25/2020. Raccomandazioni *ad interim* sulla sanificazione di strutture non sanitarie nell'attuale emergenza COVID-19: superfici, ambienti interni e abbigliamento. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-25-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 26/2020. Indicazioni *ad interim* sulla gestione e smaltimento di mascherine e guanti monouso provenienti da utilizzo domestico e non domestico. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-26-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 27/2020. Indicazioni per la prevenzione del rischio *Legionella* nei riuniti odontoiatrici durante la pandemia da COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-27-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 28/2020. Dispositivi diagnostici *in vitro* per COVID-19. Parte 1: normativa e tipologie. Versione del 18 maggio 2020. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-28-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 29/2020. Indicazioni *ad interim* su malattia di Kawasaki e sindrome infiammatoria acuta multisistemica in età pediatrica e adolescenziale nell'attuale scenario emergenziale da infezione da SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-29-2020.pdf>

- Rapporto ISS COVID-19 n. 30/2020. Indicazioni sull'intervento telefonico di primo livello per l'informazione personalizzata e l'attivazione dell'*empowerment* della popolazione nell'emergenza COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-30-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 31/2020. Indicazioni *ad interim* per il supporto psicologico telefonico di secondo livello in ambito sanitario nello scenario emergenziale Covid-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-31-2020.pdf>
- Rapporto ISS COVID-19 n. 32/2020. Indicazioni *ad interim* sul contenimento del contagio da SARS-CoV-2 e sull'igiene degli alimenti nell'ambito della ristorazione e somministrazione di alimenti. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-32-2020.pdf>

1. Rapporti tecnici ISS. <https://www.iss.it/en/rapporti-covid-19>

Bibliografia

1. World Health Organization (WHO). WHO pandemic phase description and main actions by phase. https://www.who.int/influenza/resources/documents/pandemic_phase_descriptions_and_actions.pdf?ua=1
2. World Health Organization (WHO). Managing epidemics. Key facts about major deadly diseases. World Health Organization, 2018. <https://www.who.int/emergencies/diseases/managing-epidemics-interactive.pdf>
3. Grennan D. What is a Pandemic. JAMA 2019;DOI:10.1001/jama.2019.0700.
4. World Health Organization (WHO). Statement on the second meeting of the International Health Regulations (2005) Emergency Committee regarding the outbreak of novel coronavirus (2019-nCoV). [https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))
5. Consiglio dei Ministri. Delibera del 31 gennaio 2020. Dichiarazione dello stato di emergenza in conseguenza del rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili. Gazzetta Ufficiale Serie Generale n. 26 del 1° febbraio 2020. <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2020/02/01/20A00737/sg>
6. World Health Organization (WHO). WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
7. Istituto Superiore di Sanità (ISS). Le parole dell'epidemia. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/img/info/Glossario-1.pdf>
8. Ministero della Salute. Ordinanza 21 febbraio 2020. Ulteriori misure profilattiche contro la diffusione della malattia infettiva COVID-19. Gazzetta Ufficiale Serie Generale n. 44 del 22 febbraio 2020. <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2020/02/22/20A01220/sg>

2. Epidemiologia

Punti chiave

- L'inizio dell'epidemia
- I numeri della pandemia
- I possibili scenari
- La valutazione del rischio dell'ECDC

In sintesi

Iniziata nel dicembre 2019 a Wuhan l'epidemia si è rapidamente diffusa. Modelli matematici suggeriscono che l'andamento del contagio dipende dalle misure di contenimento e di prevenzione poste in atto. Il numero di infetti e di morti è in continuo aggiornamento e può essere seguito in tempo reale nel sito degli ECDC e dell'OMS. Tra gli strumenti per seguire l'andamento in Italia c'è la sorveglianza epidemiologica coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità.

L'inizio dell'epidemia

Il 31 dicembre 2019 le autorità sanitarie cinesi riferivano che nella città di Wuhan (provincia di Hubei, Cina centro-orientale) si era sviluppato un focolaio epidemico di casi di polmonite atipica a eziologia non nota.^{1,2}

Il 9 gennaio 2020 il Center for Disease Control cinese ha comunicato di aver identificato l'agente causale: un nuovo coronavirus, dapprima chiamato 2019-nCoV e successivamente denominato SARS-CoV-2 dall'International Committee on Taxonomy of Viruses. Il virus è stato rapidamente sequenziato e messo a disposizione della comunità scientifica.³⁻⁶

Uno studio italiano ha analizzato, utilizzando modelli matematici, le variazioni dei genomi disponibili del virus SARS-CoV-2 per ricostruirne la dinamica evolutiva e ha ipotizzato su basi filogenetiche che l'epidemia abbia avuto origine in Cina fra ottobre e novembre 2019. Stando alle stime, a dicembre 2019 l' R_0 (vedi [box](#)) sarebbe passato da 0,8 a 2,4 spiegando la diffusione del contagio.⁷

I numeri della pandemia⁸⁻¹¹

La situazione epidemiologica nel mondo è in continua evoluzione; per avere un quadro della situazione in tempo reale a livello mondiale clicca [qui](#).

Per vedere i dati italiani in tempo reale clicca [qui](#).

Il profilo dei contagiati e le caratteristiche dell'infezione

Il focolaio cinese

Alla fine di gennaio la percentuale di casi con conferma di laboratorio classificata come gravi era del 17% e la letalità (*case fatality rate*, rapporto tra numero di decessi causati dalla condizione e numero di casi accertati) variava dal 4% al 14%.^{12,13} Al di là dei casi confermati, non era chiaro quanti fossero i soggetti con infezione da SARS-CoV-2 (vedi [Come si trasmette il virus](#)).

Peraltro è emerso abbastanza rapidamente che la probabilità di sviluppare un quadro più grave era maggiore negli anziani e in chi aveva patologie preesistenti, respiratorie, cardiache o metaboliche (vedi [Come si manifesta l'infezione](#)).⁸

Nel focolaio cinese è stata descritta una prevalenza di casi tra gli uomini, attribuita a una maggiore mobilità e probabilità di contatti con la fonte animale primaria, anche se alcuni ricercatori hanno ipotizzato, analogamente ad altre infezioni virali, che possano esserci differenze di genere dovute ai diversi assetti ormonali e immunologici, per favorire in termini evolutivisti la sopravvivenza femminile.¹⁴

Nei giovani il decorso era più favorevole, come peraltro era stato già registrato in un'altra malattia da coronavirus, la SARS, che aveva una letalità correlata all'età: <1% sotto i 24 anni, 6% nella fascia 25-44 anni, 15% dai 45-64 anni e >55% negli ultrasessantacinquenni.¹⁵

Lo studio più ampio sul focolaio cinese¹⁶ si riferisce a 72.314 pazienti. Tra i 44.672 casi confermati con il test diagnostico, la distribuzione era la seguente:

- età: <10 anni 1%; 10-19 anni 1%; 20-29 anni 8%; 30-79 anni 87%; ≥80 anni 3%

- gravità della malattia: lieve 81%, grave 14%, critica 5%
- letalità 2,3%, casi critici 49,0%
- letalità per età: ≥80 anni 14,8%; 70-79 anni 8,0%.

I primi dati italiani ed europei

Dall'analisi dell'ISS sugli 8.342 casi risultati positivi in Italia al 9 marzo 2020 emerge che l'1,4% aveva meno di 19 anni, il 22% era nella fascia di età tra i 19 e i 50 anni, il 37,4% tra i 51 e i 70 anni, e il 39,2% aveva più di 70 anni, per un'età mediana di 65 anni. Il 62,1% erano maschi.

Il tempo mediano trascorso tra il momento di insorgenza dei sintomi e la diagnosi era di 3-4 giorni. Il 10% dei casi era asintomatico, il 5% con pochi sintomi, il 30% con sintomi lievi, il 31% era sintomatico, il 6% aveva sintomi gravi e il 19% critici. Il 24% dei casi esaminati era ospedalizzato. L'analisi conferma che il 56,6% delle persone decedute aveva più di 80 anni, e due terzi di queste aveva tre o più patologie croniche preesistenti.¹⁷

Circa le caratteristiche dei pazienti deceduti l'ISS il 17 marzo ha pubblicato un report dal quale emerge che l'età media dei decessi dei pazienti deceduti e positivi a SARS-CoV-2 era di 79,5 anni (mediana 80,5 anni, range 31-103 anni) più alta di circa 15 anni rispetto a quella dei pazienti che avevano l'infezione; le donne rappresentavano il 30%.¹⁸

Per spiegare le differenze di genere sono state avanzate tre ipotesi: una maggiore tendenza degli uomini al tabagismo (fattore di rischio per sviluppare la malattia con un quadro clinico più grave); una maggiore abitudine delle donne a dedicare più tempo all'igiene personale; una risposta immunitaria sia innata sia adattativa più pronta ed efficace nelle donne rispetto agli uomini.¹⁹ L'80,9% dei decessi si aveva in soggetti con età ≥60 anni, mentre non si registrava alcun decesso sotto i 30 anni di età. Sotto i 50 anni, al 17 marzo, si registravano 17 pazienti deceduti, tutti uomini con patologie preesistenti gravi (patologie cardiovascolari, renali, psichiatriche, diabete, obesità).¹⁸

Il tasso di letalità (numero di decessi/numero di casi) era pari al 7,2%, con una netta crescita in relazione all'età. Secondo gli esperti dell'ISS, le possibili spiegazioni dell'elevato tasso di letalità e della differenza rispetto a quello rilevato in Cina (2,3%) e in altri paesi risiede nell'età media elevata della popolazione italiana (rappresentata per il 23% da soggetti di età ≥65 anni, con conseguente elevata prevalenza di comorbidità), nei criteri di notifica che attribuiscono a COVID-19 tutti i decessi dei soggetti positivi e dalle strategie adottate per l'effettuazione del tampone, che potrebbero sottostimare il numero dei casi (denominatore).

I sintomi più comuni presentati al momento del ricovero erano dispnea e febbre, meno comuni invece tosse, diarrea ed emottisi. L'insufficienza respiratoria era la complicanza più comune (97,2% dei casi); si aveva un danno renale acuto nel 27,8% dei casi, un danno miocardico acuto nel 10,8% e una sovrainfezione batterica nel 10,2%.

L'analisi dell'ECDC (aggiornamento al 23 aprile 2020) indica che il SARS-CoV-2 causa una malattia lieve (cioè non polmonite o polmonite lieve) in circa l'80% dei casi, con guarigione, il 14% ha una malattia più grave e il 6% una malattia critica. La grande maggioranza delle forme critiche e dei decessi si sono verificati tra gli anziani e i soggetti con altre condizioni croniche di fondo.¹⁰

Gli operatori sanitari

Nella casistica cinese il personale sanitario rappresentava il 3,8% dei casi confermati, con il 14,8% di casi gravi/critici e 5 decessi.¹⁶

Per l'Italia la Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici (FNOMCeO) già il 17 marzo pubblicava un appello nel quale segnalava che su 2.300 operatori sanitari positivi l'80% erano medici e infermieri e che le prospettive di ulteriori contagi era altissimo a causa della mancanza di DPI adeguati e dello stress dovuto alla carenza di personale organico.²⁰

Al 29 maggio l'ISS segnala che sono 27.952 gli operatori sanitari italiani contagiati.²¹

Un'analisi condotta dall'Università La Sapienza di Roma e dall'Università di Oxford traccia il profilo degli operatori sanitari deceduti con COVID-19: età mediana 48 anni, 68% donne (dati in linea con la popolazione generale). I medici rappresentano il 57,8%, gli infermieri il 16,5%, gli assistenti sanitari l'8,3%, gli odontoiatri il 5,8%.²²

I possibili scenari

Una delle prime stime sulla possibile evoluzione dell'epidemia si deve ai ricercatori dell'università di Hong Kong che hanno considerato anche le misure sanitarie di mitigazione dell'epidemia, comprese le limitazioni nei viaggi.²³ Hanno evidenziato che poiché gli individui infetti con sintomi lievi non cercano assistenza medi-

ca sono probabili una sottostima e un ritardo nella registrazione dei casi, dovuta anche al tempo necessario per i test di conferma.

Un report dell'Imperial College di Londra²⁴ ha stimato che ben due terzi dei casi di infezione da SARS-CoV-2 esportati dalla Cina possono essere rimasti non diagnosticati, avendo potenzialmente originato in altri Paesi catene multiple di contagio interumano, destinate a emergere successivamente.

Uno dei principali interrogativi nella costruzione dei modelli sui possibili scenari è la trasmissibilità del virus (vedi [Come si trasmette il virus](#)).

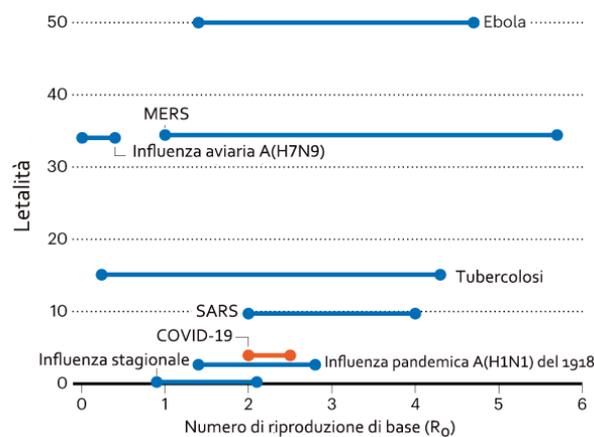
E' stato stimato che nei primissimi momenti del focolaio di Wuhan, verosimilmente dall'inizio di dicembre, ogni individuo infettato abbia contagiato in media altri 2-3 individui e che quindi le dimensioni dell'epidemia siano raddoppiate ogni 6,4 giorni.

Circa gli strumenti utilizzati per il controllo dei focolai e cioè l'isolamento dei casi e dei contatti, alcune simulazioni concludevano che, seppure tali strumenti utilizzati in maniera molto efficiente avessero la potenzialità di riuscire a controllare il focolaio in circa tre mesi, tale possibilità dipendeva dal tempo fra l'inizio dei sintomi e l'isolamento dei casi, dal numero dei contatti rintracciati e dall'intensità della trasmissione da parte dei casi asintomatici.²⁵

Rispetto alle sindromi respiratorie acute da coronavirus (vedi [box](#)), l'epidemia da SARS-CoV-2 si caratterizza per una maggiore trasmissibilità, a fronte di una minore letalità.^{26,27}

Una esaustiva ricostruzione dell'andamento della pandemia dall'inizio dell'anno con il succedersi dei dati epidemiologici e delle ipotesi della sua origine, corredata da infografiche, si deve a una metanalisi di ricercatori cinesi e statunitensi.²⁸

Figura 1. Confronto di letalità e contagiosità di COVID-19²⁶



L'importanza di R₀¹

R₀ (numero di riproduzione di base, *basic reproductive number*) è un parametro importante in un'epidemia: rappresenta il numero medio di infezioni secondarie determinate da ciascun individuo infetto in una popolazione completamente suscettibile e misura la trasmissibilità potenziale di una malattia infettiva. Quanto maggiore è il valore di R₀, tanto più elevato è il rischio di diffusione dell'epidemia. Per esempio, un R₀ pari a 2 significa che in media un singolo malato infetterà due persone; un R₀ inferiore a 1 significa che l'epidemia può essere contenuta. R₀ dipende dalla probabilità di trasmissione per singolo contatto tra una persona infetta e una suscettibile, dal numero dei contatti della persona infetta e della durata dell'infettività. Delle tre variabili su cui si può agire per ridurre R₀, la probabilità di trasmissione e la durata dell'infettività non sono modificabili senza un vaccino o una terapia, mentre la diagnosi tempestiva del caso può contenere il numero di contatti. L'OMS e numerosi enti di ricerca di tutto il mondo hanno diffuso stime di R₀ per l'infezione da SARS-CoV-2 comprese tra 1,4 e 3,8.

Queste stime di R₀ sono state sostanzialmente confermate da un'analisi effettuata sul focolaio della nave da crociera in acque territoriali giapponesi Diamond Cruise (da 2,06 a 2,52).² Mentre uno studio greco ha stimato un R₀ fino a 4,6.³

Un'altra variabile epidemiologica di interesse pratico è il "serial interval" o SI, che esprime l'intervallo di tempo fra la comparsa di sintomi di un caso primario (che trasmette l'infezione) e la comparsa di sintomi in un caso secondario (che viene infettato). In una serie di casi a Hong King e Shenzhen si è visto che questo intervallo è in media di circa 5,2 giorni, diminuito col procedere dell'epidemia (verosimilmente per le misure di controllo adottate) e più breve nei maschi.⁴

R_0 descrive la trasmissione in una popolazione completamente suscettibile, e quindi nella fase epidemica iniziale in assenza di interventi. Il valore dell'indice si può modificare a seguito di modifiche nei contatti sociali (per esempio a seguito di interventi di distanziamento sociale) oppure a seguito della riduzione del numero di persone suscettibili. Viene allora solitamente indicato con R_t (indice di trasmissibilità) o R_e (per effettivo), che rappresenta una stima di intensità di trasmissione nella popolazione generale assumendo che, diversamente da quanto succede nella realtà in presenza di misure di contenimento, tutti abbiano le stesse probabilità di contrarre l'infezione. Diversamente da R_0 , R_t varia nel corso di un'epidemia, riducendosi con la diminuzione dei soggetti suscettibili (immunizzati per effetto della malattia o di un vaccino, guariti o deceduti) e in funzione delle misure adottate e aumentando con la comparsa di focolai.

1. Istituto Superiore di Sanità. Che cos'è R_0 e perché è così importante. https://www.iss.it/primo-piano/-/asset_publisher/o4oGR9-gmvUz9/content/id/5268851
2. Zhang S, Diao M, et al. Estimation of the reproductive number of Novel Coronavirus (COVID-19) and the probable outbreak size on the Diamond Princess cruise ship: a data-driven analysis. Int J Infect Dis 2020;DOI:10.1016/j.ijid.2020.02.033.
3. Anastassopoulou C, Russo L, et al. Data-based analysis, modelling and forecasting of the COVID-19 outbreak. MedRxiv 2020. <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.02.11.20022186v4>.
4. Zhao S, Cao P, et al. The time-varying serial interval of the coronavirus disease (COVID-19) and its gender-specific difference. A data-driven analysis using public surveillance data in Hong Kong and Shenzhen, China from January 10 to February 15, 2020. Infect Control Hosp Epidemiol 2020;DOI:10.1017/ice.2020.64.

La valutazione del rischio dell'ECDC

L'ultima valutazione del *risk assessment* (valutazione del rischio) dell'ECDC¹⁰ è del 23 aprile 2020 e stabilisce che, nella situazione attuale in cui per la maggior parte dei Paesi UE/SEE (Unione europea/Spazio economico europeo) si osserva una riduzione dell'incidenza dei nuovi casi di infezione (in 19 Paesi su 20 l'incidenza si colloca sotto i 50 casi per 100.000 abitanti), in particolare per i cittadini europei:

- il rischio di sviluppare malattie gravi associate all'infezione da SARS-CoV-2 è, attualmente, basso se si adottano misure adeguate di distanziamento sociale e/o se la trasmissione in comunità si riduce e/o si mantiene a livelli bassi
- il rischio di sviluppare malattie gravi associate all'infezione da SARS-CoV-2 è, attualmente, moderato se non si adottano misure adeguate di distanziamento sociale e/o se la trasmissione in comunità è ancora alta e/o si mantiene
- il rischio di sviluppare malattie gravi associate all'infezione da SARS-CoV-2 per i cittadini con precisi fattori di rischio è, attualmente, moderato se si adottano misure adeguate di distanziamento sociale e/o se la trasmissione in comunità è ancora alta e/o si mantiene
- il rischio di sviluppare malattie gravi associate all'infezione da SARS-CoV-2 per i cittadini con precisi fattori di rischio è, attualmente, molto alto se non si adottano misure adeguate di distanziamento sociale e/o se la trasmissione in comunità è ancora alta e/o si mantiene.

La sorveglianza epidemiologica integrata in Italia

Dal 28 febbraio, l'ISS coordina un sistema di sorveglianza¹ che integra a livello individuale i dati microbiologici ed epidemiologici forniti dalle Regioni e dalle Province Autonome (PA) e dal Laboratorio nazionale di riferimento per SARS-CoV-2 dell'ISS. I dati vengono raccolti attraverso una piattaforma web dedicata (<http://covid-19.iss.it>).

La sorveglianza comprende tutti i casi di COVID-19 diagnosticati dai laboratori di riferimento regionali. I dati individuali vengono aggiornati da ciascuna Regione/Provincia Autonoma con cadenza giornaliera. Tuttavia è opportuno segnalare che il completamento delle informazioni può richiedere qualche giorno specie nelle Regioni/Province Autonome con trasmissione locale sostenuta del virus. Per questo motivo, non deve sorprendere la possibile mancata concordanza con quanto riportato attraverso altri flussi informativi che raccolgono dati aggregati con minor livello di dettaglio.

Ogni giorno viene prodotta e pubblicata su EpiCentro un'infografica che descrive, attraverso grafici, mappe e tabelle, la diffusione dell'epidemia in Italia e riporta le caratteristiche delle persone affette. Con cadenza bisettimanale viene pubblicato anche un bollettino di approfondimento.

I dati aggiornati al 26 maggio² riportano 230.811 casi di COVID-19 diagnosticati dai laboratori di riferimento regionale. Il tempo mediano tra la data di insorgenza dei primi sintomi e la data di diagnosi varia dai 4 ai 6 giorni a seconda della fase epidemica. L'età mediana è di 62 anni (range 0-100) e, diversamente da quanto segnalato all'inizio dell'epidemia, il 45,9% dei casi è di sesso maschile. Tuttavia nelle fasce di età 0-9, 10-19, 60-69 e 70-79 anni si osserva un numero maggiore di casi tra gli uomini, mentre nella fascia di età >90 anni il numero di donne è più del triplo, probabilmente a causa della struttura demografica della popolazione. La letalità aumenta in relazione all'età ed è più elevata nel sesso maschile in tutte le fasce di età (a eccezione della fascia 0-9 anni dove si registrano 4 decessi). Nel 35,3% dei

casi segnalati viene riportata almeno una comorbidità. Il 25,2% dei casi è asintomatico, l'11,5% paucisintomatico, il 36,7% ha sintomi lievi, il 16,8% ha sintomi gravi tali da richiedere l'ospedalizzazione, e il 2,3% un quadro clinico di gravità critica che richiede ricovero in terapia intensiva. Per il 7,5% dei sintomatici non è specificato il livello di gravità. Al 20 maggio risultano guariti 121.781 casi.

Per quanto riguarda i dati sui decessi,¹ la circolare del 25 febbraio del Ministero della Salute stabilisce che la certificazione di decesso per COVID-19³ deve essere accompagnata da un parere dell'ISS. Per questo motivo, è stato creato un gruppo di lavoro che analizza i dati delle cartelle cliniche e delle schede di morte ISTAT recanti le cause di decesso di questi pazienti.

L'analisi dei pazienti deceduti positivi a SARS-CoV-2 (n=31.851) conferma le tendenze osservate fino a oggi. Consolida quanto già noto sulle comorbidità (il 4,1% dei pazienti non ha alcuna patologia, il 14,9% presenta 1 patologia, il 21,5% 2 patologie e il 59,5% 3 o più patologie) e sui tempi della progressione clinica (valori mediani: trascorrono 11 giorni dall'insorgenza dei sintomi al decesso, 5 giorni dall'insorgenza dei sintomi al ricovero in ospedale, 6 giorni dal ricovero in ospedale al decesso; il tempo intercorso dal ricovero in ospedale al decesso è di 9 giorni per coloro che sono trasferiti in rianimazione, di 5 giorni per coloro che non sono trasferiti).⁴

Rischio di contagio nelle RSA

Nelle Residenze sanitarie assistenziali (RSA), dove persone con disabilità, gravi patologie neurologiche e anziane vivono a stretto contatto tra loro e con il personale che li assiste, gli effetti dell'emergenza sanitaria da COVID-19 sono stati particolarmente gravi. E' noto, infatti, che gli anziani e coloro che hanno patologie pregresse sono a maggior rischio di un esito grave della malattia. Occorre quindi stabilire una procedura per identificare e isolare i residenti delle RSA e gli operatori sanitari infetti e attivare appropriate misure di prevenzione e controllo dell'epidemia.⁵

Per tenere sotto controllo la situazione e adottare eventuali strategie di rafforzamento dei programmi e dei principi fondamentali di prevenzione e controllo delle infezioni correlate all'assistenza (ICA), dal 24 marzo 2020 l'Istituto Superiore di Sanità (ISS) ha avviato una *survey* specifica sul contagio da COVID-19 nelle RSA. L'indagine si basa sulla compilazione di un questionario al fine di acquisire informazioni sulla gestione di eventuali casi sospetti/confermati di infezione da SARS-CoV-2.⁶

I dati aggiornati al 14 aprile⁷ dopo il contatto telefonico avviato con 3.276 RSA (95,7% del totale), rappresentative per distribuzione geografica della situazione nazionale, fanno riferimento alle 1.082 strutture (il 31,6% del totale) che hanno risposto al questionario e sono situate in tutte le Regioni, prevalentemente in Lombardia, Emilia-Romagna, Veneto, Toscana e Lazio.

Hanno risposto alla domanda sul personale positivo al tampone 1.052 strutture: 193 (18,4%) hanno dichiarato una positività. Le frequenze più alte di strutture con personale riscontrato positivo al tampone si hanno nelle Province autonome di Trento e Bolzano (entrambe 50%), seguite da Lombardia (36,0%), Emilia Romagna (17,9%), Marche (16,7%), Veneto (16,6%), Piemonte (12,7%), Friuli Venezia Giulia (12,5%) e Toscana (11,3%). Le altre Regioni riportano valori inferiori al 10% o pari a zero.

Dei 6.733 deceduti (tasso di mortalità calcolato come numero di deceduti sul totale dei residenti pari all'8,2%), 364 erano risultati positivi al tampone e 3.360 avevano presentato sintomi similinfluenzali. Il tasso di mortalità fra i residenti, considerando i casi di positività o con sintomi similinfluenzali è del 3,3% ma aumenta al 6,7% in Lombardia.

Il 90% delle strutture ha dichiarato di aver adottato divieti di ingresso.

1. Epicentro, Istituto Superiore di Sanità (ISS). Sistema di sorveglianza nazionale. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-sorveglianza-dati>

2. Epicentro, Istituto Superiore di Sanità (ISS). Epidemia COVID-19. Aggiornamento nazionale 26 maggio 2020 (data pubblicazione 28 maggio 2020). https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Bollettino-sorveglianza-integrata-COVID-19_26-maggio-2020.pdf

3. Ministero della Salute. Richiamo in ordine a indicazioni fornite con la circolare del 22 febbraio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73368&parte=1%20&serie=null>

4. Epicentro, Istituto Superiore di Sanità (ISS). Sistema di sorveglianza nazionale. Report sulle caratteristiche dei pazienti deceduti positivi a COVID-19 in Italia. Aggiornamento del 28 maggio 2020. https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Report-COVID-2019_28_maggio.pdf

5. McMichael T, Currie D, et al. Epidemiology of COVID-19 in a long-term care facility in king county, Washington. New Eng J Med 2020;DOI:10.1056/NEJMoa2005412.

6. Epicentro, Istituto Superiore di Sanità (ISS). Survey sul contagio da COVID-19 nelle RSA. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-survey-rsa>

7. Epicentro, Istituto Superiore di Sanità (ISS). Survey nazionale sul contagio COVID-19 nelle strutture residenziali e sociosanitarie. Terzo report. Aggiornamento 14 aprile. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/sars-cov-2-survey-rsa-rapporto-3.pdf>

La mortalità da COVID-19 in Italia

Un rapporto prodotto congiuntamente dall'Istituto nazionale di statistica (Istat) e dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) fornisce una lettura integrata dei dati epidemiologici di diffusione dell'epidemia di COVID-19 e dei dati di mortalità totale acquisiti e validati da Istat riguardanti 6.866 comuni italiani (l'87% dei 7.904 complessivi) e l'86% della popolazione residente. A marzo 2020 si osserva a livello medio nazionale una crescita del 49,4% dei decessi per tutte le cause. Nel periodo dal primo decesso per COVID-19 (20 febbraio) al 31 marzo, i decessi passano da 65.592 (media del quinquennio 2015-2019) a

90.946 nel 2020. L'eccesso dei decessi è di 25.354 unità, di questi il 54% è costituito dai morti diagnosticati COVID-19 (13.710). Nel mese di marzo, il 91% dell'eccesso di mortalità riscontrato a livello medio nazionale si concentra nelle aree ad alta diffusione dell'epidemia, dove i decessi per tutte le cause sono più che raddoppiati rispetto alla media 2015-2019. Sempre a marzo, le province più colpite dall'epidemia hanno visto i seguenti incrementi percentuali dei decessi, rispetto allo stesso mese nel periodo 2015-2019: Bergamo (+568%), Cremona (+391%), Lodi (+371%), Brescia (+291%), Piacenza (+264%), Parma (+208%), Lecco (+174%), Pavia (+133%), Mantova (+122%), Pesaro e Urbino (+120%).¹

Il sistema di sorveglianza della mortalità giornaliera (SiSMG) raccoglie i dati di 19 città italiane e stima la mortalità per differenza tra i valori della mortalità osservata e i valori della mortalità attesa (media per giorno della settimana e numero della settimana calcolata nei 5 anni precedenti e pesata per la popolazione residente). Si conferma il significativo eccesso di mortalità generale, con il picco nella prima settimana di aprile. Nelle città del Centro-Sud, l'incremento è stato minore. L'incremento della mortalità è stato maggiore negli uomini rispetto alle donne. Si osserva inoltre una maggiore mortalità intraospedaliera al Nord, mentre al Sud è maggiore la quota di decessi extraospedalieri.²

Per quanto riguarda la Regione più colpita, la Lombardia, la letalità stimata al 15 aprile 2020 per COVID-19 (18,3%) è stata la più alta in assoluto, 3 volte superiore a quella del Veneto (6,4%) e 2 volte superiore rispetto al resto dell'Italia (10,6%). Circa i tassi di mortalità, risultano pari a 112,9 decessi ogni 100.000 abitanti in Lombardia (19,2 per 100.000 in Veneto, 20,6 per 100.000 nel resto d'Italia).³

1. Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT)-Istituto Superiore di Sanità (ISS). Impatto dell'epidemia da COVID-19 sulla mortalità totale della popolazione residente primo trimestre 2020. https://www.istat.it/it/files//2020/05/Rapporto_Istat_ISS.pdf

2. Mortalità Giornaliera (SiSMG) ed analisi della mortalità cumulativa nelle città italiane in relazione all'epidemia di COVID-19. http://www.deplazio.net/images/stories/SiSMG/SiSMG_COVID19.pdf

3. Odone A, Delmonte D, et al. COVID-19 deaths in Lombardy, Italy: data in context. Lancet 2020; DOI:[https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(20\)30099-2](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(20)30099-2).

Bibliografia

- Li Q, Guan X, et al. Early transmission dynamics in Wuhan, China, of novel coronavirus-infected pneumonia. *New Engl J Med* 2020;DOI:10.1056/NEJMoa2001316.
- Wuhan City Health Committee (WCHC). Wuhan Municipal Health and Health Commission's briefing on the current pneumonia epidemic situation in our city 2019. updated 31 December 2019-14 January 2020. <http://wjw.wuhan.gov.cn/front/web/showDetail/2019123108989>
- Tan WJ, Zhao X, et al. A novel coronavirus genome identified in a cluster of pneumonia cases - Wuhan, China 2019-2020. *China CDC Weekly* 2020;2:61-2.
- Zhu N, Zhang D, et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *N Engl J Med*. DOI:10.1056/NEJMoa2001017.
- Lu R, Zhao X, Let al. Genomic characterisation and epidemiology of 2019 novel coronavirus: implications for virus origins and receptor binding. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)30251-8.
- Holmes E. Initial genome release of novel coronavirus 2020. <http://virological.org/t/initial-genome-release-of-novel-coronavirus/319>
- Lai A, Bergna A, et al. Early phylogenetic estimate of the effective reproduction number of SARS-CoV-2, *J Medic Virol* 2020;DOI:10.1002/jmv.25723.
- World Health Organization (WHO). WHO situation reports <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports> e WHO situation report n. 19, 8 febbraio 2020. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200208-sitrep-19-ncov.pdf?sfvrsn=6e091ce6_4
- European Center for Disease Control (ECDC). Novel coronavirus, pneumonia cases associated (daily update). <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>.
- European Center for Disease Control (ECDC). 23 april 2020. Rapid risk assessment: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: increased transmission in the EU/EEA and the UK – ninth update. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/covid-19-rapid-risk-assessment-coronavirus-disease-2019-ninth-update-23-april-2020.pdf>
- European Center for Disease Control (ECDC). Situation update – worldwide. <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>
- European Center for Disease Control (ECDC). Rapid risk assessment: Outbreak of acute respiratory syndrome associated with a novel coronavirus, China: first local transmission in the EU/EEA – third update. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/risk-assessment-outbreak-acute-respiratory-syndrome-associated-novel-1>
- Li LQ, Huang T, et al. 2019 novel coronavirus patients' clinical characteristics, discharge rate, and fatality rate of meta-analysis. *J Med Virol* 2020;DOI:10.1002/jmv.25757.
- Úbeda F, Jansen V. The evolution of sex-specific virulence in infectious diseases. *Nature Communication* 2016; DOI:<https://doi.org/10.1038/ncomms13849>.
- Monaghan K. SARS: down but still a threat. In: Institute of Medicine (US) Forum on Microbial Threats, Knobler S, Mahmoud A, et al (eds). Learning from SARS: preparing for the next disease outbreak. Workshop summary. Washington (DC), National Academies Press; 2004. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK92458/>
- Wu Z, McGoogan J. Characteristics of and important lessons from the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Outbreak in China. Summary of a report of 72.314 cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA* 2020. DOI:10.1001/jama.2020.2648.
- Istituto Superiore di Sanità (ISS). Comunicato stampa n. 19 del 9 marzo 2020.

18. Istituto Superiore di Sanità (ISS) Report sulle caratteristiche dei pazienti deceduti positivi a COVID-19 in Italia. Il report è basato sui dati aggiornati al 17 marzo 2020. https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Report-COVID-2019_17_marzo-v2.pdf
19. Epicentro, Istituto Superiore di Sanità. Differenze di genere in COVID-19: possibili meccanismi. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-differenze-genere>
20. FNOMCeO. L'appello di medici e infermieri: la priorità deve essere chi cura e assiste. 2020 <https://portale.fnomceo.it/lappello-di-medici-e-infermieri-la-priorita-deve-essere-chi-cura-e-assiste/>
21. EpiCentro. Sorveglianza integrata COVID-19: i principali dati nazionali. Infografica giornaliera del 29 maggio 2020. https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Infografica_29maggio%20ITA.pdf
22. Lapolla P, Mingoli A, et al. Deaths from COVID-19 in healthcare workers in Italy. What can we learn? *Infect Control Hosp Epidemiol* 2020;DOI:10.1017/ice.2020.241.
23. Wu J, Leung K, et al. Nowcasting and forecasting the potential domestic and international spread of the 2019-nCoV outbreak originating in Wuhan, China: a modelling study. *Lancet* 2020;DOI:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30260-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30260-9). Et al. Coronavirus infections - more than just the common cold. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.0757.
24. Bhatia S, Natsukl I, et al Report 6: Relative sensitivity of international surveillance. Febbraio 2020. <https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/medicine/sph/ide/gida-fellowships/Imperial-College---COVID-19---Relative-Sensitivity-International-Cases.pdf>
25. Hellewell J, Abbott S, et al. Feasibility of controlling COVID-19 outbreaks by isolation of cases and contacts. *Lancet Glob Health* 2020;DOI:10.1016/S2214-109X(20)30074-7.
26. del Rio C, Malani PD. 2019 Novel Coronavirus - Important Information for Clinicians. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.1490.
27. The coronavirus pandemic in five powerful charts. *Nature* 2020;<https://media.nature.com/original/magazine-assets/d41586-020-00758-2/d41586-020-00758-2.pdf>
28. Tang D, Comish P, et al. The hallmarks of COVID-19 disease. *PLOS Pathogens* 2020; DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.ppat.1008536>.

3. Che cosa si sa del SARS-CoV-2

Punti chiave

- La carta d'identità dei coronavirus
- Il SARS-CoV-2

In sintesi

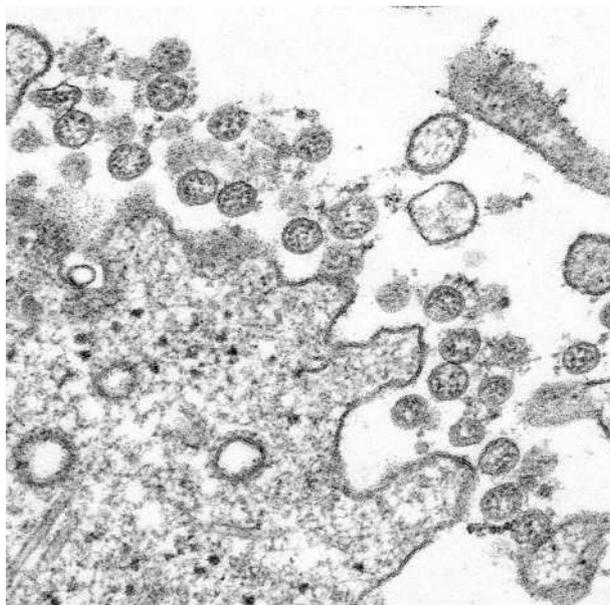
I coronavirus sono virus a RNA che causano per lo più infezioni non gravi delle prime vie respiratorie. Alcuni però hanno un tropismo per le basse vie respiratorie e causano malattie gravi come la SARS e la MERS. Il SARS-CoV-2 è stato sequenziato in più laboratori; non si ha ancora certezza sulla specie animale di origine (più probabile una specie di pipistrelli) anche se il mercato all'ingrosso del pesce di Wuhan come partenza del focolaio è accertata.

La carta d'identità dei coronavirus

I coronavirus (CoV) sono un genere di virus a RNA (sottofamiglia *Orthoronavirinae*, famiglia *Coronaviridae*, sottordine *Cornidovirineae*, ordine *Nidovirales*) che possono causare diverse malattie nell'uomo, principalmente infezioni del tratto respiratorio superiore e del tratto gastrointestinale. La gravità di queste condizioni è molto variabile, dal momento che i coronavirus sono responsabili sia di una buona parte delle comuni sindromi da raffreddamento sia di sindromi respiratorie gravi come la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, *Severe Acute Respiratory Syndrome*) e la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, *Middle East Respiratory Syndrome*, vedi [box](#)).^{1,2,3}

Devono il loro nome all'aspetto dei virioni al microscopio elettronico, dovuto alle proteine S (*spike*) del peplomero virale che creano un'immagine che ricorda una corona reale o la corona solare ([Figura 2](#)).

Figura 2. Immagine al microscopio elettronico delle particelle virali in un paziente infettato dal SARS-CoV-2



I coronavirus sono tra i virus a RNA più lunghi, circa 30 Kb (HIV, per confronto, è lungo circa 9 Kb).

I coronavirus sono comuni in molte specie animali (come i cammelli e i pipistrelli) ma in alcuni casi, se pur raramente, possono modificarsi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione.

Dei 7 coronavirus umani conosciuti fino a oggi e comuni in tutto il mondo, i primi sono stati identificati a partire dagli anni Sessanta, i più recenti nel nuovo millennio.

- Coronavirus umani comuni
 - 229E (coronavirus alpha)

- NL63 (coronavirus alpha)
- OC43 (coronavirus beta)
- HKU1 (coronavirus beta)
- Altri coronavirus umani
 - MERS-CoV (il coronavirus beta che causa la *Middle East respiratory syndrome*)
 - SARS-CoV (il coronavirus beta che causa la *Severe acute respiratory syndrome*)
 - SARS-CoV-2 (denominato in precedenza 2019-nCoV).

Sindromi respiratorie acute da coronavirus (SARS e MERS)¹⁻⁴

La **SARS** (sindrome respiratoria acuta grave, *Severe Acute Respiratory Syndrome*) è stata descritta per la prima volta in Cina nel 2002. L'epidemia ha provocato nel biennio 2002-2003 8.098 casi accertati in 26 Paesi, con 774 decessi (letalità stimata 10%). Dal 2004 in poi non sono stati individuati altri casi. Permane l'incertezza sull'epidemiologia e l'ecologia dell'infezione. Il *reservoir* del virus è stato individuato nei pipistrelli, ma il passaggio all'uomo avviene attraverso un ospite intermedio, lo zibetto, considerato in Cina una prelibatezza alimentare.

Il meccanismo principale di morbilità e letalità della SARS è la cosiddetta sindrome da distress respiratorio acuto (ARDS) per cui, dopo l'infezione dell'epitelio delle vie respiratorie inferiori mediata dall'interazione della proteina di superficie del virus con il recettore d'ingresso ACE2, si scatena una violenta infiammazione acuta che porta alla formazione di uno strato di fibrina sugli alveoli polmonari impedendo così gli scambi gassosi. A oggi non sono stati identificati farmaci efficaci né prodotto un vaccino.

La **MERS** (sindrome respiratoria mediorientale, *Middle East Respiratory Syndrome*) è originata nel 2012 in Arabia Saudita per poi diffondersi ad altri Paesi del Medio Oriente, dove ha registrato il massimo numero di casi, e nel mondo (27 Paesi all'apice dell'epidemia), Europa compresa. A differenza della SARS, la MERS non è mai scomparsa e l'infezione continua a trasmettersi all'uomo dai camelidi mentre la trasmissione uomo-uomo ha colpito soprattutto gli operatori sanitari che hanno curato i pazienti. Anche a gennaio 2020 sono stati segnalati casi sporadici negli Emirati Arabi Uniti.

Il numero totale cumulativo di casi è 2.499 accertati, con 861 decessi (letalità stimata 34%).

La più accreditata ipotesi identifica nel pipistrello il serbatoio naturale e nei dromedari l'ospite intermedio, anche se non sono state definite le modalità del salto di specie con la trasmissione all'uomo. I pazienti con MERS presentano, oltre a disturbi respiratori gravi, importanti complicazioni intestinali e talora un danno renale acuto. Questo diverso spettro clinico è stato correlato a un diverso recettore d'ingresso virale, la molecola CD26 (dipeptidil-peptidasi 4, DPP4) espressa non solo dall'epitelio delle basse vie respiratorie, ma anche da quelle dell'apparato intestinale e renale.

Anche per la MERS, né farmaci specifici né vaccini sono stati sviluppati per cui ci si limita a misure di contenimento e prevenzione della trasmissione secondaria.

1. World Health Organization (WHO). Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) . <https://www.who.int/csr/sars/en/>

2. European Center for Disease Control (ECDC). Severe acute respiratory syndrome (SARS). <https://www.ecdc.europa.eu/en/severe-acute-respiratory-syndrome>

3. World Health Organization (WHO). Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV). <https://www.who.int/emergencies/mers-cov/en/>

4. European Center for Disease Control (ECDC). Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV). <https://www.ecdc.europa.eu/en/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus>

II SARS-CoV-2

Il coronavirus SARS-CoV-2 è stato sequenziato a metà gennaio dai ricercatori cinesi⁴⁻⁶ e successivamente in altri laboratori nel mondo, Italia compresa. Il Coronavirus Study Group (CSG) dell'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV) ne ha sviluppato la tassonomia, confermando che si tratta di un virus nuovo, della famiglia dei *Coronaviridae*, imparentato con l'agente responsabile della SARS e ha proposto un criterio per individuare i singoli isolati: SARS-CoV-2/Isolato/Ospite/Data/Luogo.⁷

La disponibilità dell'intera sequenza genomica del virus e di più isolati virali è un presupposto per arrivare rapidamente ad affinare le conoscenze sulle caratteristiche peculiari di questo nuovo coronavirus e, soprattutto, per la messa a punto di test diagnostici e lo *screening* di potenziali farmaci. Diversi gruppi di ricerca stanno analizzando le mutazioni spontanee del virus per ricostruire la mappa della diffusione e identificare eventuali mutazioni che comportino modifiche del comportamento biologico.^{8,9}

I risultati mostrano che il SARS-CoV-2 condivide per il 79,5% la sequenza genica del coronavirus della SARS e per il 96,2% quella di un coronavirus dei pipistrelli. Inoltre, il SARS-CoV-2 condivide con il coronavirus della SARS lo stesso recettore di ingresso delle cellule, l'ACE2.¹⁰

Uno studio che confronta le varie caratteristiche dei geni principali dei virus SARS, MERS CoV e SARS-CoV-2 conclude che quest'ultimo ha una maggiore efficienza nell'espressione genica delle proteine strutturali.^{11,12}

Il virus che si è diffuso nel resto del mondo ha sostanzialmente la stessa sequenza del virus originariamente isolato a Wuhan, dunque è avvenuto un solo evento di passaggio di specie.¹⁰

Successivamente, è comparso in Europa e si è diffuso negli Stati Uniti un tipo virale caratterizzato da una mutazione (codificante per l'aminoacido 614) che si esprime a livello della proteina S (*spike*) di legame con ACE2 che implicherebbe un maggiore efficienza nel legame stesso, dunque una maggiore capacità infettante e una maggiore aggressività clinica.^{13,14} Si ipotizza che la medesima mutazione possa modificare le caratteristiche antigeniche del patogeno.¹⁵

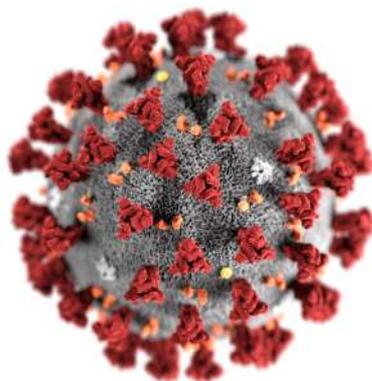
La ricerca ha inoltre fatto molti passi avanti nella conoscenza dell'espressione e della regolazione del recettore ACE2. Oltre che sui pneumociti di tipo II la sua presenza è stata riscontrata in diversi tessuti. A livello dei pneumociti di tipo II, degli enterociti e delle cellule mucipare dell'epitelio nasale la co-espressione con la serina-proteasi transmembrana di tipo 2 sarebbe determinante per l'ingresso nella cellula. L'espressione di ACE2 è modulata (*upregulation*) dagli interferoni e da stimoli infettivi (per esempio da virus influenzali).¹⁶

Non è stata ancora individuata con certezza la specie animale di origine (*reservoir*), anche se si suppone si tratti dei pipistrelli della specie *Rhinolophus affinis*, con trasmissione diretta all'uomo o con eventuali altri ospiti intermedi (al momento non identificati). Ci sono diverse ipotesi, ma ancora nessuna certezza, e fra gli animali candidati come specie intermedia sono stati proposti i pangolini¹⁷ e altri animali come alcune specie di tartarughe¹⁸ che condividono la caratteristica di essere venduti vivi, in maniera peraltro illegale e quindi difficilmente tracciabile, nei mercati cinesi.

Una ricerca effettuata durante la pandemia ha isolato nei pangolini un nuovo coronavirus che condivide con SARS-CoV-2 una gran parte del genoma. In particolare la sequenza che codifica per il dominio di legame con il recettore di ingresso nelle cellule è identica. Si ipotizza che SARS-CoV-2 sia frutto della ricombinazione di un virus CoV-simile dei pangolini e uno CoV-simile dei pipistrelli.¹⁹ E' possibile che la permanenza dei pipistrelli a stretto contatto con altri animali e con gli esseri umani abbia favorito le mutazioni e il passaggio di specie, sempre in analogia a quanto avvenuto con le altre sindromi respiratorie dovute ad altri betacoronavirus, ma la trasmissione zoonotica dal mercato del pesce di Wuhan non è stata accertata in tutti i casi.^{4,10}

Peraltro la correlazione epidemiologica con il mercato all'ingrosso del pesce di Wuhan come origine del focolaio è accertata.²⁰⁻²²

Figura 3. La ricostruzione tridimensionale del SARS-CoV-2, con le diverse proteine di superficie, fatta dai CDC di Atlanta



Bibliografia

1. World Health Organization (WHO). Coronavirus. <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
2. European Center for Disease Control (ECDC). Factsheet for health professionals on coronaviruses. <https://www.ecdc.europa.eu/en/factsheet-health-professionals-coronaviruses>
3. Tok T, Tatar G. Structures and functions of coronavirus proteins: molecular modeling of viral nucleoprotein. Int J Virol Infect Dis 2017;017;2(1):001-001.
4. Zhou P, Yang X, et al. A pneumonia outbreak associated with a new coronavirus of probable bat origin. Nature 2020;DOI:10.1038/s41586-020-2012-7.
5. Tan W, Zhao X, et al. A novel coronavirus genome identified in a cluster of pneumonia cases - Wuhan, China 2019-2020. China CDC Weekly 2020;2:61-2.
6. Zhu N, Zhang D, et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. N Engl J Med;DOI:10.1056/NEJMoa2001017.
7. Gorbalenya A, Baker S, et al. Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus: the species and its viruses – a statement of the Coronavirus Study Group. Biorxiv 2020;DOI:<https://doi.org/10.1101/2020.02.07.937862>.
8. Castells M, Lopez-Tort F, et al. Evidence of increasing diversification of emerging SARS-CoV-2 strains. J Med Virol 2020;DOI:10.1002/jmv.26018.

9. Pachetti M, Marini B, et al. Emerging SARS-CoV-2 mutation hot spots include a novel RNA-dependent-RNA polymerase variant. *J Translat Med* 2020;DOI:10.1186/s12967-020-02344-6.
10. Lu R, Zhao X, et al. Genomic characterisation and epidemiology of 2019 novel coronavirus: implications for virus origins and receptor binding. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)30251-8.
11. Kandeel M, Ibrahim A, et al. From SARS and MERS CoVs to SARS-CoV-2. Moving toward more biased codon usage in viral structural and nonstructural genes. *J Med Virol* 2020;DOI:10.1002/jmv.25754.
12. Andersen K, Rambaut A, et al. The proximal origin of SARS-CoV-2. *Nature Med* 2020;26:450-2.
13. Becerra-Flores M, Cardozo T. SARS-CoV-2 viral spike G614 mutation exhibits higher case fatality rate. *Int J Clin Pract* 2020;DOI:10.1111/ijcp.13525.
14. Korber B, Fischer W, et al. Spike mutation pipeline reveals the emergence of a more transmissible form of SARS-CoV-2. *BioRxiv* 2020;DOI:10.1101/2020.04.29.069054.
15. Kim S, Nguyen V, et al. A novel synonymous mutation of SARS-CoV-2: is this possible to affect their antigenicity and immunogenicity? *Vaccines* 2020;DOI:10.3390/vaccines8020220.
16. Ziegler C, Allon S, et al. SARS-CoV-2 receptor ACE2 is an interferon-stimulated gene in human airway epithelial cells and is detected in specific cell subsets across tissues. *Cell* 2020;DOI:10.1016/j.cell.2020.04.035
17. Cyranoski D. Did pangolins spread the China coronavirus to people? *Nature* 2020 DOI:10.1038/d41586-020-00364-2.
18. Liu Z, Xiao X, et al. Composition and divergence of coronavirus spike proteins and host ACE2 receptors predict potential intermediate hosts of SARS-CoV-2. *J Med Virol* 2020;DOI:10.1002/jmv.25726.
19. Xiao K, Zhai J, et al. Isolation of SARS-CoV-2-related coronavirus from Malayan pangolins. *Nature* 2020; DOI:10.1038/s41586-020-2313-x.
20. Paules C, Marston H, et al. Coronavirus infections-more than just the common cold. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.0757.
21. Cohen J. Mining coronavirus genomes for clues to the outbreak's origins. *Science* 2020;DOI:10.1126/science.abb1256-.
22. Li Q, Guan X, et al. Early transmission dynamics in Wuhan, China, of novel coronavirus-infected pneumonia. *N Engl J Med* 2020;DOI:10.1056/NEJMoa2001316.

4. Il contagio e la malattia

Punti chiave

- Come si trasmette il virus
- Qual è il periodo di incubazione
- Come si manifesta l'infezione
- Le alterazioni di laboratorio
- La diagnostica per immagini

In sintesi

Il meccanismo principale di trasmissione del SARS-CoV-2 è tramite *droplet* attraverso il contatto con i casi sintomatici; è possibile, pur molto meno frequente, la trasmissione da un soggetto infetto non ancora sintomatico. Il periodo di incubazione può raggiungere le due settimane e i sintomi di presentazione non sono specifici, essendo simili a quelli di una sindrome influenzale. Il virus causa una polmonite interstiziale grave, spesso bilaterale e provoca anche numerose altre manifestazioni. Esami di laboratorio e diagnostica per immagini forniscono elementi importanti in termini diagnostici e prognostici.

Come si trasmette il virus

Le nozioni sulle modalità di trasmissione del SARS-CoV-2 sono state mediate all'inizio dalle conoscenze sugli altri coronavirus patogeni per gli esseri umani¹⁻⁵ e sono state via via integrate dalle informazioni disponibili con il diffondersi della pandemia.

La trasmissione interumana

Le modalità di trasmissione interumana dei coronavirus sono tre:

- attraverso la saliva e l'aerosol delle secrezioni delle vie aeree superiori veicolati da tosse e/o starnuti. Questa modalità di trasmissione viene anche descritta come trasmissione tramite *droplet* ($\geq 5 \mu\text{m}$ di diametro): la saliva o le secrezioni respiratorie generate dal tratto respiratorio di un soggetto infetto soprattutto con la tosse o starnuti e nebulizzate a distanze brevi (<1 metro) possono fare da vettore a patogeni;
- per contatto diretto ravvicinato, con la stretta di mano e toccando con le mani contaminate le mucose di bocca, naso e occhi;
- per via oro-fecale.

Si ricorda che secondo i CDC⁶ la "stretta prossimità" fra contatti è da intendersi indicativamente come una distanza entro i 2 metri. Si veda anche la definizione di contatto stretto nel [box](#) dedicato.

La trasmissione per via aerogena (che avviene attraverso particelle di dimensioni $< 5 \mu\text{m}$ che si possono propagare a distanza > 1 metro) non è invece documentata per i coronavirus incluso SARS-CoV-2, a eccezione di specifiche procedure che possono generare aerosol (per esempio intubazione, tracheotomia, ventilazione forzata) e che avvengono soltanto in ambito sanitario. Tuttavia, in considerazione delle conoscenze in via di continuo aggiornamento, non è possibile a oggi escludere definitivamente la possibilità di generazione di aerosol in caso di COVID-19 con sintomi respiratori e pertanto la procedura del tampone respiratorio è stata inserita tra quelle a rischio di generare aerosol.

Una simulazione condotta con l'utilizzo di una luce laser in una camera scura ha permesso di visualizzare le particelle emesse con la semplice fonazione. Le particelle avevano un diametro variabile da 20 a 500 μm e la loro quantità era in relazione diretta con il volume della voce. L'interposizione di un panno leggermente umido quasi annullava l'emissione.⁷ La respirazione e la fonazione producono anche particelle di dimensioni più ridotte, dell'ordine di grandezza del micron, che sono troppo piccole per depositarsi a causa della gravità e sono trasportate e disperse per diffusione; la loro emissione è particolarmente abbondante da parte di quei soggetti con l'infezione identificati come superdiffusori (*superspreader*).

Le goccioline inalate si depositano a livello delle vie aeree superiori, dove possono essere rimosse dalle secrezioni nasali e dall'attività mucociliare. Al contrario, l'aerosol può penetrare nei polmoni e depositarsi negli alveoli. Gli aerosol provenienti da persone infette possono quindi rappresentare un pericolo di inalazione anche a notevoli distanze e in spazi chiusi, soprattutto in caso di scarsa ventilazione. Il possibile contributo de-

gli aerosol infetti all'attuale pandemia suggerisce l'opportunità di indossare una mascherina ogni volta che si pensa che le persone infette possano essere nelle vicinanze e di fornire un'adeguata ventilazione degli spazi chiusi.⁸

In analogia con il comportamento di altri coronavirus si ipotizza che la trasmissione legata all'aerosol di secrezioni e particelle virali sia proporzionale alla gravità dei sintomi respiratori.⁹

SARS-CoV-2 si può anche trasmettere per contatto diretto o indiretto con oggetti o superfici nelle immediate vicinanze di persone infette che siano contaminate da loro secrezioni (saliva, secrezioni nasali, espettorato), per esempio attraverso le mani contaminate che toccano bocca, naso o occhi.⁵

La questione degli asintomatici

Nel Situation Report n. 12 del 1° febbraio 2020,³ l'OMS ribadiva che il meccanismo principale di trasmissione del SARS-CoV-2 è il contatto con i casi sintomatici (persone che hanno contratto l'infezione e hanno già manifestato i sintomi della malattia), ma ha riconosciuto la possibilità, più rara ("not a major driver of transmission"), di una trasmissione da persone con infezione non ancora sintomatiche, in analogia con quanto già noto per altri coronavirus come il MERS-CoV.

A questo proposito, la prima descrizione di trasmissione da parte di un caso presintomatico/asintomatico si riferiva a una *manager* cinese proveniente da Wuhan che ha contagiato quattro colleghi con cui ha avuto contatti durante un viaggio di lavoro in Germania.¹⁰ Era però emerso successivamente che alcuni sintomi erano inizialmente presenti, ma che la donna si era automedicata con antipiretici.

Un'altra segnalazione di trasmissione da un soggetto asintomatico è stata descritta in un nucleo familiare cinese. Una giovane di 20 anni senza sintomi ha trasmesso la malattia a quattro familiari che sono diventati sintomatici e hanno mostrato il quadro radiologico caratteristico nell'arco di una decina di giorni dal contatto stretto durante un viaggio.¹¹

Inoltre già dalle prime segnalazioni di infezione è emersa la possibilità di una forma asintomatica in età pediatrica.¹² Un'analisi successiva su una serie di casi pediatrici in Cina mostra che i bambini sono infettati in maniera analoga agli adulti, ma sono molto più spesso asintomatici e quindi possono essere molto importanti nel diffondere l'infezione tra i conviventi. Questo dato sarebbe un'ulteriore motivazione a favore della chiusura delle scuole.^{13,14}

Un'attività di follow up su un singolo caso di una turista cinese in Corea, con tracciamento puntuale di tutti i contatti del periodo asintomatico di incubazione, fino a due giorni prima della comparsa della febbre, rinforza invece la tesi che il virus non possa infettare in fase asintomatica.¹⁵

Le istituzioni sanitarie^{16,17} confermano che la trasmissione da persone asintomatiche è poco probabile e che il virus è stato rintracciato nelle vie respiratorie 24-48 ore prima dell'insorgenza di una sintomatologia sospettata. Peraltro, uno studio cinese¹⁸ ha stimato che prima del 23 gennaio (data delle misure restrittive sulla mobilità aerea in Cina) è sfuggito alla diagnosi (*undocumented*) l'86% dei casi di trasmissione. Il tasso di trasmissione degli infetti "non documentati" sembra essere stato poco più della metà di quello degli infetti documentati; ma il numero in assoluto molto maggiore degli infetti "non documentati" avrebbe un impatto rilevante sulla diffusione del virus.

Più recentemente, le probabilità di trasmissione sono state stimate utilizzando le informazioni sul contagio di 77 coppie di caso primario-caso secondario e sull'andamento temporale della dispersione virale di 94 casi con conferma di laboratorio. Nei tamponi la carica virale, corrispondente al momento della massima trasmissibilità, era più elevata al momento dell'insorgenza dei sintomi. È stato stimato che la trasmissione in fase presintomatica possa riguardare, in contesti di convivenza familiare, con ricerca attiva dei casi e con quarantena extradomiciliare, il 44% dei casi secondari.¹⁹

I dati disponibili portano a concludere che gli asintomatici, nonostante abbiano una minore carica virale, possono eliminare il virus ed essere quindi fonte di contagio. Vanno pertanto seguiti con un adeguato follow up fino alla negativizzazione del test molecolare.^{20,21}

Uno studio statunitense condotto in una residenza sanitaria (età media 78,6 anni) valutando la comparsa di sintomi di COVID-19 e la positività dei tamponi ripetuti a intervalli programmati ha stabilito che il 56% dei casi positivi era asintomatico al momento dell'effettuazione del test.²²

Isolamento da materiali biologici

Una ricerca effettuata in pazienti ricoverati in un ospedale cinese con COVID-19 ha rilevato la presenza di SARS-CoV-2 anche in campioni ematici e in tamponi anali. In una fase tardiva dell'infezione, la positività è

anzi risultata più frequente nei campioni anali che in quelli orali, suggerendo la possibilità di una trasmissione per via oro-fecale.²³

In 66 pazienti convalescenti i tamponi rettali sono risultati positivi all'RNA virale per altri 2 giorni dopo la negativizzazione dei tamponi faringei.²⁴

Nell'insieme questi dati suggeriscono l'utilità di effettuare il test molecolare per la ricerca dell'RNA virale anche in un campione di feci, in aggiunta al campione prelevato nelle vie respiratorie.²⁵

Il virus è stato individuato anche nelle lacrime e secrezioni congiuntivali dei pazienti.²⁶

Un ulteriore studio ha ricercato l'RNA virale in diversi campioni biologici, confermando che il riscontro di positività è più frequente nei campioni prelevati dalle basse vie respiratorie e meno in quelli ematici. La positività delle feci, comunque presente in meno di un terzo dei campioni, è stata riscontrata anche in due casi senza diarrea, mentre le urine sono risultate negative.²⁷

La trasmissione ambientale

Una revisione ha cercato di chiarire le probabilità di questa via di trasmissione sulla base dei dati disponibili sugli altri coronavirus patogeni per l'uomo come il coronavirus della SARS, il coronavirus MERS o i coronavirus umani endemici (HCoV). L'analisi di 22 studi mostra la persistenza su superfici inerti, come metallo, vetro o plastica per un massimo di 9 giorni e la facilità di inattivazione nell'arco di pochi minuti con procedure di disinfezione delle superfici con etanolo (62-71%), perossido di idrogeno (0,5%) o ipoclorito di sodio (0,1%). Risultano meno efficaci il cloruro di benzalconio (0,05-0,2%) e la clorexidina digluconato (0,02%).²⁸

E' utile ricordare che la persistenza del virus sulle superfici, anche se va ovviamente evitata con pulizia e disinfezione accurate, è condizione necessaria ma non sufficiente per il contagio, che dipende da carica infettante e condizioni ambientali in cui il virus rimane più o meno vitale (per esempio secrezioni umide dove la vitalità è maggiore rispetto alle superfici inerti senza presenza di sostanze organiche e altre contaminazioni).

Uno studio ha valutato la permanenza nel tempo del virus SARS-CoV-2 su varie superfici (rame, cartone, acciaio inossidabile e plastica). Le prove sperimentali sono state condotte a temperatura ambiente (21-23°C) con umidità relativa del 40%. L'emivita del virus era inferiore a 2 ore sul rame e a 5 ore sul cartone, mentre un abbattimento completo della sopravvivenza si osservava dopo 4 e 24 ore, rispettivamente. Sull'acciaio inossidabile la carica infettante si dimezzava solo dopo circa 6 ore, sulla plastica dopo circa 7; l'azzeramento richiedeva almeno 48 ore per l'acciaio e 72 per la plastica.²⁹

Ambiente ospedaliero

Uno studio condotto da ricercatori di Singapore su tre pazienti, di cui uno sintomatico,³⁰ ha cercato di chiarire le modalità di trasmissione e l'entità della contaminazione ambientale da SARS-CoV-2 in ambito ospedaliero. I pazienti erano ricoverati in stanze di isolamento per infezioni trasmesse per via aerea con 12 ricambi d'aria all'ora, con bagni e antibagni, e sono stati raccolti campioni sull'aria e sulle superfici delle stanze prima e dopo la pulizia di routine prevista. Prima della pulizia si è rilevata la presenza virale su tazza, lavandino e maniglia del bagno e sulle uscite della ventilazione, mentre i campioni di aria non mostravano tracce del virus. Dopo pulizia, tutti i campioni erano invece negativi a dimostrazione dell'importanza della sanificazione ambientale e contemporaneamente della necessità di mantenere l'igiene delle mani per evitare la potenziale diffusione anche tramite particelle fecali.

Un altro studio, condotto nei reparti ospedalieri di Wuhan (sia generali, sia di terapia intensiva) ha rilevato una diffusa presenza del virus oltre che nei rifiuti e sui corrimano dei letti, anche sui pavimenti e sui mouse dei computer. La contaminazione era maggiore nei reparti di terapia intensiva che nei reparti generali. Il virus è stato inoltre rilevato nell'aria a circa 4 metri di distanza dai pazienti, a conferma del rischio di infezione elevato per il personale sanitario.³¹

La probabilità di trasmissione associata all'assistenza sanitaria in seguito alla gestione di un caso confermato è considerata bassa, a condizione che vengano messe in atto tutte le misure di prevenzione per il personale, i pazienti e i visitatori.³²

Uno studio mostra come grazie a un approccio fortemente proattivo della rete di ospedali pubblici di Hong Kong, che hanno valutato 1.275 casi sospetti e trattato 42 casi confermati nei primi 42 giorni dell'emergenza, nessuno dei 413 operatori sanitari sia risultato infetto e che non ci sono stati casi di trasmissione ospedaliera. Solo il 2,7% degli operatori si era però esposto senza protezione adeguata, era stato messo in quarantena per 14 giorni ed era comunque risultato negativo. L'approccio comprendeva sorveglianza attiva a livello laboratoristico, isolamento precoce per le infezioni trasmissibili per via aerea, test molecolari rapidi, forum di discussione per il personale, discussioni individuali sul controllo delle infezioni, addestramento all'uso delle protezioni personali e per le procedure a rischio, controllo della *compliance* al lavaggio delle mani. Inoltre ma-

schierine chirurgiche erano state fornite non solo a tutti gli operatori sanitari e ai pazienti, ma anche a tutti i visitatori.³³

Il rischio di infezione per il personale sanitario coinvolto in procedure che generano aerosol senza adeguati dispositivi di protezione individuale (DPI) è considerato elevato, come dimostrano i casi accertati di operatori sanitari in Italia.^{34,35}

Gli animali domestici¹⁻⁴

Non esiste alcuna prova che gli animali da affezione giochino un ruolo nella diffusione di SARS-CoV-2. La sorveglianza veterinaria e gli studi sperimentali suggeriscono comunque che alcuni animali domestici possano essere suscettibili a SARS-CoV-2.

I dati ottenuti in sperimentazioni di laboratorio in cui gli animali erano sottoposti a un aerosol diretto di coronavirus, situazione ben diversa da quella che si potrebbe verificare nella realtà quotidiana, indicano una suscettibilità nel gatto e meno nel cane all'infezione da SARS-CoV-2 che può dare luogo a infezioni asintomatiche/paucisintomatiche ovvero manifestarsi con un quadro clinico conclamato (anoressia, vomito, diarrea, difficoltà respiratorie e tosse).

I primi casi di positività a SARS-CoV-2 di animali da compagnia di padroni che hanno avuto la COVID-19 facevano riferimento a test che non hanno ricercato l'RNA virale e che potrebbero quindi essere falsi positivi. Successivamente il virus è stato isolato in cani, asintomatici, conviventi con casi confermati di COVID-19.

Il principio di precauzione suggerisce di adottare le misure igieniche che andrebbero sempre tenute come il lavaggio delle mani prima e dopo essere stati a contatto con gli animali, con la lettiera o la scodella del cibo, evitare leccamenti, effusioni e condivisione del cibo. In presenza di un paziente con COVID-19, l'animale deve evitare i contatti ravvicinati con il paziente, al pari dei membri del nucleo familiare.

Va peraltro sottolineato come la presenza di un animale d'affezione possa, in situazioni di isolamento sociale o quarantena, rappresentare un'opportunità per migliorare la qualità della vita, il tono dell'umore, il senso di solitudine, con un potenziale beneficio su ansia e depressione.

1. Istituto Superiore di Sanità (ISS). Primo piano. Infezione da SARS-CoV-2 tra gli animali domestici. https://www.iss.it/en/primo-piano/-/asset_publisher/o4oGR9qmvUz9/content/id/5325554

2. Ministero della Salute. Animali d'affezione e coronavirus. http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4396

3. Mallapaty S. Coronavirus can infect cats - dogs, not so much. Nature 2020;DOI:10.1038/d41586-020-00984-8.

4. Sit T, Brackman C, et al. Infection of dogs with SARS-CoV-2. Nature 2020;DOI:10.1038/s41586-020-2334-5.

Periodo di incubazione^{2,4,36-38}

Il periodo di incubazione è stimato fra i 2 e i 14 giorni, con una media di 5 giorni.

Come si manifesta l'infezione

I primi dati^{4,12,39-46}

L'11 febbraio 2020 l'OMS ha dato un nome alla malattia causata da SARS-CoV-2, battezzandola COVID-19 (COroNaVIrus Disease-19 in base all'anno di comparsa).

I sintomi più comuni di un'infezione delle alte vie respiratorie da parte dei coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, cefalea, faringodinia, difficoltà respiratorie, malessere generale per un breve periodo di tempo. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite o broncopolmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale, fino alla morte.

L'interessamento delle basse vie respiratorie e le complicanze sono più frequenti nelle persone con preesistenti patologie croniche dell'apparato cardiovascolare e respiratorio e nelle persone con compromissione del sistema immunitario, nei neonati e negli anziani.

I primi dati sulle manifestazioni cliniche della sindrome respiratoria riconducibile al SARS-CoV-2 si riferivano a decine o centinaia di pazienti, talora di gruppi familiari, giunti all'osservazione delle strutture sanitarie cinesi.^{12,40,41}

Il primo studio⁴⁰ su una quarantina di casi ricoverati in ospedale a Wuhan indicava che i pazienti erano adulti (età media 49 anni), per la maggior parte maschi (73%) e in buona parte con storia di frequentazione del mercato all'ingrosso del pesce (66%). La malattia colpiva per due terzi soggetti sani e per un terzo (32%) pazienti con condizioni mediche croniche sottostanti come il diabete (20%), l'ipertensione arteriosa (15%) e le malattie cardiovascolari (15%).

Un secondo studio,¹² che è stato fondamentale per la conferma della trasmissione interumana e per rilevare che esistono casi con decorso lieve-moderato, riguardava un nucleo familiare di 7 persone ricoverate per polmonite di natura da determinare.

Studi retrospettivi su pazienti ricoverati in ospedale (che rappresentano verosimilmente il sottogruppo più grave) hanno confermato un'età media dei contagiati nella fascia adulta, con una media variabile dai 35 ai 60 anni, la prevalenza di pazienti di sesso maschile e il fatto che i pazienti che necessitano di ricovero in terapia intensiva hanno malattie croniche o età avanzata.^{43-45,47-49}

Dalla polmonite interstiziale alla malattia sistemica

Il quadro dell'infezione da SARS-CoV-2 è quello della polmonite virale acuta. I sintomi d'esordio dell'infezione da SARS-CoV-2 sono però piuttosto aspecifici e si presentano nel 90% dei casi in forma sindromica.^{4,12,40-44,47,50}

- iperpiressia (>90% dei casi) anche elevata, sopra i 39°C
- tosse in genere secca (45-80% dei casi), più raramente produttiva (28% dei casi)
- malessere (44-80% dei casi)
- dispnea (20-50% dei casi) entro una mediana di 8 giorni
- faringodinia (5% dei casi)
- cefalea (3-20% dei casi)
- mialgie (11-36% dei casi).

Si riteneva all'inizio che nell'infezione da SARS-CoV-2, a differenza di quanto osservato per altri coronavirus umani, fossero rari i sintomi gastrointestinali come la diarrea (2-3% dei casi), la nausea e il vomito (1-4% dei casi), mentre con il tempo è emersa una sottodiagnosi di questi disturbi.⁵¹ Uno studio multicentrico statunitense riporta che il 61,3% dei pazienti ha riferito almeno un sintomo gastrointestinale, in genere anoressia (34,8%), diarrea (33,7%) o nausea (26,4%). Inoltre i sintomi gastrointestinali dominavano il quadro clinico nel 20,3% dei casi ed erano i sintomi di esordio nel 14,2% dei casi.⁵²

Due sintomi frequenti, a volte unica manifestazione dell'infezione, sono anosmia e ageusia.^{53,54} In uno studio multicentrico europeo, che ha analizzato 417 pazienti con COVID-19 in forma lieve o moderata, l'85,6% aveva disturbi olfattivi e l'88,0% disturbi gustativi. Nell'11,8% dei casi i disturbi olfattivi erano il primo sintomo della malattia.⁵⁴

Fin dalle prime descrizioni del quadro clinico è emerso l'interessamento precoce dell'apparato visivo, con la congiuntivite come sintomo d'esordio.³⁹⁻⁴⁶ Altri sintomi oculari sono congestione e dolore delle congiuntive, fotofobia, occhio secco e lacrimazione.⁵⁵ Una metanalisi condotta da ricercatori italiani conclude che la presenza di congiuntivite è indice di una condizione più grave.⁵⁶

Con il progredire delle conoscenze sul quadro clinico diventa sempre più evidente un interessamento dell'apparato cardiovascolare con danno miocardico (sofferenza ischemica, miocardite, infarto del miocardio) che si associa a una prognosi peggiore.⁵⁷⁻⁶¹ La European Society of Cardiology (ESC) ha pubblicato le linee guida per la diagnosi e il trattamento delle malattie cardiovascolari durante la pandemia.⁶²

E' inoltre descritta la possibilità di una compromissione neurologica con un ampio spettro di presentazioni cliniche (agitazione, stato confusionale, convulsioni, accidenti cerebrovascolari, sofferenza piramidale con coinvolgimento del tratto cortico-spinale).^{63,64} La risonanza magnetica può mostrare un'encefalopatia su base ischemica.⁶⁵ Quando effettuata, la ricerca del virus nel liquor è stata comunque negativa.⁶⁶

A seguito dell'accumularsi di segnalazioni aneddotiche di manifestazioni dermatologiche (rash, orticaria, vescicole) si è giunti a descrivere un quadro abbastanza peculiare di COVID-19, caratterizzato da un esantema papulovesicolare che interessa generalmente il tronco, in assenza o con minima presenza di prurito, che insorge a distanza di 2-12 giorni (mediana 3 giorni) dai sintomi dominanti e persiste per 4-15 giorni (mediana 8 giorni).⁶⁷ Tardivamente può comparire una acrocianosi, accompagnata da fenomeni necrotici.⁶⁸

I casi gravi o complicati

Tra le complicanze, l'ARDS (15-30%) si manifesta dopo 9 giorni (valore mediano), seguita dall'immediato ricovero in terapia intensiva per il supporto ventilatorio.^{4,40}

Altre complicanze includono coma, compromissione neurologica, ipotensione, shock, insufficienza renale, ischemia del miocardio, danno epatico, fenomeno trombotici.^{44,69,70}

Le complicanze e la prognosi peggiore, con aumento del rischio di morte, si verificano con maggior frequenza nei pazienti con comorbilità, in particolare con malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, broncopneumopatia cronica ostruttiva, malattie oncologiche e diabete mellito.^{40,71-75}

Per meglio identificare i fattori di rischio di morte durante un ricovero per COVID-19, è stata utilizzata la piattaforma OpenSAFELY che gestisce le cartelle cliniche elettroniche di 17,4 milioni di assistiti dal Servizio sanitario nazionale britannico. Il rischio di morte è risultato associato con l'età avanzata e alcune comorbilità (diabete, obesità, cancro, malattie respiratorie, cuore, reni, fegato, condizioni neurologiche e autoimmuni) così come con una condizione socio-economica svantaggiata, il genere maschile, l'etnia non bianca. Anche l'asma è stata identificata come fattore di rischio, contrariamente a quanto ritenuto in precedenza.⁷⁵

Fin dalle prime osservazioni è emersa una possibile relazione tra stato di fumatore e suscettibilità a COVID-19 con andamento sfavorevole della malattia. Questa sensazione sul campo è stata confermata da una revisione sistematica che indica per i fumatori un aumento del rischio di avere sintomi gravi (rischio relativo 1,4) e di ricovero in terapia intensiva con necessità di ventilazione meccanica invasiva e di morte (rischio relativo 2,4).⁷⁶

L'osservazione di una elevata prevalenza di obesità tra i pazienti con COVID-19 e di una tendenza a un decorso clinicamente più grave è inizialmente stata messa in relazione con le comorbilità metaboliche e cardiovascolari. Si sta facendo strada l'ipotesi però che l'obesità in quanto tale possa essere un fattore di rischio perché lo stato di infiammazione cronica che la caratterizza predisporrebbe alla risposta immunitaria incontrollata e amplificata, mediata in particolar modo da IL-6.⁷⁷

I pazienti con forma grave di COVID-19 tendono ad avere una più elevata carica virale e un lungo periodo di dispersione del virus, dato che suggerisce la possibilità di utilizzare la carica virale come indicatore di prognosi.⁷⁸

I riscontri autoptici

I polmoni dei pazienti deceduti per COVID-19 mostrano un danno alveolare diffuso con infiltrazione perivascolare di linfociti T. Questo aspetto istopatologico non è specifico, in quanto si osserva anche in pazienti deceduti con polmonite influenzale. È invece distintivo di COVID-19 il danno endoteliale, con presenza intracellulare del virus e lesione delle membrane cellulari, e una diffusa microangiopatia con trombosi a livello dei capillari alveolari. Il tessuto polmonare risponde al danno con una neoangiogenesi.^{1,2}

La presenza di fenomeni trombotici non è costantemente osservata come dato autoptico, mentre vengono segnalati, successivamente alla fase acuta essudativa, fenomeni di riorganizzazione tessutale con formazione di membrane ialine, ispessimento dei setti alveolari, proliferazione dei fibroblasti e fibrosi, iperplasia dei pneumociti con ispessimento interstiziale e collasso degli alveoli.²

Anche i riscontri autoptici confermano il fatto che COVID-19 è una malattia sistemica, con interessamento del miocardio (miocardite ed epicardite) e del fegato (infiltrazione di linfociti e plasmacellule e fibrosi).²

L'ISS ha pubblicato un rapporto tecnico sulle procedure per i riscontri diagnostici nei pazienti deceduti con COVID-19.³

Con la circolare del 2 maggio 2020 il Ministero della Salute ha dato indicazione sull'effettuazione di autopsie in corso di pandemia.⁴

1. Ackermann M, Verleden S, et al. Pulmonary vascular endothelialitis, thrombosis and angiogenesis in Covid-19. *New Engl J Med* 2020; DOI: 10.1056/NEJMoa2015432.

2. Schaller T, Hirschtbühl K, et al. Postmortem examination of patients with COVID-19. *JAMA* 2020; DOI:10.1001/jama.2020.8907.

3. Rapporto ISS COVID-19 n. 6/2020. Procedura per l'esecuzione di riscontri diagnostici in pazienti deceduti con infezione da SARS-CoV-2. https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+COVID-19+n.+6_2020+Autopsie+v27+marzo.pdf/c4b363a1-a246-c36c-d007-ae24ed7e648b?t=1585307031219

4. Ministero della Salute. Indicazioni emergenziali connesse ad epidemia COVID-19 riguardanti il settore funebre, cimiteriale e di cremazione (Revisione post DPCM 26 aprile 2020). Circolare del 2 maggio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/render-NormsanPdf?anno=2020&codLeg=73965&parte=1%20&serie=null>

Le alterazioni di laboratorio

La conferma diagnostica viene dai test specifici (vedi [La procedura di conferma diagnostica](#)).

Esami ematochimici

Al momento del ricovero gli esami di laboratorio possono mostrare leucopenia e linfopenia, trombocitopenia, aumento degli indici di flogosi.

L'analisi dei parametri ematologici di 69 pazienti a Singapore⁷⁹ ha rilevato una leucopenia nel 29% dei pazienti (grave in un solo caso $<2 \times 10^9/l$), una linfopenia nel 28% e una lieve trombocitopenia nel 20% ($100-150 \times 10^9/l$). Il ricovero in terapia intensiva si associava a una linfopenia più marcata e a livelli più alti di LDH. Il peggioramento dei parametri coagulativi, con trombocitopenia, aumento dei livelli di D-dimero, dei prodotti di degradazione del fibrinogeno e allungamento del tempo di protrombina, sembra associato a una cat-

tiva prognosi. Sarebbe infatti indicativo di un'attivazione dei processi della coagulazione predisponente a fenomeni tromboembolici descritti in un numero non trascurabile di pazienti gravi.⁸⁰⁻⁸³

I fenomeni tromboembolici interessano non solo l'albero vascolare polmonare, ma anche i vasi periferici, tipicamente le vene profonde degli arti inferiori.^{84,85}

L'International Society of Thrombosis and Haemostasis (ISTH) ha pubblicato le linee guida per la diagnosi e la gestione dei disturbi della coagulazione associati a COVID-19.⁸⁶

Anche la determinazione degli indici di flogosi come la proteina C reattiva o l'interleuchina 6 (IL-6) può dare indicazioni sulla gravità e sulla prognosi.⁸⁷

L'incremento degli indici di flogosi e soprattutto quello di IL-6 riflette la cosiddetta tempesta citochinica, uno dei meccanismi fisiopatologici più temibili dell'infezione da SARS-CoV-2, per quanto ancora da chiarire con precisione nella sue dinamiche.⁸⁸

Risposta anticorpale

Uno studio su 173 pazienti ha descritto la risposta anticorpale all'infezione da SARS-CoV-2. La sierconversione si è verificata nel 93,1% dei casi (anticorpi totali), nell'82,7% dei casi IgM e nel 64,7% dei casi IgG, a una distanza mediana di 11, 12 e 14 giorni rispettivamente dall'insorgenza dei sintomi, ed era rilevabile nel 100% dei casi dopo il primo mese.⁸⁹

Un altro studio su 285 pazienti riporta una cronologia della sierconversione molto particolare, con una risposta precoce delle IgG specifiche, spesso simultanea o in rapida successione rispetto alle IgM. Per entrambi i titoli anticorpali il *plateau* è stato raggiunto entro 6 giorni dalla sierconversione ed entro 20 giorni dalla comparsa dei sintomi.⁹⁰

A oggi non si hanno dati certi riguardo alla durata dell'immunità acquisita nei soggetti sopravvissuti all'infezione.

Si stanno mettendo a punto test anticorpali rapidi su sangue, anche capillare. E' segnalata la disponibilità di un *immunoassay* a flusso laterale da utilizzare sul campo (*point-of-care lateral flow immunoassay*) per individuare contemporaneamente in 15 minuti anticorpi IgM e IgG contro SARS-CoV-2. La sensibilità sarebbe dell'88% e la specificità del 90%.⁹¹

Utilizzando un test anticorpale per IgM (sensibilità 90,9%, specificità 97%) e IgG (sensibilità 99%, specificità 98%) anti-SARS-CoV-2 su 14 casi confermati e 28 soggetti di controllo negativi, i ricercatori dell'Università di Taiwan hanno stabilito che i pazienti sintomatici che sviluppano IgM hanno una minor durata della presenza del virus (positività al test molecolare) e una migliore risoluzione clinica.⁹²

La diagnostica per immagini

Indagini radiologiche

L'esame radiologico del torace evidenzia in genere un coinvolgimento dell'interstizio polmonare; la TC torace mostra consolidamenti subsegmentali mono o più spesso bilaterali e aspetto a vetro smerigliato. Si tratta di elementi poco specifici per porre una diagnosi differenziale con altre polmoniti virali.^{11,40,41,43,44,71}

In una serie di 51 pazienti cinesi la TC ha mostrato una sensibilità del 98% (rispetto al 71% dell'rRT-PCR). Quasi tutti i pazienti (50 su 51) avevano aspetti anomali compatibili con una polmonite virale fin dall'inizio. Dei 50 pazienti con anomalie, il 72% mostrava aspetti tipici (opacità a vetro smerigliato periferiche, spesso nei lobi polmonari inferiori), mentre i rimanenti avevano aspetti atipici e di più difficile diagnosi.⁹³

Un altro studio di piccole dimensioni conferma la maggiore sensibilità della TC del torace rispetto alla rRT-PCR (97,2% rispetto a 83,3%) nei casi sospetti o iniziali.⁹⁴

Una revisione di 13 studi pubblicati da dicembre 2019 a febbraio 2020 su oltre 27.000 pazienti adulti con COVID-19 mirava a definire il ruolo della TC del torace. Il tasso di positività dell'indagine è risultato alto (89,8%), specie con la TC a strato sottile (90,4%). I quadri radiologici più comuni sono opacità a vetro smerigliato (83,2%) associata a consolidamento (58,4%), ispessimento dei setti interlobulari (48,5%), ispessimento della pleura (52,5%), broncogrammi aerei (46,5%). Il coinvolgimento è in genere bilaterale (78,2%), multilobulare (70,8%) e predilige i lobi inferiori. Gli autori sottolineano che si tratta di reperti aspecifici, presenti in altre infezioni del polmone e che è pertanto necessaria la conferma diagnostica con i test molecolari.⁹⁵

L'interessamento del parenchima polmonare ha una progressione simile nei vari pazienti, che culmina dopo 10-12 giorni di malattia.⁹⁶

Due casi italiani con COVID-19, che sono esitati in ARDS, hanno mostrato aspetti particolari come versamenti pleurici e un aspetto di ingrossamento a forma tubulare dei vasi polmonari con una improvvisa riduzione

di calibro e linfadenopatia mediastinica. Tali aspetti, se confermati, potrebbero costituire un segno radiologico precoce di un iniziale deterioramento polmonare.⁹⁷

Nei bambini che hanno sintomi lievi, la semplice radiografia del torace può essere negativa. Le immagini alla TC possono essere simili a quelle degli adulti, con opacità a vetro smerigliato sottopleuriche mono o bilaterali e consolidamenti con aloni circostanti.¹⁴

Un documento di consenso internazionale ha stabilito le indicazioni alla diagnostica per immagini del torace.⁹⁸

- l'indicazione non sussiste nei pazienti con sospetto di COVID-19 e quadro clinico lieve, a meno che siano a rischio di progressione
- la diagnostica per immagini è indicata nei pazienti con COVID-19 e peggioramento dei sintomi respiratori
- in situazioni con risorse limitate, la diagnostica per immagini è indicata per il *triage* dei pazienti con sospetto di COVID-19 con quadro clinico moderato-grave e una probabilità a priori di malattia alta.

Accanto ai quadri radiologici suggestivi di polmonite interstiziale, vengono descritti processi di natura tromboembolica. L'embolia polmonare acuta è riportata in un terzo circa dei casi, associata a livelli particolarmente elevati di D-dimero.⁹⁹

Indagini ecografiche

Si è affermata nella pratica clinica, con una significativa esperienza nei centri italiani, l'impiego dell'ecografia toracica. Il quadro descritto per COVID-19 è aspecifico, con un aumento della densità della superficie polmonare e aree di consolidamento bilaterali e comparsa di linee B (riverberi verticali iperecogeni che originano dalla linea pleurica e che si estendono in profondità a tutto lo schermo). Le opacità a vetro smerigliato della TC corrispondono al quadro ecografico definito "*white lung*".^{100,101}

Questa indagine strumentale ha diversi vantaggi: può essere eseguita al letto del paziente, senza necessità di trasferimenti all'interno della struttura ospedaliera, ed è più sensibile dell'indagine radiologica nell'individuare segni di polmonite.¹⁰⁰⁻¹⁰² Offre inoltre la possibilità di controlli ripetuti per seguire l'evoluzione clinica, meno proponibile con gli esami radiologici.^{100,101}

Tuttavia, poiché al momento non è stato descritto un quadro ecografico tipico, la specificità può essere limitata, non tanto in questa fase pandemica, quando la probabilità a priori della malattia è alta, ma nel periodo successivo.¹⁰²

Dall'esperienza italiana deriva una proposta di standardizzazione dell'ecografia polmonare nei pazienti con COVID-19.¹⁰³

Bibliografia

1. World Health Organization (WHO). Coronavirus. <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
2. Ministero della Salute. Circolare del 27 gennaio 2020. Polmonite da nuovo coronavirus (2019-nCoV) in Cina. <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/archivioNormativaNuovoCoronavirus.jsp>
3. World Health Organization (WHO). Novel Coronavirus(2019-nCoV). Situation Report-12. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200201-sitrep-12-ncov.pdf?sfvrsn=273c5d35_2
4. European Center for Disease Control (ECDC). Rapid risk assessment: Outbreak of acute respiratory syndrome associated with a novel coronavirus, China: first local transmission in the EU/EEA – third update. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/risk-assessment-outbreak-acute-respiratory-syndrome-associated-novel-1>
5. Rapporto ISS COVID-19 n. 2/2020. Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-CoV-2 nelle attività sanitarie e socio-sanitarie (assistenza a soggetti affetti da COVID-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-2. (aggiornamento 28 marzo 2020). https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID+2_+Protezioni_REV.V6.pdf/740f7d89-6a28-0ca1-8f76-368ade332dae?t=1585569978473
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Interim guidance on follow-up of close contacts of persons infected with novel influenza A viruses associated with severe human disease and on the use of antiviral medications for chemoprophylaxis. <https://www.cdc.gov/flu/avianflu/novel-av-chemoprophylaxis-guidance.htm>
7. Anfinrud P, Stadnytskyi V, et al. Visualizing speech-generated oral fluid droplets with laser light scattering. N Engl J Med 2020;DOI:10.1056/NEJMc2007800. link al video <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2007800>
8. Meselson M. Droplets and aerosols in the transmission of SARS-CoV-2. N Engl J Med 2020;DOI:10.1056/NEJMc2009324.
9. Wu J, Leung K, et al. Nowcasting and forecasting the potential domestic and international spread of the 2019-nCoV outbreak originating in Wuhan, China: a modelling study. Lancet 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)30260-9.
10. Rothe C, Schunk M, et al. Transmission of 2019-nCoV Infection from an asymptomatic contact in Germany. N Eng J Med 2020 DOI:10.1056/NEJMc2001468 <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2001468>
11. Bai Y, Yao L, et al. Presumed asymptomatic carrier transmission of COVID-19. JAMA 2020;DOI:10.1001/jama.2020.2565.

12. Chan J, Yuan S, et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)30184-7, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30185-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30185-9)
13. Bi Q, Wu Y, et al. Epidemiology and transmission of COVID-19 in Shenzhen China. Analysis of 391 cases and 1,286 of their close contacts. *Medrxiv* 2020;DOI:<https://doi.org/10.1101/2020.03.03.20028423>.
14. Xia W, Shao J, et al. Clinical and CT features in pediatric patients with COVID-19 infection. Different points from adult. *Ped Pulmonol* 2020;<https://doi.org/10.1002/ppul.24718>.
15. Bae J. A Chinese case of COVID-19 did not show infectivity during the incubation period: based on an epidemiological survey. *J Prev Med Public Health* 2020;DOI:10.3961/jpmph.20.048.
16. World Health Organization (WHO). Considerations in the investigation of cases and clusters of COVID-19. <https://www.who.int/publications-detail/considerations-in-the-investigation-of-cases-and-clusters-of-covid-19>
17. European Center for Disease Control (ECDC). 12 March 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/RRA-sixth-update-Outbreak-of-novel-coronavirus-disease-2019-COVID-19.pdf>
18. Li R, Pei S et al. Substantial undocumented infection facilitates the rapid dissemination of novel coronavirus (SARS-CoV2). *Science* 2020;DOI:10.1126/science.abb3221.
19. He X, Lau E, et al. Temporal dynamics in viral shedding and transmissibility of COVID-19. *Nat Med* 2020;DOI:10.1038/s41591-020-0869-5.
20. Zhou R, Li F, et al. Viral dynamics in asymptomatic patients with COVID-19. *Int J Infect Dis* 2020; DOI:10.1016/j.ijid.2020.05.030.
21. Wang Y, Tong J, et al. Characterization of an asymptomatic cohort of SARS-CoV-2 infected individuals outside of Wuhan, China. *Clin Infect Dis* 2020;DOI:10.1093/cid/ciaa629.
22. Arons M, Hatfield K, et al, for the Public Health–Seattle and King County and CDC COVID-19 Investigation Team. Presymptomatic SARS-CoV-2 infections and transmission in a skilled nursing facility. *NEJM* 2020;DOI: 10.1056/NEJMoa2008457.
23. Zhang W, Du R, et al. Molecular and serological investigation of 2019-nCoV infected patients: implication of multiple shedding routes. *Emerg Microbes Infect* 2020;9:386-9.
24. Lin Y, Xu S, et al. Persistence and clearance of viral RNA in 2019 novel coronavirus disease rehabilitation patients. *Chin Med J* 2020;DOI:10.1097/CM9.0000000000000774.
25. Li Y, Hu Y, et al. Positive result of Sars-Cov-2 in faeces and sputum from discharged patient with COVID-19 in Yiwu, China. *J Med Virol* 2020; DOI: 10.1002/jmv.25905.
26. Xia J, Tong J, et al. Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. *J Med Virol* 2020;DOI:10.1002/jmv.25725.
27. Wang W, Xu Y, et al. Detection of SARS-CoV-2 in different types of clinical specimens. *JAMA* 2020;DOI: 10.1001/jama.2020.3786.
28. Kampf G, Todt D, et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. *J Hosp Infect* 2020;DOI:10.1016/j.jhin.2020.01.022.
29. van Doremalen N, Bushmaker T, et al. Aerosol and surface stability of SARS-CoV-2 as compared with SARS-CoV-1. *N Engl J Med* 2020;382:1564-67.
30. Wei S, Ong X, et al. Air, surface environmental, and personal protective equipment contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) from a symptomatic patient. *JAMA* 2020; DOI:10.1001/jama.2020.3227.
31. Guo Z, Wang Z, et al. Aerosol and surface distribution of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 in hospital wards, Wuhan, China, 2020. *Emerg Infect Dis* 2020;DOI:10.3201/eid2607.200885.
32. World Health Organization (WHO). Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. Interim Guidance. Geneva 2020. WHO/2019-nCoV/IPC/v2020.1. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)
33. Cheng V, Wong S, et al. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) due to SARS-CoV-2 in Hong Kong. *Infect Control Hosp Epidemiol*;DOI:10.1017/ice.2020.58.
34. Tran K, Cimon K, et al. Aerosol generating procedures and risk of transmission of acute respiratory infections to healthcare workers: a systematic review. *PLoS One* 2012;7:e35797-e.
35. Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e Odontoiatri (FNOMCeO). Coronavirus, Anelli (FNOMCeO): proteggere i medici, comunicato stampa del 21 febbraio 2020. <https://portale.fnomceo.it/coronavirus-anelli-fnomceo-proteggere-i-medici/>
36. del Rio C, Malani D. 2019 Novel Coronavirus - Important information for clinicians. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.1490.
37. Ministero della Salute. Nuovo coronavirus e COVID-19. <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/detta-glioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=5337&area=nuovoCoronavirus&menu=vuoto>
38. European Center for Disease Control (ECDC). Technical report. Guidance for discharge and ending isolation in the context of widespread community transmission of COVID-19, 8 April 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/covid-19-guidance-discharge-and-ending-isolation-first%20update.pdf>
39. Wang C, Horby P, et al. A novel coronavirus outbreak of global health concern. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)30185-9.
40. Huang C, Wang Y, et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)30183-5.
41. Chen N, Zhou M, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)30211-7.
42. Jasper Fuk-Woo Chan J, Shuofeng Yuan S, et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)30185-9
43. Chang, Lin M, et al. Epidemiologic and clinical characteristics of novel coronavirus infections involving 13 patients outside Wuhan, China. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.1623. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761043>
44. Wang D, Hu B, et al. Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected

- pneumonia in Wuhan, China. *JAMA* 2020; DOI:10.1001/jama.2020.1585. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761044>
45. Li Q, Guan X, et al. Early transmission dynamics in Wuhan, China, of novel coronavirus-infected pneumonia. *N Engl J Med* 2020; DOI:10.1056/NEJMoa2001316.
 46. EpiCentro. Coronavirus, sintomi e diagnosi. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sintomi-diagnosi>
 47. Chen N, Zhou M, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *Lancet* 2020; DOI:10.1016/S0140-6736(20)30211-7.
 48. Zhou F, Yu T, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet* 2020; DOI:10.1016/S0140-6736(20)30566-3.
 49. Fang L, Karakiulakis G, et al. Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection? *Lancet Resp Med* 2020; DOI:10.1016/S2213-2600(20)30116-8.
 50. Li LQ, Huang T, et al. 2019 novel coronavirus patients' clinical characteristics, discharge rate, and fatality rate of meta-analysis. *J Med Virol* 2020; DOI:10.1002/jmv.25757.
 51. Liang W, Feng Z, et al. Diarrhoea may be underestimated: a missing link in 2019 Novel Coronavirus. *Gut* 2020. DOI:10.1136/gutjnl-2020-320832.
 52. Redd W, Zhou J, et al. Prevalence and characteristics of gastrointestinal symptoms in patients with SARS-CoV-2 infection in the United States. A multicenter cohort study. *Gastroenterology* 2020; DOI:https://doi.org/10.1053/j.gastro.2020.04.045.
 53. ENT UK at The Royal College of Surgeons of England. Loss of sense of smell as marker of COVID-19 infection, 21 March 2020. <https://www.entuk.org/loss-sense-smell-marker-covid-19-infection>
 54. Lechien J, Chiesa-Estomba C, et al. Olfactory and gustatory dysfunctions as a clinical presentation of mild-to-moderate forms of the coronavirus disease (COVID-19): a multicenter European study. *Eur Arch Otorhinolaryngol* 2020; DOI:10.1007/s00405-020-05965-1.
 55. Chen L, Deng C, et al. Ocular manifestations and clinical characteristics of 535 cases of COVID-19 in Wuhan, China: a cross-sectional study. *Acta Ophthalmol* 2020; DOI:10.1111/aos.14472.
 56. Loffredo L, Pacella F, et al. Conjunctivitis and COVID-19: a meta-analysis. *J Med Virol* 2020; DOI:10.1002/jmv.25938.
 57. Shi S, Qin M, et al. Association of cardiac injury with mortality in hospitalized patients with COVID-19 in Wuhan, China. *JAMA Cardiol* 2020; DOI:10.1001/jamacardio.2020.0950.
 58. Fried A, Ramasubbu K, et al. The variety of cardiovascular presentations of COVID-19. *Circulation* 2020; DOI:10.1161/CIRCULATIONAHA.120.047164.
 59. Bangalore S, Sharma A, et al. ST-segment elevation in patients with Covid-19 - A case series. *N Engl J Med* 2020; DOI:10.1056/NEJMc2009020.
 60. Wei J, Huang F, et al. Acute myocardial injury is common in patients with covid-19 and impairs their prognosis. *Heart* 2020; DOI:10.1136/heartjnl-2020-317007.
 61. Valente S, Anselmi F, et al. Acute coronary syndromes during COVID-19. *Eur Heart J* 2020; DOI:10.1093/eurheartj/ehaa457.
 62. European Society of Cardiology (ESC). Guidance for the diagnosis and management of CV disease during the COVID-19 Pandemic, 2020. https://www.escardio.org/static_file/Escardio/Education/General/Topic%20pages/Covid-19/ESC%20Guidance%20Document/ESC-Guidance-COVID-19-Pandemic.pdf
 63. Gklinos, P. Neurological manifestations of COVID-19: a review of what we know so far. *J Neurol* 2020; DOI:10.1007/s00415-020-09939-5.
 64. Zubair A, McAlpine L, et al. Neuropathogenesis and neurologic manifestations of the Coronaviruses in the age of coronavirus disease 2019. A review. *JAMA Neurol* 2020; DOI:10.1001/jamaneurol.2020.2065.
 65. Kandemirli S, Dogan L, et al. Brain MRI findings in patients in the intensive care unit with COVID-19 infection. *Radiology* 2020; DOI:10.1148/radiol.2020201697.
 66. Helms J, Kremer S, et al. Neurologic features in severe SARS-CoV-2 infection. *N Engl J Med* 2020; DOI:10.1056/NEJMc2008597.
 67. Marzano A, Genovese G, et al. Varicella-like exanthem as a specific COVID-19-associated skin manifestation: multicenter case series of 22 patients. *J Am Acad Dermatol* 2020; DOI:10.1016/j.jaad.2020.04.044.
 68. Balestri R, Termini S, et al. Late onset of acral necrosis after SARS-CoV-2 infection resolution. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2020; DOI:10.1111/jdv.16668.
 69. Xu L, Liu J, et al. Liver injury during highly pathogenic human coronavirus infections. *Liver Int* 2020; DOI:10.1111/liv.14435.
 70. Selby N, Forni L, et al. COVID-19 and acute kidney injury in hospital: summary of NICE guidelines. *BMJ* 2020; 369:m1963.
 71. Holshue M, DeBolt C, et al; Washington State 2019-nCoV Case Investigation Team. First case of 2019 novel coronavirus in the United States. *N Engl J Med* 2020; DOI:10.1056/NEJMoa2001191.
 72. Wu Z, McGoogan J. Characteristics of and important lessons from the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Outbreak in China. Summary of a report of 72,314 cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA* 2020; DOI:10.1001/jama.2020.2648.
 73. Tian W, Jiang W, et al. Predictors of mortality in hospitalized COVID-19 patients. A systematic review and meta-analysis. *J Med Virol* 2020; DOI:10.1002/jmv.26050
 74. Zhang J, Lu S, et al. Do underlying cardiovascular diseases have any impact on hospitalised patients with COVID-19? *Heart* 2020; DOI:10.1136/heartjnl-2020-316909.
 75. Selvan M. Risk factors for death from COVID-19. *Nat Rev Immunol* 2020. DOI:10.1038/s41577-020-0351-046a.
 76. Vardavas C, Nikitara K. COVID-19 and smoking: a systematic review of the evidence. *Tob Induc Dis* 2020; DOI:10.18332/tid/119324.
 77. Chiappetta S, Sharma, et al. COVID-19 and the role of chronic inflammation in patients with obesity. *Int J Obes* 2020; DOI:https://doi.org/10.1038/s41366-020-0597-4
 78. Liu Y, Yan LM, et al. Viral dynamics in mild and severe cases of COVID-19. *Lancet Infect Dis* 2020; DOI:10.1016/S1473-3099(20)30232-2.Li
 79. Fan B, Seng T, et al. Hematologic parameters in patients with COVID-19 infection. *Am J Hematol* 2020. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32129508/PMID/321295089>

80. Tang N, Li D, et al. Abnormal coagulation parameters are associated with poor prognosis in patients with novel coronavirus pneumonia. *J Thromb Haemost* 2020;DOI:10.1111/jth.14768. doi:10.1111/jth.14768.
81. Yang X, Yang Q, et al. Thrombocytopenia and its association with mortality in patients with COVID-19. *J Thromb Haemost* 2020;DOI:10.1111/jth.14848.
82. Zhang L, Yan X, et al. D-dimer levels on admission to predict in-hospital mortality in patients with Covid-19. *J Thromb Haemost* 2020;DOI: 10.1111/jth.14859.
83. Tang N, Bai H, et al. Anticoagulant treatment is associated with decreased mortality in severe coronavirus disease 2019 patients with coagulopathy. *J Thromb Haemost* 2020;DOI:10.1111/jth.14817.
84. Ren B, Yan F, et al. Extremely high incidence of lower extremity deep venous thrombosis in 48 patients with severe COVID-19 in Wuhan. *Circulation* 2020;DOI:10.1161/CIRCULATIONAHA.120.047407.
85. Zhang L, Feng X, et al. Deep vein thrombosis in hospitalized patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Wuhan, China: prevalence, risk factors, and outcome *Circulation* 2020;DOI:10.1161/CIRCULATIONAHA.120.046702.
86. Thachil J, Tang N, et al. ISTH interim guidance on recognition and management of coagulopathy in COVID-19. *J Thromb Haemost* 2020;18:1023-6.
87. Liu F, Li L, et al. Prognostic value of interleukin-6, C-reactive protein, and procalcitonin in patients with COVID-19. *J Clin Virol* 2020;127:104370.
88. Blanco-Melo D, Nilsson-Payant B, et al. Imbalanced host response to SARS-CoV-2 drives development of COVID-19. *Cell* 2020;DOI:10.1016/j.cell.2020.04.026.
89. Zhao J, Yuan Q, et al. Antibody responses to SARS-CoV-2 in patients of novel coronavirus disease 2019. *Clin Infect Dis* 2020;DOI:10.1093/cid/ciaa344.
90. Long Q, Liu B, et al. Antibody responses to SARS-CoV-2 in patients with COVID-19. *Nat Med* 2020;DOI:10.1038/s41591-020-0897-1.
91. Z, Yi Y, et al. Development and clinical application of a rapid IgM-IgG combined antibody test for SARS-CoV-2 infection diagnosis. *J Med Virol* 2020;DOI:10.1002/jmv.25727.
92. Lee Y, Liao C, et al. Dynamics of anti-SARS-Cov-2 IgM and IgG antibodies among COVID-19 patients. *J Infect* 2020;DOI:10.1016/j.jinf.2020.04.019.
93. Fang Y, Zhang H, et al. Sensitivity of chest CT for COVID-19: comparison to RT-PCR. *Radiology* 2020;DOI:10.1148/radiol.2020200432.
94. Long C, Xu H, et al. Diagnosis of the coronavirus disease (COVID-19): rRT-PCR or CT? *Eur J Radiol* 2020;DOI:10.1016/j.ejrad.2020.108961.
95. Bao C, Liu X, et al. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) CT findings. A systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Radiol* 2020;DOI:10.1016/j.jacr.2020.03.006.
96. Bernheim A, Mey X, et al. Chest CT findings in coronavirus disease-19 (COVID-19). Relationship to duration of infection. *Radiology* 2020;DOI:10.1148/radiol.2020200463.
97. Albarello F, Pianura E, et al. 2019-novel Coronavirus severe adult respiratory distress syndrome in two cases in Italy: an uncommon radiological presentation. *Intern J Infect Dis* 2020;DOI:10.1016/j.ijid.2020.02.043.
98. Rubin G, Ryerson C, et al. The role of chest imaging in patient management during the COVID-19 pandemic. A multinational consensus statement from the Fleischner Society. *Chest* 2020;DOI:10.1016/j.chest.2020.04.003.
99. Leonard-Lorant I, Delabranche X, et al. Acute pulmonary embolism in COVID-19 patients on CT angiography and relationship to D-dimer levels. *Radiology* 2020;DOI:10.1148/radiol.2020201561.
100. Soldati G, Smargiassi A, et al. On lung ultrasound patterns specificity in the management of COVID-19 patients. *J Ultrasound Med* 2020;DOI:10.1002/jum.15326.
101. Soldati G, Smargiassi A, et al. Is there a role for lung ultrasound during the COVID-19 pandemic?. *J Ultrasound Med* 2020;DOI:10.1002/jum.15284.
102. Vetrugno L, Bove T, et al. Lung ultrasound and the COVID-19 "pattern": not all that glitters today is gold tomorrow. *J Ultrasound Med* 2020;DOI:10.1002/jum.15327.
103. Soldati G, Smargiassi A, et al. Proposal for international standardization of the use of lung ultrasound for patients with COVID-19. *J Ultrasound Med* 2020;DOI:10.1002/jum.15285.

5. Come trattare i pazienti

Punti chiave

- **Terapia sintomatica e di supporto**
- **I farmaci in corso di studio**
- **Farmacovigilanza**

In sintesi

A oggi non ci sono terapie dirette contro il nuovo coronavirus. Il trattamento è quindi sintomatico e di supporto. Peraltro, per controllare la malattia sono stati provati diversi farmaci già utilizzati per altre malattie. Le agenzie regolatorie hanno attivato sperimentazioni cliniche per valutare l'efficacia degli interventi. La disponibilità di un vaccino è di là a venire, anche se nel mondo diversi gruppi di ricerca stanno lavorando al suo sviluppo. La gestione del paziente deve tenere conto del rischio individuale.

Terapia sintomatica e di supporto¹⁻⁵

Il trattamento dell'infezione da SARS-CoV-2 è aspecifico, sintomatico e di supporto, mirato al controllo della febbre, alla reidratazione e al supporto della funzionalità respiratoria, come per altre polmoniti virali, con l'utilizzo di antibiotici solo in caso di sovrainfezione batterica.

Si discute sull'immediata autoprescrizione di antipiretici ai primi sintomi di febbre e malessere, in quanto potrebbe mascherare le prime manifestazioni dell'infezione da SARS-CoV-2 e ritardare la diagnosi differenziale.

La compromissione delle funzioni respiratorie che può evolversi in ARDS richiede, oltre alla respirazione assistita, il ricorso all'ECMO (ossigenazione extracorporea a membrana). Il suo utilizzo era già previsto dal Ministero della Salute per le polmoniti più gravi da virus influenzale H1N1 del 2009. Non è oggetto di questo documento la gestione dei casi gravi che richiedono il ricovero in reparti specialistici di terapia intensiva.

I farmaci in corso di studio

L'OMS precisa che al momento non esistono farmaci specifici contro i coronavirus patogeni per l'uomo.⁵

Su alcuni pazienti si stanno utilizzando alcuni farmaci già in uso o in sperimentazione per altre patologie, mentre per altri sono iniziati i test preclinici in vista di un possibile uso. Si segnala inoltre che l'OMS ha dato il via a un nuovo studio mondiale sui quattro farmaci che sembrano più promettenti per il trattamento di COVID-19: remdesivir, l'associazione lopinavir e ritonavir, l'associazione lopinavir, ritonavir e interferone beta e la cloroquina.⁶

L'EMA ha invitato gli Stati della UE a concentrare la ricerca su studi clinici multicentrici di grandi dimensioni. Il Comitato per i medicinali a uso umano (CHMP) ha sottolineato la necessità fondamentale di dati affidabili per determinare quali medicinali sperimentali o impiegati per diverse indicazioni terapeutiche possano risultare sicuri ed efficaci nel trattamento dell'infezione da coronavirus. Il Comitato teme che le sperimentazioni cliniche con un numero limitato di pazienti arruolati o i programmi di uso compassionevole non siano in grado di generare i dati richiesti per trarre conclusioni solide sugli effetti di determinate terapie e supportare adeguatamente gli operatori sanitari e i pazienti. L'Agenzia europea è attualmente impegnata con le diverse parti interessate allo svolgimento di studi clinici su COVID-19 in tutta Europa, così come con gli sviluppatori di nuovi farmaci potenzialmente efficaci contro il nuovo coronavirus, mettendo in campo tutti gli strumenti normativi disponibili e procedure accelerate.⁷

L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), avvalendosi della sua Commissione Tecnico Scientifica e dei suoi Uffici, ha attivato una procedura semplificata che intende favorire, regolamentare e vigilare l'accesso alle terapie potenzialmente utili. La lista aggiornata delle sperimentazioni in corso è disponibile sul sito istituzionale dell'Agenzia alla pagina [Sperimentazioni cliniche COVID-19](#).⁸

L'AIFA ha inoltre intrapreso alcune tempestive azioni per favorire l'accesso precoce alle terapie e facilitare la conduzione di studi clinici sull'efficacia e la sicurezza delle terapie utilizzate per il trattamento della malattia da COVID-19.⁹

L'AIFA ha dedicato una sezione del suo sito alle informazioni aggiornate sui farmaci utilizzati *off label* al di fuori delle sperimentazioni cliniche. In considerazione dell'alto livello di incertezza e del particolare stato di emergenza, sono state predisposte delle schede che riportano le prove di efficacia e sicurezza oggi disponibili, le interazioni e le modalità d'uso raccomandabili nei pazienti con COVID 19.¹⁰

Associazione lopinavir/ritonavir

Durante la pandemia di SARS è stata utilizzata un'associazione di lopinavir e ritonavir, inibitori della proteasi del virus HIV, efficace nell'attenuare i sintomi dell'ARDS e diminuire quindi la mortalità.¹¹

Uno studio controllato e randomizzato cinese condotto su 199 pazienti con COVID-19 grave, ospedalizzati, non ha mostrato però alcuna efficacia della combinazione di farmaci per quanto riguarda il decorso della malattia e la mortalità a 28 giorni.¹²

Questo risultato va interpretato alla luce delle seguenti considerazioni. Innanzitutto la popolazione studiata comprendeva pazienti con malattia avanzata, mentre i protocolli attualmente in uso ne prevedono l'utilizzo in fasi più precoci. Nello studio, inoltre, la mortalità (esito secondario per la quale lo studio non era stato dimensionato) pur non risultando significativamente diversa rispetto al controllo mostrava una tendenza a favore del trattamento. E' stata infine osservata anche una tendenza verso la riduzione della permanenza in terapia intensiva nei soggetti trattati con l'associazione.

L'AIFA segnala che al momento non sembrano sussistere ragioni sufficienti per escludere dalla rimborsabilità l'associazione lopinavir/ritonavir per il trattamento dei pazienti con COVID-19.

Una revisione sistematica, oltre a confermare il dato negativo circa l'impiego di lopinavir/ritonavir, rileva come al momento siano disponibili soltanto studi di casi o serie di casi sull'efficacia degli antivirali, non conclusivi, mentre mancano studi adeguati.¹³

Uno studio controllato e randomizzato (199 pazienti con COVID-19 grave assegnati al trattamento standard senza o con lopinavir 400 mg e ritonavir 100 mg 2 volte al giorno per 14 giorni) non ha mostrato nel gruppo di intervento una riduzione dei tempi di recupero (mediana 16 giorni per entrambi i gruppi) ed è stato interrotto in anticipo per la comparsa di eventi avversi gastrointestinali.¹³

Remdesivir

Il remdesivir è un inibitore a largo spettro delle RNA polimerasi virali che ha mostrato una certa efficacia sia *in vitro* sia in modelli animali di SARS e MERS-CoV.¹⁵ Un articolo del *New England Journal of Medicine* riporta il caso di un paziente trattato con questo farmaco negli Stati Uniti e guarito.¹⁶ Ne è stato ipotizzato l'uso a Wuhan, ma la sua efficacia resta da dimostrare. Il Wuhan Institute of Virology ha annunciato di aver ottenuto risultati favorevoli *in vitro* (colture cellulari) con un'associazione di remdesivir e cloroquina. Ma anche in questo caso si tratta di osservazioni aneddotiche e non di uno studio controllato e randomizzato.¹⁷

In uno studio in aperto e non controllato su 61 pazienti COVID-19 gravi (57% dei casi in ventilazione meccanica e 8% in ECMO) trattati per uso compassionevole in diverse parti del mondo si è osservato un miglioramento clinico nel 68% dei casi dopo 18 giorni.¹⁸

Un studio successivo randomizzato e controllato con placebo su un campione più ampio di pazienti con malattia grave non ha mostrato un'efficacia significativa nel gruppo di trattamento ed è stato interrotto in anticipo per il profilo di sicurezza sfavorevole.¹⁹

L'efficacia di remdesivir (dose carico 200 mg il giorno 1, poi 100 mg al giorno per 9 giorni) è stata valutata in uno studio randomizzato e controllato con placebo su 1.063 pazienti. Il farmaco ha ridotto la durata del decorso della malattia (11 giorni rispetto a 15 giorni).²⁰

L'AIFA ha reso disponibile il remdesivir tramite due studi clinici autorizzati in soggetti con malattia COVID-19 moderata o severa e anche tramite la fornitura per uso compassionevole in soggetti gravi ricoverati in terapia intensiva.⁹

Cloroquina e idrossicloroquina

Si ipotizza che la cloroquina possa interferire con il meccanismo con cui il virus si lega ai recettori di superficie ACE2 a livello di polmone, intestino, cuore e rene e con la capacità di acidificare i lisosomi e di attivare autofagosomi, che sono tutti meccanismi con cui i tessuti vengono distrutti. Inoltre nel COVID-19 la cloroquina potrebbe avere anche un'azione positiva indiretta riducendo le citochine proinfiammatorie e attivando le cellule CD8+ anti SARS-CoV-2.²¹

Viene impiegata fuori indicazione anche l'idrossiclorochina, con l'obiettivo di sfruttarne l'azione antinfiammatoria per risolvere l'interstiziopatia che caratterizza la polmonite virale da SARS-CoV-2. Studi *in vitro* dimostrerebbero che l'idrossiclorochina è anche in grado di ridurre la replicazione virale.²²

In una sperimentazione controllata e randomizzata in aperto su pazienti con malattia lieve-moderata la somministrazione di idrossiclorochina (dose carico 1.200 mg per 3 giorni, poi dose di mantenimento di 800 mg per 2-3 settimane) non ha modificato i tempi di sieroconversione.²³

Va assolutamente scoraggiato l'impiego di dosi superiori a quelle raccomandate per le indicazioni autorizzate, specie se in associazione ad azitromicina o ad antivirali per il rischio di eventi avversi (mortalità e prolungamento dell'intervallo QT).²⁴

Un ampio studio osservazionale finanziato dai National Institutes of Health statunitensi sembra escludere che l'idrossiclorochina (600 mg 2 volte al giorno il primo giorno e 400 mg al giorno per 5 giorni) sia in grado di ridurre la necessità del ricorso all'intubazione o la mortalità.²⁵

Anche la somministrazione precoce, entro 48 ore dal ricovero, in pazienti critici, non ha modificato la sopravvivenza, la comparsa di sindrome da distress respiratorio acuto, i tempi di svezzamento dalla ventilazione.²⁶

Uno studio retrospettivo su poco più di 1.400 pazienti ricoverati in 25 ospedali della città metropolitana di New York esclude che il trattamento con idrossiclorochina, da sola o in associazione con azitromicina, sia in grado di ridurre la mortalità rispetto al non trattamento e segnala un aumento del rischio di arresto cardiaco con il trattamento farmacologico.²⁷

Una revisione sistematica condotta dall'Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ) statunitense (4 studi clinici randomizzati e controllati, 10 studi di coorte e 9 serie di casi) segnala che non ci sono dati adeguati sull'impiego profilattico. C'è inoltre incertezza sull'efficacia terapeutica (dati discordanti e limitati sul rapporto rischi/benefici, senza la possibilità di valutare esiti rilevanti come la riduzione della mortalità).²⁸

L'analisi di un registro internazionale condotta dai ricercatori di Harvard (oltre 96.000 pazienti) indica anzi che schemi terapeutici con cloroquina o idrossiclorochina, eventualmente associati a un macrolide, comportano, indipendentemente da altri fattori di rischio individuali e dalla gravità della malattia, un aumento della probabilità di aritmia ventricolare e di morte.²⁹ Tanto che l'OMS, in seguito alla pubblicazione di questi dati ha deciso di sospendere momentaneamente lo studio internazionale in corso su questi farmaci in COVID-19, studio che poi è ripreso nell'attesa di rivalutare i dati dello studio di Harvard che sono stati molto criticati e ritrattati da alcuni autori. L'AIFA il 27 maggio ha sospeso l'autorizzazione all'utilizzo di idrossiclorochina per il trattamento di COVID-19 al di fuori degli studi clinici.³⁰

Tocilizumab

Il tocilizumab è un principio attivo già utilizzato nel trattamento di altre patologie come l'artrite reumatoide; è in corso uno studio multicentrico italiano di fase 2 sulla sua efficacia e sicurezza nel trattamento di pazienti con polmonite da COVID-19. Lo studio nasce dai risultati di un'esperienza resa nota da ricercatori cinesi³¹ secondo cui il tocilizumab ha prodotto incoraggianti benefici clinici e nei parametri di laboratorio in 21 soggetti affetti da polmonite grave o critica COVID-19.

Il tocilizumab è un anticorpo monoclonale diretto contro il recettore dell'interleuchina 6, uno dei mediatori dell'infiammazione che consegue alla risposta immunitaria contro il virus che si realizza a livello degli alveoli polmonari. Tale risposta immunitaria e la conseguente "tempesta citochinica" finiscono con il produrre un significativo danno al parenchima polmonare che riduce notevolmente la funzionalità respiratoria.

E' stato pubblicato uno studio di dimensioni limitate (15 pazienti con quadro clinico di gravità variabile che hanno ricevuto tocilizumab in associazione a metilprednisolone). Il trattamento ha indotto una risposta favorevole degli indici di flogosi (PCR e IL-6), ma non è stato in grado di modificare il decorso e la sopravvivenza dei pazienti in condizioni gravi ovvero con tempesta citochinica in stadio avanzato.³²

Una revisione sistematica di 6 studi (2 retrospettivi e 4 studi di caso) rileva, come atteso, che il tocilizumab riduce i livelli di IL-6, ma non giunge a risultati conclusivi sull'efficacia del farmaco e auspica la conduzione di studi clinici prospettici controllati.³³

Eparine

Studi retrospettivi su pazienti ricoverati in ospedali cinesi suggeriscono che in presenza di parametri che indicano l'attivazione della coagulazione, la somministrazione di eparina (non frazionata o a basso peso molecolare) per almeno 7 giorni può migliorare la sopravvivenza. Nei pazienti con valori di D-dimero nella norma, il rischio di sanguinamento associato al trattamento e la mancanza di prove di efficacia esclude invece l'indicazione.³⁴⁻³⁶

L'International Society of Thrombosis and Haemostasis (ISTH) raccomanda la profilassi con eparine a basso peso molecolare in tutti i pazienti ricoverati per COVID-19, indipendentemente dalla gravità del quadro clinico e in assenza di controindicazioni specifiche.³⁷

Steroidi

Circa l'impiego di corticosteroidi nei pazienti critici, una revisione sistematica con metanalisi di 15 studi (5.270 casi) segnala che si associa a un aumento del rischio di morte (rischio relativo 2,11), di sovrainfezione batterica, di ipocalcemia e a una maggiore durata del ricovero.³⁸

Vaccino

Anche se le moderne tecnologie possono accelerare i tempi per l'individuazione e la messa a punto, qualsiasi candidato vaccinale deve seguire il percorso della ricerca clinica adottando disegni di studio controllati e randomizzati. Realisticamente, questo percorso richiede molti mesi.

La European Medicine Agency (EMA), pur ribadendo l'attuale indisponibilità di un farmaco e la necessità di procedure di validazione affidabili, ha dichiarato la propria disponibilità a coordinare e sostenere le attività di ricerca orientate allo sviluppo di un vaccino contro SARS-CoV-2.³⁹

Una revisione, a cura di ricercatori cinesi e statunitensi descrive la struttura e la funzione delle proteine chiave di SARS-CoV-2, ponendo le basi per la progettazione e lo sviluppo di vaccini. Le proteine virali su cui si concentra l'interesse sono la proteina S (*spike*), per la possibilità di evocare una risposta da parte di anticorpi neutralizzanti, e la proteina N (nucleocapside) per la possibilità di evocare una risposta anticorpale e cellulare.⁴⁰

Tra le decine di vaccini in via di sviluppo nel mondo, i primi risultati pubblicati in letteratura provengono da uno studio di fase I relativo a un vaccino sviluppato da un programma nazionale cinese. E' stato utilizzato un adenovirus di tipo 5 non replicante come vettore per la proteina *spike* di SARS-CoV-2 (Ad5-nCoV). Una singola dose di vaccino è risultata ben tollerata e capace di stimolare una risposta anticorpale adeguata nel 75% dei pazienti e anche una buona risposta cellulo-mediata. Gli eventi avversi sono stati lievi o moderati. Dai dati di questo primo studio sono stati selezionati i dosaggi da utilizzare per la fase 2 della sperimentazione.⁴¹

Plasma

Per trattare alcuni pazienti del focolaio cinese sono stati utilizzati, con risultati incoraggianti, derivati del sangue contenenti il plasma di pazienti che hanno superato la fase acuta.⁴²⁻⁴⁴ Tenendo conto di queste prove di efficacia, la FDA ha autorizzato l'impiego di questo derivato del sangue nei pazienti con COVID-19 grave.^{45,46}

La Commissione Europea ha pubblicato le linee guida sulle modalità di raccolta, manipolazione, conservazione e trasfusione del plasma.⁴⁷

Una revisione Cochrane sul plasma di convalescenti conclude, sulla base di studi di qualità metodologica non buona, che al momento c'è incertezza sull'efficacia di questi interventi e auspica che vengano condotti studi controllati e randomizzati. Segnala peraltro che al momento sono in corso 47 studi sul plasma e 1 sulle immunoglobuline iperimmuni.⁴⁸

Uno studio controllato e randomizzato su 103 pazienti con forma grave di COVID-19 di confronto fra trattamento standard e aggiunta al trattamento standard di plasma di convalescenti non ha rilevato differenze nel tempo di miglioramento clinico fra trattati con plasma e non.⁴⁹

L'identificazione degli anticorpi neutralizzanti SARS-CoV-2 dal plasma di pazienti convalescenti o guariti, può preludere al loro utilizzo selettivo o alla produzione di anticorpi monoclonali per l'impiego profilattico o terapeutico.⁵⁰⁻⁵²

Farmacovigilanza

Riguardo al presunto effetto negativo delle terapie antipertensive a base di ACE inibitori o di sartani sulla trasmissione ed evoluzione della malattia da SARS-CoV-2, AIFA in un comunicato ha precisato che a oggi non ci sono in merito prove scientifiche derivanti da studi clinici ma solo ipotesi molecolari verificate con studi *in vitro*. Raccomanda quindi di non modificare la terapia antipertensiva in atto.⁵³ Successivi studi confermano questa posizione ipotizzando anche una possibile azione protettiva di questi farmaci.⁵⁴⁻⁶⁰ In base a quanto emerge da una revisione condotta su oltre 1.100 adulti ipertesi ricoverati per COVID sembra infatti che la terapia con ACE inibitori o con sartani riduca la mortalità.⁶¹

Si stanno diffondendo anche attraverso i *social* comunicazioni che sollevano dubbi riguardo al fatto che l'assunzione di FANS possa peggiorare la malattia da SARS-CoV-2. Al riguardo l'EMA in un comunicato ha dichiarato che non ci sono prove scientifiche che stabiliscano una relazione tra FANS e in particolare tra ibuprofene e il peggioramento della malattia.⁶²

Riguardo al possibile uso di farmaci con efficacia ipotetica nella COVID-19, per quanto concerne cloroquina e idrossicloroquina l'AIFA sottolinea, a fronte di un'efficacia ancora da dimostrare, che il profilo di sicurezza non è del tutto favorevole visto il rischio di eventi avversi gravi, soprattutto a dosi elevate, e di interazioni se in associazione ad altri farmaci. L'AIFA sottolinea anche la possibile criticità di una carenza di questi farmaci per il trattamento di pazienti con malattie autoimmuni in trattamento.⁶³

Le proposte, in crescita, di utilizzo *off label* di farmaci già disponibili e il verosimile ampio utilizzo in futuro per finalità preventive o terapeutiche pone in primo piano la questione della sicurezza (eventi avversi, interazioni, controindicazioni in sottogruppi della popolazione con insufficienza epatica o renale, in gravidanza o nell'allattamento). Dall'esperienza cinese risulta un'elevata incidenza di eventi avversi (37,8%) nei pazienti trattati per COVID-19 soprattutto gastrointestinali ed epatici riconducibili nella maggior parte casi all'impiego di antivirali. Emerge chiaramente la necessità di un'attenta attività di farmacovigilanza.⁶⁴

Bibliografia

1. Sanders J, Monogue M, et al. Pharmacologic treatments for coronavirus disease 2019 (COVID-19). JAMA 2020;DOI:10.1001/jama.2020.6019.
2. European Center for Disease Control (ECDC). Rapid risk assessment: outbreak of acute respiratory syndrome associated with a novel coronavirus, China: first local transmission in the EU/EEA – third update. https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/novel-coronavirus-risk-assessment-china-31-january-2020_0.pdf
3. EpiCentro. Coronavirus - Trasmissione, prevenzione e trattamento. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/trasmissione-prevenzione-trattamento>
4. Istituto Superiore di Sanità (ISS). Coronavirus, il punto sui farmaci. Primo piano del 7 febbraio 2020. <https://www.iss.it/?p=4993>
5. World Health Organization (WHO). WHO to accelerate research and innovation for new coronavirus. <https://www.who.int/news-room/detail/06-02-2020-who-to-accelerate-research-and-innovation-for-new-coronavirus>.
6. World Health Organization (WHO). "Solidarity" clinical trial for COVID-19 treatments "Solidarity" clinical trial for COVID-19 treatments <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/global-research-on-novel-coronavirus-2019-ncov/solidarity-clinical-trial-for-covid-19-treatments>
7. Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) <https://www.aifa.gov.it/web/guest/-/covid-19-l-ema-spinge-i-ricercatori-ue-a-dare-priorita-a-grandi-studi-controllati-randomizzati>
8. Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) <https://www.aifa.gov.it/sperimentazioni-cliniche-covid-19>
9. Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA). Azioni intraprese per favorire la ricerca e l'accesso ai nuovi farmaci per il trattamento del COVID-19. <https://www.aifa.gov.it/web/guest/-/azioni-intraprese-per-favorire-la-ricerca-e-l-accesso-ai-nuovi-farmaci-per-il-trattamento-del-covid-19>
10. Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA). Farmaci utilizzabili per il trattamento della malattia COVID-19. Schede informative sui farmaci utilizzati per emergenza COVID-19 e relative modalità di prescrizione. <https://aifa.gov.it/aggiornamento-sui-farmaci-utilizzabili-per-il-trattamento-della-malattia-covid19>
11. Chu C, Cheng V, et al. Role of lopinavir/ritonavir in the treatment of SARS: initial virological and clinical findings. Thorax 2004;59:252-6.
12. Cao B, Wang Y, et al. A trial of lopinavir-ritonavir in adults hospitalized with severe COVID-19. N Engl J Med 2020;DOI:10.1056/NEJMoa2001282.
13. Yousefifard M, Zali A, Mohamed Ali K, et al. Antiviral therapy in management of COVID-19: a systematic review on current evidence. Arch Acad Emerg Med 2020;8:e45.
14. Slomski A. No benefit for lopinavir-ritonavir in severe COVID-19. JAMA 2020;DOI:10.1001/jama.2020.6793.
15. Sheahan T, Sims A, et al. Comparative therapeutic efficacy of remdesivir and combination lopinavir, ritonavir, and interferon beta against MERS-CoV. Nat Commun 2020;11:222.
16. Holshue M, DeBolt C, et al; for the Washington State 2019-nCoV Case Investigation Team. First case of 2019 novel coronavirus in the United States. N Engl J Med 2020;DOI:10.1056/NEJMoa2001191.
17. Wang M, Cao R, et al. Remdesivir and chloroquine effectively inhibit the recently emerged novel coronavirus (2019-nCoV) in vitro. Cell Res 2020;DOI:10.1038/s41422-020-0282-0.
18. Grein J, Ohmagari N, et al. Compassionate use of remdesivir for patients with severe Covid-19. N Engl J Med 2020;DOI:10.1056/NEJMoa2007016.
19. Wang Y, Zhang D, et al. Remdesivir in adults with severe COVID-19: a randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial. Lancet 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)31023-0.
20. Beigel J, Tomashek K, et al. Remdesivir for the treatment of COVID-19. Preliminary report. N Engl J Med 2020; DOI:10.1056/NEJMoa2007764.
21. Gao J, Tian Z et al. Breakthrough: chloroquine phosphate has shown apparent efficacy in treatment of COVID-19 associated pneumonia in clinical studies. Biosci Trends 2020;DOI: 10.5582/bst.2020.01047.
22. Cortegiani A, Ingoglia G, et al. A systematic review on the efficacy and safety of chloroquine for the treatment of COVID-19. J Critical Care 2020;DOI:10.1016/j.jcrc.2020.03.005.
23. Tang Wei, Cao Zhujun, et al. Hydroxychloroquine in patients with mainly mild to moderate coronavirus disease 2019: open label, randomised controlled trial BMJ 2020; DOI:https://doi.org/10.1136/bmj.m1849
24. Borba M, Val F, et al. Effect of high vs low doses of chloroquine diphosphate as adjunctive therapy for patients

- hospitalized with severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) infection: a randomized clinical trial. *JAMA Netw Open* 2020;3:e208857.
25. Geleris J, Sun Y, et al. Observational study of hydroxychloroquine in hospitalized patients with Covid-19. *N Engl J Med* 2020;DOI:10.1056/NEJMoa2012410.
 26. Mahévas M, Tran V, et al. Clinical efficacy of hydroxychloroquine in patients with cCOVID-19 pneumonia who require oxygen: observational comparative study using routine care data *BMJ* 2020;DOI:10.1136/bmj.m1844.
 27. Rosenberg E, Dufort E, et al. Association of treatment with hydroxychloroquine or azithromycin with in-hospital mortality in patients with COVID-19 in New York State. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.8630.
 28. Hernandez A, Roman Y, et al. Hydroxychloroquine or chloroquine for treatment or prophylaxis of COVID-19. A living systematic review. *Ann Intern Med* 2020;DOI:10.7326/M20-2496.
 29. Mehra M, Desai S, et al. Hydroxychloroquine or chloroquine with or without a macrolide for treatment of COVID-19: a multinational registry analysis. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)31180-6.
 30. Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA). AIFA sospende l'autorizzazione all'utilizzo di idrossiclorochina per il trattamento del COVID-19 al di fuori degli studi clinici <https://www.aifa.gov.it/web/guest/-/aifa-sospende-l-autorizzazione-all-utilizzo-di-idrossiclorochina-per-il-trattamento-del-covid-19-al-di-fuori-degli-studi-clinici>
 31. Xu X, Li T, et al. Effective treatment of severe COVID-19 patients with tocilizumab. *ChinaXiv:202003.00026v1*
 32. Luo P, Liu Y, et al. Tocilizumab treatment in COVID-19: a single center experience. *J Med Virol* 2020;DOI:10.1002/jmv.25801.
 33. Alzghari S, Acuña V. Supportive treatment with tocilizumab for COVID-19: a systematic review. *J Clin Virol* 2020;DOI:10.1016/j.jcv.2020.104380.
 34. Tang N, Li D, et al. Abnormal coagulation parameters are associated with poor prognosis in patients with novel coronavirus pneumonia. *J Thromb Haemost* 2020;DOI:10.1111/jth.14768.
 35. Tang N, Bai H, et al. Anticoagulant treatment is associated with decreased mortality in severe coronavirus disease 2019 patients with coagulopathy. *J Thromb Haemost* 2020;DOI:10.1111/jth.14817.
 36. Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA). Eparine a basso peso molecolare nei pazienti adulti con COVID-19. https://www.aifa.gov.it/documents/20142/1123276/Eparine_Basso_Peso_Molecolare_11.04.2020.pdf/e30686fb-3f5e-32c9-7c5c-951cc40872f7
 37. Thachil J, Tang N, et al. ISTH interim guidance on recognition and management of coagulopathy in COVID-19. *J Thromb Haemost* 2020;18:1023-6.
 38. Yang Z, Liu J, et al. The effect of corticosteroid treatment on patients with coronavirus infection: a systematic review and meta-analysis. *J Infect* 2020;DOI:10.1016/j.jinf.2020.03.062.
 39. European Medicine Agency (EMA). EMA to support development of vaccines and treatments for novel coronavirus. https://www.ema.europa.eu/en/documents/press-release/ema-support-development-vaccines-treatments-novel-coronavirus_en.pdf
 40. Wang N, Shang J, et al. Subunit vaccines against emerging pathogenic human coronaviruses. *Front Microbiol* 2020;DOI:10.3389/fmicb.2020.00298.
 41. Zhu F, Li Y, et al. Safety, tolerability, and immunogenicity of a recombinant adenovirus type-5 vectored COVID-19 vaccine: a dose-escalation, open-label, non-randomised, first-in-human trial. *Lancet* 2020; DOI:10.1016/S0140-6736(20)31208-3.
 42. Shen C, Wang Z, et al. Treatment of 5 critically ill patients with COVID-19 with convalescent plasma. *JAMA* 2020; DOI:10.1001/jama.2020.4783
 43. Zhang B, Liu S, et al. Treatment with convalescent plasma for critically ill patients with SARS-CoV-2 infection, *Chest* 2020;DOI: <https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.039>
 44. Duan K, Liu B, et al. Effectiveness of convalescent plasma therapy in severe COVID-19 patients. *Proc Natl Acad Sci USA* 2020;DOI:10.1073/pnas.200416811.
 45. Tanne J. COVID-19: FDA approves use of convalescent plasma to treat critically ill patients. *Brit Med J* 2020; DOI:10.1136/bmj.m1256
 46. Food and Drug Administration (FDA). Investigational COVID-19 convalescent plasma - emergency INDs. <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/investigational-new-drug-ind-or-device-exemption-ide-process-cher/investigational-covid-19-convalescent-plasma-emergency-ind>
 47. European Commission (EU). Directorate General for Health and Food Safety. An EU programme of COVID-19 convalescent plasma collection and transfusion. Guidance on collection, testing, processing, storage, distribution and monitored use https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/blood_tissues_organs/docs/guidance_plasma_covid19_en.pdf
 48. Valk S, Piechotta V, et al. Convalescent plasma or hyperimmune immunoglobulin for people with COVID-19: a rapid review. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020;DOI:10.1002/14651858.CD013600.
 49. Li L, Zhang W, et al. Effect of convalescent plasma therapy on time to clinical improvement in patients with severe and life-threatening COVID-19. A randomized clinical trial. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.10044.
 50. Pinto D, Park Y, et al. Cross-neutralization of SARS-CoV-2 by a human monoclonal SARS-CoV antibody. *Nature* 2020;DOI:10.1038/s41586-020-2349-y.
 51. Ju B, Zhang Q, et al. Human neutralizing antibodies elicited by SARS-CoV-2 infection. *Nature* 2020;DOI:10.1038/s41586-020-2380-z.
 52. Shi R, Shan C, et al. A human neutralizing antibody targets the receptor binding site of SARS-CoV-2. *Nature* 2020; DOI:10.1038/s41586-020-2381-y.
 53. Agenzia Italiana del farmaco (AIFA). Precisazioni AIFA su malattia da coronavirus COVID-19 ed utilizzo di ACE inibitori e sartani. <https://www.aifa.gov.it/web/guest/-/precisazioni-aifa-su-malattia-da-coronavirus-covid-19-ed-utilizzo-di-ace-inibitori-e-sartani>
 54. Patel A, Verma A, et al. COVID-19 and Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitors and Angiotensin Receptor Blockers: What Is the Evidence? *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.4812.
 55. McMurray J, Pfeffer M, et al. Renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors in patients with COVID-19. *N Engl J Med* 2020;DOI:10.1056/NEJMSr2005760
 56. Christopher J, Tignanelli C, et al. Antihypertensive drugs and risk of COVID-19? *Lancet Resp Med* 2020; DOI:10.1016/S2213-2600(20)30153-3.
 57. Li J, Wang X, et al. Association of renin-angiotensin system inhibitors with severity or risk of death in patients with

- hypertension hospitalized for coronavirus disease 2019 (COVID-19) infection in Wuhan, China. *JAMA Cardiol* 2020;DOI:10.1001/jamacardio.2020.1624.
58. Vaduganathan M, Vardeny O, et al. Renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors in patients with Covid-19. *N Engl J Med* 2020;382:1653-9.
59. de Abajo F, Rodríguez-Martín S, et al. Use of renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors and risk of COVID-19 requiring admission to hospital: a case-population study. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)31030-8.
60. Guo X, Zhu Y, et al. Decreased mortality of COVID-19 with renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors therapy in patients with hypertension. A meta-analysis. *Hypertension* 2020;DOI:10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15572.
61. Zhang P, Zhu L, et al. Association of inpatient use of angiotensin converting enzyme inhibitors and angiotensin II receptor blockers with mortality among patients with hypertension hospitalized with COVID-19. *Circ Res* 2020;DOI:10.1161/CIRCRESAHA.120.317134.
62. European Medicines Agency. EMA gives advice on the use of non-steroidal anti-inflammatories for COVID-19. <https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-gives-advice-use-non-steroidal-anti-inflammatories-covid-19>
63. Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA). Comunicazione EMA sull'uso di cloroquina e idrossicloroquina nel trattamento del COVID-19. <https://www.aifa.gov.it/web/guest/-/comunicazione-ema-sull-uso-di-cloroquina-e-idrossicloroquina-nel-trattamento-del-covid-19>
64. Sun J, Deng X, et al. Incidence of adverse drug reactions in COVID-19 patients in China: an active monitoring study by Hospital Pharmacovigilance System. *Clin Pharmacol Ther* 2020;DOI:10.1002/cpt.1866.

6. La gestione di particolari sottogruppi

Punti chiave

- Gravidanza e allattamento
- Età pediatrica
- Pazienti con comorbidità
- Trasfusioni e trapianti
- Telemedicina e assistenza telefonica

In sintesi

COVID-19 è una malattia nuova che richiede cautela nella gestione di alcuni sottogruppi della popolazione generale come la coppia madre-neonato o i bambini. Ci sono inoltre sottogruppi di pazienti più esposti a sviluppare forme gravi e complicate, come le persone con fragilità, malattie preesistenti o sottoposti a trattamenti che riducono le difese dell'organismo. La pandemia da COVID-19 ha inoltre richiesto la messa a punto di modalità di assistenza a distanza del paziente.

Gravidanza e allattamento^{1,2}

Le donne in gravidanza sono considerate una popolazione a rischio per le infezioni respiratorie virali, come le infezioni da COVID-19 e l'influenza stagionale. Al momento non sembra che le donne in gravidanza abbiano un rischio maggiore rispetto alla popolazione generale di infettarsi né di manifestare una forma grave di malattia. Occorre però sottolineare che queste informazioni si basano su studi di dimensioni limitate, in gran parte osservazionali, e si riferiscono a donne che hanno contratto l'infezione nell'ultimo trimestre di gravidanza.

Il rischio di infezione

Uno studio su 9 donne in gravidanza (36-39 settimane di età gestazionale) con malattia respiratoria acuta e infezione accertata, che hanno partorito con taglio cesareo, non ha rilevato alcun caso di trasmissione verticale dell'infezione al feto. A parte un caso di basso peso per l'età gestazionale in una gravida che però aveva una storia di preeclampsia, che poteva spiegare il dato, non sono state osservate conseguenze. A oggi non sono disponibili dati sugli effetti di un'eventuale infezione in età gestazionale più precoce.³

Altri studi hanno confermato, in caso di infezione materna sintomatica nel terzo trimestre di gravidanza, esiti materno-fetali favorevoli. Il sintomo più comune nei neonati è la dispnea.^{4,5}

In un primo tempo, sulla base dei dati raccolti da un numero limitato di donne in gravidanza e di neonati nati da madri sintomatiche per COVID-19 che non hanno dimostrato la presenza del virus nel liquido amniotico o nel sangue neonatale prelevato da cordone ombelicale, è stata esclusa la trasmissione verticale.^{6,7}

Solo recentemente è stata dimostrata questa possibilità, che viene comunque considerata rara,⁸ nel caso di una madre con infezione confermata che ha dato alla luce una neonata in buone condizioni generali che ha mostrato però uno spiccato movimento anticorpale specifico (IgM e IgG) e una vivace risposta citochinica (IL-6 e IL-10) accompagnata da leucocitosi. La TC del torace della piccola è risultata negativa, così come la rRT-PCR sul tampone naso-faringeo.⁹

Un altro studio su 6 coppie madre-bambino ha confermato la presenza di movimenti anticorpali di IgM e IgG in neonati in buone condizioni generali da madri con infezione. Gli autori dello studio sottolineano che poiché le IgM materne non attraversano la placenta, il loro riscontro nel sangue del neonato può indicare una risposta in utero al passaggio transplacentare di SARS-CoV-2.¹⁰

Si segnala un caso di aborto nel secondo trimestre di gravidanza in una donna COVID-19 positiva. L'istologia placentare ha messo in luce infiltrati infiammatori ma non è possibile affermare che il virus abbia attraversato la placenta. Non è chiaro neppure se il virus sia responsabile dell'aborto.¹¹

In caso di infezione materna, non si esclude a oggi un aumento del rischio di rottura prematura delle membrane, di parto pretermine, di tachicardia fetale e di distress fetale.¹² Inoltre il Royal College of Obstetricians and Gynaecologists britannico ha segnalato un possibile aumento del rischio di tromboembolismo venoso in gravidanza a seguito dell'infezione da SARS-CoV-2.¹³

La gestione del parto e dell'allattamento

Per quanto riguarda la gestione ospedaliera dei casi sospetti o certi in gravidanza, valgono le raccomandazioni generali per la gestione delle condizioni infettive.

La Society for Infectious Diseases in Obstetrics and Gynaecology (ISIDOG) ha raccomandato rigorose misure igieniche tra cui l'utilizzo della mascherina, l'igiene delle mani e il distanziamento sociale.¹⁴ Non viene esclusa la necessità di isolamento di madre o neonato.

Allo stato attuale delle conoscenze e qualora non sussistano specifiche indicazioni cliniche materne o fetali, per le donne con sospetta infezione da SARS-CoV-2 o affette da COVID-19 non sembra opportuno ricorrere elettivamente al taglio cesareo, rimanendo valide le indicazioni correnti all'espletamento del parto per via vaginale o chirurgica.¹ L'eventuale separazione temporanea del neonato dalla madre durante il ricovero deve essere attentamente ponderata dal team ospedaliero insieme alla madre, valutando i rischi e i benefici di questa scelta, incluso il potenziale effetto protettivo del colostro, del latte materno e dell'allattamento.

Il virus non è stato rilevato nel latte materno raccolto dopo la prima poppata (colostro) delle donne affette; in almeno un caso sono stati invece rilevati anticorpi anti SARS-CoV-2. C'è stata la segnalazione di un'infezione sintomatica di una coppia madre-neonato, in cui il SARS-CoV-2 è stato rilevato nel latte raccolto dopo la poppata.¹⁵

Date le informazioni scientifiche disponibili e il potenziale protettivo del latte materno, si ritiene che, nel caso di una donna con sospetta infezione da SARS-CoV-2 o affetta da COVID-19, in condizioni cliniche che lo consentano e nel rispetto del suo desiderio, l'allattamento debba essere avviato e mantenuto direttamente al seno o con latte materno spremuto, adottando tutte le precauzioni igieniche per evitare il contagio attraverso le mani e le goccioline di saliva (uso di mascherina durante la poppata).⁷

Si segnala che sul sito dello United Nations Children's Fund (UNICEF) sono riportate le domande frequenti (FAQ) basate sulle raccomandazioni dell'OMS.¹⁶

Le operatrici sanitarie in gravidanza dopo la 28^a settimana dovrebbero evitare il contatto diretto con le pazienti con infezione sospetta o accertata da SARS-CoV-2; prima della 28^a settimana possono proseguire con l'attività professionale, a condizione che utilizzino adeguati dispositivi di protezione individuale.^{17,18}

Le indicazioni per il percorso nascita¹

La circolare del Ministero della Salute del 31 marzo 2020, facendo riferimento alle raccomandazioni espresse da Società Italiana di Neonatologia (SIN) e Società Italiana di Pediatria (SIP) ha stabilito indicazioni per il percorso nascita, sintetizzate di seguito.

Gravidanza e parto

Le prestazioni del percorso nascita vanno garantite a tutte le donne, anche in questo periodo di emergenza, nelle settimane previste di epoca gestazionale, con l'obbligo di adottare tutte le disposizioni di sicurezza. L'operatore che segue la gravidanza deve comunque favorire la possibilità di posticipare i controlli differibili al fine di ridurre al minimo i contatti, dandone evidenza documentale nella cartella clinica. Il Pronto soccorso ostetrico di ogni Punto nascita deve prevedere un'area di pre-triage.

Il tampone naso-faringeo alla gestante per sospetto di COVID-19 deve essere effettuato in caso di:

- insorgenza acuta di sindrome respiratoria associata a rischio per provenienza geografica, senza un'altra eziologia che spieghi pienamente la presentazione clinica
- qualsiasi infezione respiratoria con storia di contatto stretto con un caso probabile o confermato di COVID-19 nei 14 giorni precedenti l'insorgenza dei sintomi
- a tutte le donne gravide con quadro clinico suggestivo di infezione respiratoria che necessitano di ricovero ospedaliero, senza un'altra eziologia che spieghi pienamente la presentazione clinica.

Per le gestanti ci si baserà sui seguenti criteri clinico/diagnostici: presenza di febbre $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ e/o tosse e sintomi respiratori, a insorgenza acuta, associati a dispnea, definita come saturazione di ossigeno $\leq 95\%$ e/o frequenza respiratoria > 20 atti/minuto (criteri MEOWS).

Le donne gravide positive che necessitano di ricovero devono essere seguite esclusivamente presso i Punti nascita Hub, ovvero Punti nascita di II livello individuati da ciascuna Regione e Provincia autonoma.

In attesa della conferma dei dati di laboratorio, i casi sospetti sono gestiti dalla struttura a cui afferisce la donna gravida individuando un luogo di isolamento (stanza con bagno) dove la gestante venga assistita da personale sanitario formato – ostetriche e ginecologi – dotato di DPI previsti dalla normativa vigente. Nel caso in cui il tampone risulti positivo, in assenza di controindicazioni al trasferimento, la paziente verrà trasferita per la successiva gestione del caso, presso uno dei Centri Hub di riferimento identificati a livello regionale. La paziente dovrà indossare la mascherina chirurgica e il personale sanitario deve indossare adeguati DPI.

Ogni Punto nascita deve predisporre un percorso per la gestione dell'assistenza ostetrica al travaglio/parto dei casi sospetti o accertati per eventuali situazioni in cui vi sia una controindicazione al

trasferimento della donna gravida.

In relazione alle attuali limitate conoscenze e agli esiti dell'unico studio effettuato in Cina in cui non è stata dimostrata la presenza del SARS-CoV-2 in sangue da cordone ombelicale, liquido amniotico e latte materno, non vi è indicazione elettiva al taglio cesareo nelle donne affette da COVID-19 e rimangono valide le indicazioni attuali al taglio cesareo.

Per tutte le gestanti risultate positive al test va raccolto un tampone placentare e conservati gli annessi. Per il neonato va raccolto il tampone naso-faringeo per RT-PCR.

Puerpera e neonato

È da privilegiare la gestione congiunta di madre e neonato, ai fini di facilitare l'interazione e l'avvio dell'allattamento materno. Qualora la madre sia paucisintomatica e si senta in grado di gestire autonomamente il neonato, madre e neonato possono essere gestiti insieme, in attesa della risposta del test effettuato sulla madre dal laboratorio di riferimento regionale. Se il test sulla madre è positivo, è applicabile il *rooming-in* madre e neonato, applicando le normali precauzioni delle malattie respiratorie a trasmissione aerea.

La madre deve adottare tutte le precauzioni possibili per evitare di trasmettere il virus al proprio bambino, lavarsi le mani e indossare una mascherina chirurgica mentre allatta. Nel caso si utilizzi latte materno spremuto con tiralatte manuale o elettrico, la madre deve lavarsi le mani e seguire le raccomandazioni per una corretta pulizia degli strumenti dopo ogni utilizzo. Se vi è la possibilità, considerare l'utilizzo di latte umano donato.

Se la madre ha un'infezione respiratoria francamente sintomatica, madre e neonato vengono transitoriamente separati, in attesa della risposta del test effettuato sulla madre:

- se il test risulta positivo, madre e neonato continuano a essere gestiti separatamente;
- se il test risulta negativo, è applicabile il *rooming-in* per madre e neonato.

Una volta migliorate le condizioni cliniche della madre, il neonato potrà essere allattato direttamente al seno. La decisione di separare o meno madre e neonato va comunque presa per ogni singola coppia tenendo conto dell'informazione-consenso dei genitori, della situazione logistica dell'ospedale ed eventualmente anche della situazione epidemiologica locale. In caso di separazione del neonato dalla madre si raccomanda l'uso del latte materno spremuto o donato.

In caso di puerpera SARS-CoV-2 positiva, vanno sempre seguite rigorose misure per prevenire l'eventuale trasmissione dell'infezione. Vanno quindi tutelati il neonato, gli altri pazienti ospedalizzati e il personale sanitario. I casi confermati di COVID 19 devono essere ospedalizzati, ove possibile, in stanze di isolamento singole con pressione negativa, con bagno dedicato e, possibilmente, anticamera. Qualora ciò non sia possibile, il caso confermato deve comunque essere ospedalizzato in una stanza singola con bagno dedicato e trasferito ove possibile in una struttura con idonei livelli di sicurezza. Si raccomanda che tutte le procedure che possono generare aerosol siano effettuate in una stanza d'isolamento con pressione negativa. Il personale sanitario in contatto con un caso sospetto o confermato di COVID-19 deve indossare DPI adeguati, consistenti in filtranti respiratori FFP2 (utilizzare sempre FFP3 per le procedure che generano aerosol), protezione facciale, camice impermeabile a maniche lunghe, guanti. La compatibilità dell'allattamento materno con farmaci eventualmente somministrati alla donna con COVID-19 va valutata caso per caso.

Neonati positivi per SARS-CoV-2 necessitanti di terapia intensiva

Neonati e lattanti di peso <5 kg con positività confermata per SARS-CoV-2 e necessità di terapia intensiva neonatale devono essere trasferiti presso Centri di terapia intensiva neonatale identificati, con l'attivazione del Sistema di trasporto neonatale in emergenza (STEN).

Comunicazione-informazione

I professionisti devono assicurare, a ogni donna/coppia, adeguate forme di comunicazione, informazioni coerenti e chiare, anche a fronte delle limitate conoscenze attuali e condividere tutte le scelte del percorso assistenziale garantendo il necessario supporto.

1. COVID-19: indicazioni per gravida-partoriente, puerpera, neonato e allattamento. Circolare del 31 marzo 2020. <http://www.trova-norme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73787&parte=1%20&serie=null>

Età pediatrica

Gli studi sul focolaio cinese mostrano che i bambini erano spesso asintomatici o paucisintomatici. La minoranza di bambini ricoverati aveva una sintomatologia caratterizzata da febbre, tosse, diarrea e rinorrea; raramente vomito, tachipnea, astenia e faringodinia.¹⁹⁻²³

Lo studio osservazionale CONFIDENCE (Coronavirus Infection in Pediatric Emergency Departments) ha coinvolto 100 bambini e ragazzi sotto i 18 anni (età media 3,3 anni) con diagnosi di COVID-19 confermata valutati in 17 Pronto soccorso pediatrici italiani. Il 12% del campione aveva sintomi clinicamente rilevanti e il 56% era febbrile, il 4% aveva una saturazione di ossigeno <95%. Dei 9 bambini che hanno richiesto supporto respiratorio, 6 avevano comorbidità.²⁴

Per quanto il decorso della malattia in età pediatrica sia lieve o moderato, sono descritti casi con complicanze gravi a livello cardiovascolare, ematologico, respiratorio e gastrointestinale.²⁵⁻²⁷

Anche nei bambini e negli adolescenti è stato descritto l'interessamento dermatologico con un rash petecchiale simile a quello della *dengue*, o di vescicole tipo varicella, o acrocianosi da vasculite alle estremità e fenomeni vasculitici isolati, per lo più a decorso benigno e risoluzione spontanea dopo 12-20 giorni.

Circa la probabilità di infezione in età pediatrica i dati sono contrastanti. Un'indagine retrospettiva di coorte, effettuata a Shenzhen su 391 casi e su 1.286 contatti stretti indica che il tasso medio d'infezione non differisce significativamente in relazione all'età e al genere: quello dei bambini sotto i 10 anni è del tutto simile a quello degli adulti (7,4% rispetto a 6,6%).²⁰

Di segno diverso sono i dati raccolti nel focolaio di Vo' Euganeo (85,9% della popolazione sottoposta a test molecolare) dove nessuno dei 234 bambini tra 0 e 10 anni è risultato positivo al virus, anche se convivente con adulti con infezione. Nella fascia d'età 11-20 anni era positivo al tampone l'1%.²⁸

E' incerta la relazione tra carica virale e clinica, dal momento che uno studio segnala una carica maggiore nei neonati rispetto ai bambini e agli adolescenti ma una minore intensità della sintomatologia.²⁹

E' stato accertato che nei bambini l'espressione di ACE2 a livello della mucosa nasale è inferiore rispetto agli adulti e che tale espressione ha un andamento età dipendente.³⁰

Al momento l'indicazione è di considerare i bambini con positività al SARS-CoV-2 capaci di trasmettere l'infezione al pari degli adulti e di adottare le stesse misure di prevenzione e contenimento sia nei contesti assistenziali, sia nella vita quotidiana.^{31,32}

Sindrome infiammatoria multisistemica e malattia di Kawasaki³³

Nella popolazione pediatrica e adolescenziale con COVID-19 è stata descritta la comparsa di una sindrome infiammatoria acuta multisistemica dominata da una rara forma di vasculite sistemica, la malattia di Kawasaki.³⁴⁻³⁹ Il Royal College of Paediatrics and Child Health del Regno Unito ha definito la patologia come "una sindrome infiammatoria multisistemica temporaneamente associata alla COVID-19"⁴⁰ e l'ECDC ha pubblicato un Rapid Risk Assessment sulla sindrome infiammatoria multisistemica pediatrica e l'infezione da SARS-CoV-2,⁴¹ in cui vengono riportati 230 casi sospetti in Unione Europea e nel Regno Unito, con 2 decessi. I soggetti colpiti hanno un'età generalmente superiore (media 7-8 anni, fino a 16 anni) rispetto a quelli con la malattia da Kawasaki nella sua forma classica non associata a COVID-19. I soggetti colpiti avevano un interessamento multisistemico grave e a volte la necessità di un ricovero in terapia intensiva.

Nei casi associati a COVID-19, la sindrome si sviluppa a distanza di 2-4 settimane, per cui si ipotizza una patogenesi immunomediata. Nel contesto dell'infezione da SARS-CoV-2, la sindrome può essere aggravata dalla tempesta citochinica. Sono presenti febbre elevata ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), segni di shock, dolori addominali; non sembra essere presente la polmonite interstiziale. Può essere presente una sindrome da attivazione macrofagica. Gli esami di laboratorio mostrano un aumento degli indici di flogosi, neutrofilia, linfopenia, anemia e trombocitopenia, ipoalbuminemia, aumento di ferritina, proteina C-reattiva, IL-6, D-dimero e peptide natriuretico tipo B (BNP). Il decorso della malattia è molto variabile ed è soprattutto in relazione all'eventuale sviluppo di aneurismi coronarici.

Il trattamento della malattia di Kawasaki prevede l'impiego di antinfiammatori e di immunoglobuline ad alte dosi per ridurre il rischio di interessamento coronarico. Per la sindrome sono state usate immunoglobuline endovena, steroidi e talvolta un antagonista del recettore delle citochine IL-1 β e α (anakinra).

Pazienti con comorbidità

Per cercare di contenere il maggiore rischio legato all'infezione e la comprensibile ansia di infettarsi dei pazienti con comorbidità, alcune società scientifiche e associazioni di pazienti hanno iniziato a fornire suggerimenti mirati per la specifica patologia.

Per tutti pazienti a maggior rischio valgono le norme igieniche e di distanziamento sociale raccomandate per la popolazione generale; in aggiunta è raccomandato l'uso di mascherine chirurgiche in occasione di visite mediche, una particolare attenzione a ricevere visite al proprio domicilio di familiari o amici con sintomi respiratori, un attento monitoraggio della temperatura corporea. E' fondamentale che i pazienti tengano sotto controllo le comorbidità e che venga loro garantita la prosecuzione dei percorsi diagnostici-terapeutici in atto. Di seguito si elencano alcuni dei documenti pubblicati:

- Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM), Collegio degli Oncologi Medici Italiani (COMU), Collegio Italiano dei Primari Oncologi Medici (CIPOMO). Rischio infettivo da Coronavirus COVID-19:

indicazioni AIOM, COMU, CIPOMO per l'Oncologia. https://www.aiom.it/wp-content/uploads/2020/03/20200313_COVID-19_indicazioni_AIOM-CIPOMO-COMU.pdf

- Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM), Società Italiana di Ematologia (SIE), Società Italiana di Cardiologia (SIC). Proposta di gestione dei pazienti in oncologia, oncoematologia e cardiologia nella fase 2 dell'infezione da COVID-19. <https://www.sicardiologia.it/public/Documento%20Tavolo%20Tecnico%20-%20Rev.2.pdf>
- Associazione Medici Diabetologi (AMD) e Società Italiana di Diabetologia (SID). <https://indexmedical.it/articoli/coronavirus-e-persone-con-diabete-da-sid-e-amd-le-regole-di-cautela-per-gestire-lemergenza/>
- European Society for Medical Oncology (ESMO). Cancer Patient Management During the COVID-19 Pandemic. Pagina di linea guida per ciascuna localizzazione tumorale <https://www.esmo.org/guidelines/cancer-patient-management-during-the-covid-19-pandemic>
- European Society of Cardiology (ESC) Guidance for the diagnosis and management of CV disease during the COVID-19 Pandemic, 2020. https://www.escardio.org/static_file/Escardio/Education-General/Topic%20pages/Covid-19/ESC%20Guidance%20Document/ESC-Guidance-COVID-19-Pandemic.pdf
- Gruppo di lavoro di supporto tecnico (GLST) Rete nefrologica. Raccomandazioni per la gestione dell'emergenza da SARS-CoV-2 e proposte per la pianificazione del ritorno alle condizioni di operatività ordinaria nei reparti e ambulatori nefrologici, nei centri dialisi e negli ambulatori trapianti. <https://sinitaly.org/wp-content/uploads/2020/04/Documento-Rete-Nefrologica-Piemonte.pdf>
- Società Italiana di Cardiologia (SIC). Guida clinica COVID-19 per cardiologi. <https://www.sicardiologia.it/public/Documento-SIC-COVID-19.pdf>

Trasfusioni e trapianti

L'emergenza sanitaria di COVID-19 ha rallentato in tutto il mondo la donazione di sangue, organi e tessuti l'attività trapiantologica e le attività di trasfusione e di trapianto.

La scarsità di conoscenze su COVID-19 induce ad adottare misure ispirate al principio di precauzione.

Donazioni, trasfusioni di sangue ed emoderivati

A oggi non sono documentati casi di trasmissioni mediante la trasfusione di emocomponenti labili e il rischio di trasmissione trasfusionale non è attualmente noto. Le indicazioni del Centro Nazionale Sangue raccomandano precauzionalmente di: ^{42,43}

- rafforzare le misure di sorveglianza anamnestica del donatore di sangue; i soggetti cui si applica l'isolamento fiduciario domiciliare, per ragioni di spostamento, possono essere ammessi alla donazione dopo la conclusione dei 14 giorni previsti in assenza di altre condizioni subentranti
- rafforzare le misure di sorveglianza sui possibili casi con anamnesi positiva per contatti con soggetti con documentata infezione da SARS-CoV-2
- rafforzare le misure di sorveglianza chiedendo al potenziale donatore, al momento della presentazione per la donazione, se abbia già ottemperato all'eventuale obbligo della misura di isolamento fiduciario domiciliare, ove prevista
- applicare il criterio di sospensione temporanea di almeno 14 giorni dopo un contatto con soggetti con infezione documentata da SARS-CoV-2
- applicare il criterio di sospensione temporanea di almeno 14 giorni dalla risoluzione dei sintomi o dall'interruzione dell'eventuale terapia per i donatori con anamnesi positiva per infezione da SARS-CoV-2 (infezione documentata oppure comparsa di sintomatologia compatibile con infezione da SARS-CoV-2), tenendo conto della definizione di paziente guarito
- sensibilizzare i donatori ad informare il Servizio trasfusionale di riferimento in caso di comparsa di sintomi compatibili con infezione da SARS-CoV-2 oppure in caso di diagnosi d'infezione da SARS-CoV-2 nei 14 giorni successivi alla donazione (post donation information). Di particolare rilevanza è la circolare del CNS del 26 marzo 2020 che disciplina la gestione degli emoderivati provenienti da soggetti che nei 14 giorni successivi alla donazione siano diventati positivi o sintomatici o che riferiscano un contatto stretto nei 2 giorni precedenti la donazione
- invitare il personale operante presso i Servizi trasfusionali e le Unità di raccolta ad attenersi scrupolosamente a comportamenti finalizzati a prevenire la diffusione delle infezioni respiratorie, ivi compresa l'infezione da SARS-CoV-2
- dal punto di vista organizzativo, ricorrere preferenzialmente alla chiamata-convocazione programmata dei donatori, adottare misure di *triage* preliminare del donatore in occasione del contatto telefonico

(disponibile [algoritmo](#) sul sito del CNS) e nella fase di accoglienza dei donatori (misurazione estemporanea della temperatura corporea); gestire il flusso dei donatori all'interno delle strutture sanitarie e durante il percorso di donazione.

Si raccomanda alle Associazioni e Federazioni dei donatori volontari di sangue di non sospendere le raccolte del sangue e degli emocomponenti, di informare adeguatamente tutto il personale sulla malattia e le misure di prevenzione e la disponibilità di soluzioni disinfettanti per l'igiene delle mani e di dispositivi di protezione individuale. La mobilità del personale addetto alla raccolta e dei donatori è sempre consentita in quanto da considerarsi inclusa tra le motivazioni di "assoluta urgenza" di cui al DPCM del 22 marzo 2020.

Trapianti di organi, tessuti, cellule

Sebbene a oggi non sia stata documentata la trasmissione di SARS-COV-2 mediante la donazione di organi, tessuti e cellule e il rischio di trasmissione non sia attualmente noto, a partire dal 24 febbraio 2020 il Centro Nazionale Trapianti ⁴⁴ ha indicato la necessità di test specifici per la ricerca del virus ai donatori di tessuti deceduti e viventi di tutte le Regioni italiane e ha fornito indicazioni analoghe anche per il trapianto di cellule staminali emopoietiche da sangue midollare, periferico e cordonale. Ha inoltre invitato i pazienti trapiantati e in trattamento con immunosoppressori a evitare, ove possibile, luoghi di grande assembramento di persone e di usare sempre dispositivi di protezione individuale (soprattutto mascherine).

In considerazione della fragilità clinica dei pazienti in lista d'attesa e dello stato di immunosoppressione a cui andranno incontro dopo il trapianto:⁴⁵

- il tampone rinofaringeo dovrà essere effettuato prima del trapianto su tutti i riceventi in attesa di trapianto di organo da donatore deceduto e da donatore vivente, sintomatici o paucisintomatici o che abbiano avuto contatti con soggetti positivi
- nei riceventi in attesa di trapianto di organo da donatore deceduto, asintomatici o per i quali si possa, con ragionevole sicurezza, escludere contatti con soggetti affetti da COVID-19, la decisione sull'esecuzione del tampone sulle secrezioni respiratorie è lasciata al curante
- il tampone per la ricerca di SARS-CoV-2 sulle secrezioni respiratorie, in via precauzionale, è suggerito nei riceventi asintomatici in attesa di trapianto di organo da donatore vivente, entro le 72 ore dalla data prevista del trapianto.

In caso di donatore in morte cerebrale viene raccomandato, per la maggiore sensibilità rispetto al tampone oro o rinofaringeo, il test specifico per la ricerca di SARS-CoV-2 sulle secrezioni respiratorie da BAL o eventualmente da broncoaspirato profondo, effettuato nelle 24, massimo entro 48 ore precedenti il prelievo.⁴⁶

Telemedicina e assistenza telefonica

Telemedicina⁴⁷

Il Centro Nazionale per la Telemedicina e le Nuove Tecnologie Assistenziali dell'ISS sottolinea che l'assistenza a domicilio in telemedicina ha l'obiettivo di "portare servizi medico-assistenziali alle persone in isolamento o che si trovino di fatto isolate a seguito delle norme di distanziamento sociale, allo scopo di sorvegliare proattivamente le loro condizioni di salute, in relazione sia alla prevenzione e cura del COVID-19 sia alla continuità assistenziale eventualmente necessaria per altre patologie e/o condizioni che lo richiedano".

Il 4 marzo 2020, il Centro Nazionale ha proposto un primo modello operativo pensato per ottenere in pochi giorni un servizio in telemedicina attivo nei territori più colpiti con l'idea di coprire rapidamente e per un periodo limitato le esigenze dovute alla quarantena di vaste aree. Il modello deve tenere conto delle disomogenee condizioni di operatività e delle esigenze relazionali degli utenti con il sistema sanitario nel momento dell'isolamento (attesa della persona di trovare soluzione attraverso il contatto telematico che, se non soddisfatta, può portare alla perdita di fiducia nel sistema proposto).

L'analisi dell'ISS ha individuato diverse categorie di assistiti in quarantena o isolamento:

1. asintomatici che sono venuti in contatto con caso COVID-19 positivo (quarantena fino a 14 giorni dall'ultimo contatto con il caso)
2. paucisintomatici che sono venuti in contatto con caso COVID-19 positivo, con test COVID-19 negativo (isolamento fino a 14 giorni dall'ultimo contatto con il caso)
3. paucisintomatici con test COVID-19 positivo (isolamento fino a negativizzazione del test e scomparsa dei sintomi)
4. dimessi dall'ospedale clinicamente guariti, ancora COVID-19 positivi

e inoltre

5. pazienti affetti da patologie croniche o che richiedano trattamenti di lungo periodo, normalmente gestiti in parte o del tutto da servizi territoriali o da strutture residenziali, da malattie rare e condizioni di fragilità che richiedono costanti contatti con le strutture sanitarie e gli operatori sanitari di riferimento, persone che necessitano di particolare assistenza e/o supporto non ospedalieri, ma non differibili (gestanti, puerpere, persone con problematiche psicologiche).

Le prime 4 categorie rappresentano persone non affette da patologie precedenti al momento in cui è stata necessaria la quarantena o l'isolamento.

Per gli asintomatici (categorie 1 e 4 che rientrano nella definizione di contatto stretto o di caso confermato), l'ISS individua le seguenti esigenze assistenziali:

- verifica cadenzata dell'evoluzione dello stato fisico riguardo al possibile contagio
- colloqui a carattere informativo generale o riguardanti norme igienico-comportamentali per ridurre il rischio di contagio
- supporto psicologico
- colloquio con il medico di medicina generale/pediatra di libera scelta per l'assistenza medica territoriale, comprese eventuali prescrizioni o certificazioni.

Per i sintomatici con quadro clinico lieve-moderato (categorie 2 e 3 che rientrano nella definizione di caso sospetto, probabile o confermato), l'ISS individua le seguenti esigenze assistenziali oltre a quelle già elencate per le categorie precedenti:

- verifica quotidiana dell'evoluzione dei sintomi, anche utilizzando se necessario dei dispositivi medici digitali con i quali trasferire dati direttamente ai sanitari di riferimento
- esecuzione di controlli medici per mezzo di videochiamate.

Per le persone con malattie croniche o rare, con fragilità, oppure che richiedono trattamenti di lungo periodo o di particolare assistenza e/o supporto non ospedalieri, la comparsa di sintomi da COVID-19 anche lievi o moderati deve determinare una risposta sanitaria quanto mai celere e mirata. L'ISS individua le seguenti esigenze assistenziali, oltre a quelle già elencate per le categorie 1 e 4:

- verifica quotidiana della comparsa ed eventualmente dell'evoluzione dei sintomi di COVID-19
- sorveglianza personalizzata delle condizioni cliniche di base
- erogazione di controlli specialistici attraverso videochiamate, eventualmente eseguendo in tal modo anche quelli già programmati prima dell'inizio del periodo di isolamento.

La scelta dei segni e sintomi può essere organizzata in schede digitalizzate precostituite, in modo idoneo a seconda delle patologie prese in carico e avendo cura di lasciare al medico sempre la possibilità di modificarle.

Un aspetto cruciale riguarda la possibilità di prescrizione che deve essere interamente digitale durante il servizio erogato in telemedicina e uniforme su tutto il territorio nazionale per tutte le situazioni cliniche. Inoltre, la prescrizione deve arrivare direttamente in modalità digitale alla farmacia scelta dallo stesso paziente, oppure al sistema di approvvigionamento previsto dalle autorità nelle zone dove ciò sia necessario, e che tutto il sistema si completi ove possibile con la consegna del farmaco prescritto a domicilio.

Per quanto riguarda la responsabilità sanitaria è acclarato che alle attività sanitarie in telemedicina si applicano esattamente tutte le norme legislative e deontologiche proprie delle professioni sanitarie, nonché i documenti d'indirizzo di bioetica. Peraltro è accettato che le limitazioni dell'operatività a distanza non colmabili con le tecnologie o con accorgimenti organizzativi possano determinare un minore livello di coinvolgimento nell'operatività.

Assistenza telefonica^{48,49}

Nella pandemia da COVID-19, l'impiego del telefono da parte dei professionisti sociosanitari si presta a fornire informazioni, garantire l'assistenza sanitaria a distanza, condurre indagini epidemiologiche e offrire sostegno psicologico per la popolazione generale e per le persone con disabilità e disturbi psichiatrici.

Il telefono è un mezzo di comunicazione bidirezionale, che utilizza modalità verbali (parole e loro significato) e paraverbali (volume, timbro, ritmo e velocità della voce) e permette di personalizzare l'intervento ponendo attenzione agli aspetti emotivi, cognitivi e comportamentali che contraddistinguono e differenziano ogni individuo.

E' necessaria una costante circolazione di informazioni aggiornate per rafforzare il bagaglio conoscitivo dei professionisti sociosanitari e aumentare la possibilità di fornire all'esterno informazioni omogenee. Ciò permette di rispondere in modo più efficace ai bisogni informativi e alle preoccupazioni delle persone, con la finalità non solo di migliorare le conoscenze, ma anche di attivare la consapevolezza dei singoli e il coinvolgimento della comunità.

Inoltre il processo di comunicazione deve essere pianificato, il che comporta: la conoscenza del contesto (caratteristiche specifiche dell'emergenza pandemica e delle tensioni emotive che generano nella popolazione generale e in gruppi specifici); la definizione di obiettivi comunicativi ragionevoli e realistici e del target; l'identificazione dei mezzi e delle attività di comunicazione; la collaborazione tra più professionisti sociosanitari e con altri *stakeholder* (associazioni di volontariato, enti locali); la definizione dei criteri per il monitoraggio e la valutazione.

L'ISS distingue due livelli di intervento telefonico per la popolazione:

- il primo livello è finalizzato a rispondere alle esigenze informative, alle incertezze e ai vissuti che le accompagnano, al tempo stesso, a favorire l'attivazione di processi di *empowerment*
- il secondo livello è orientato alla consulenza e al supporto psicologico per la gestione dello stress e per l'intercettazione di situazioni che necessitino di un "accompagnamento" ai servizi sociosanitari del territorio.

Primo livello di intervento⁴⁸

I professionisti sanitari e sociosanitari e i volontari dovrebbero seguire procedure standardizzate di risposta e utilizzare competenze che permettano di strutturare la relazione telefonica in modo professionale, efficace e centrato sulle esigenze di ogni singola persona coinvolta nell'emergenza pandemica. Ciò richiede da una parte un bagaglio conoscitivo tecnico-scientifico completo e aggiornato, dall'altra le competenze di base del *counselling*, valore aggiunto alla professionalità, che permettono di porre attenzione non solo ai contenuti dell'intervento, ma anche alla dimensione relazionale e all'attivazione delle risorse della persona (*empowerment*).

Una telefonata può essere schematizzata come segue:

- fase iniziale: stabilire una relazione di empatia e di fiducia con la persona che chiama, comprendere, attraverso un ascolto attivo, il motivo che ha spinto la persona a telefonare
- fase intermedia: focalizzare il "reale" bisogno, offrire informazioni e indicazioni personalizzate, in un linguaggio comprensibile
- fase finale: riassumere quanto emerso e concordato durante il colloquio, per verificare il grado di acquisizione dell'informazione erogata, mirata a promuovere nuove consapevolezze e per concludere la telefonata.

Più in dettaglio, un intervento telefonico condotto secondo le competenze di base del *counselling* si sviluppa attraverso

- l'accoglienza della persona per avviare l'interazione e favorire la creazione di un clima positivo
- l'ascolto empatico: ascolto attivo del contenuto di ciò che la persona dice e l'attenzione al vissuto che sottende il suo racconto
- la focalizzazione sul bisogno e l'individuazione dell'obiettivo
- l'informazione personalizzata
- la proposta di possibili soluzioni
- il riassunto e la verifica delle informazioni e delle indicazioni fornite.

Prima di concludere la telefonata è utile chiedere alla persona alcuni dati che consentano di definire il suo profilo utilizzando una scheda di raccolta informazioni, cartacea o computerizzata. Tali dati andrebbero conservati per eventuali statistiche e trasferiti nel caso di un invio alle strutture territoriali per un approfondimento o presa in carico, favorendo il *contact tracing*.

Secondo livello di intervento⁴⁹

Per il secondo livello di intervento, peraltro attualmente già attivo in molte realtà aziendali nel territorio nazionale e applicabile alla prima e alla seconda fase emergenziale ma anche alla fase post emergenziale dato il permanere delle misure di distanziamento sociale, si rimanda al relativo rapporto tecnico dell'ISS. Questa attività di consulenza-supporto psicologico ha quale obiettivo la gestione dello stress e l'intercettazione delle situazioni con un invio "accompagnato" ai servizi sanitari e sociali del territorio.

La necessità di tale intervento è ampiamente documentata dalla letteratura scientifica sulle implicazioni psicologiche connesse al COVID 19, in grado di incidere su salute, sicurezza e benessere della popolazione. Tra gli elementi di impatto individuati dagli studi effettuati figurano elementi individuali (insicurezza, confusione/smarrimento, isolamento emozionale, stigma, limitazioni delle libertà personali, convivenza forzata, distanza fisica, lontananza dalle persone care e dal posto di lavoro, informazione inadeguata, incertezza sul futuro, lutti) e di comunità (perdita economica, chiusura delle attività lavorativa ed educative, inadeguate risposte sanitarie, carenza di beni di necessità). L'epidemia determina sia in persone senza storie di disagio psichico sia in persone che ne hanno già fatto esperienza una varietà di reazioni emozionali di disadattamen-

to e di stress, comportamenti di oppositività alle norme restrittive fino a situazioni psicopatologiche più connotate come disturbi depressivi, ansia, sintomi da stress post traumatico, comportamenti di abuso. I gruppi di popolazione a rischio di psicopatologia sono coloro che hanno avuto COVID-19 o sono ad alto rischio di contagio, persone con precedenti disturbi psichiatrici o uso di sostanze.

Il documento ISS presenta le modalità di attivazione di un gruppo di lavoro di personale psicologico-psicoterapeutico formata sui temi di psicologia emergenziale e specifici sulla pandemia competenti nelle diverse fasi del ciclo di vita (infanzia, adolescenza, età adulta, anziani) provenienti dai diversi servizi aziendali.

Le attività prese in esame comprendono:

- valutazione psicologica e psicodiagnostica breve
- attivazione di interventi psicologici specifici per il supporto telematico
- follow-up
- invio a servizi specialistici.

Bibliografia

1. EpiCentro. COVID-19: gravidanza, parto e allattamento. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-gravidanza-parto-allattamento>
2. COVID-19: indicazioni per gravida-partoriente, puerpera, neonato e allattamento. Circolare del 31 marzo 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73787&parte=1%20&serie=null>
3. Chen H, Guo J, et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *Lancet* 2020 DOI:10.1016/S0140-6736(20)30365-2.
4. Yu N, Li W, et al. Clinical features and obstetric and neonatal outcomes of pregnant patients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective, single-centre, descriptive study. *Lancet Infect Dis* 2020;DOI:S1473-3099(20)30176-6.
5. Zeng L, Xia S, et al. Neonatal early-onset infection with SARS-CoV-2 in 33 neonates born to mothers with COVID-19 in Wuhan, China. *JAMA Pediatr* 2020;DOI:10.1001/jamapediatrics.2020.0878.
6. Cheruiyot I, Henry B, et al. Is there evidence of intra-uterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in samples tested by quantitative RT-PCR? *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2020; DOI:10.1016/j.ejogrb.2020.04.034.
7. Zhu H, Wang L, et al. Clinical analysis of 10 neonates born to mothers with 2019-nCoV pneumonia. *Transl Pediatr* 2020;DOI:tp.amegroups.com/article/view/35919/28274.
8. Egloff C, Vauloup-Fellous C, et al. Evidence and possible mechanisms of rare maternal-fetal transmission of SARS-CoV-2. *J Clin Virol* 2020;DOI:10.1016/j.jcv.2020.104447.
9. Dong L, Tian J, et al. Possible vertical transmission of SARS-CoV-2 from an infected mother to her newborn. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.4621.
10. Zeng H, Xu C, et al. Antibodies in infants born to mothers with COVID-19 pneumonia. *JAMA* 2020; DOI:10.1001/jama.2020.4861.
11. Baud D, Greub G, et al. Second-trimester miscarriage in a pregnant woman with SARS-CoV-2 infection. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.7233.
12. Liang H, Acharya G. Novel coronavirus disease (COVID-19) in pregnancy: what clinical recommendations to follow? *AOGS* 2020;DOI:10.1111/aogs.13836.
13. Royal College of Obstetricians & Gynaecologists. Coronavirus (COVID-19) infection and pregnancy. <https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/guidelines/coronavirus-pregnancy>
14. Donders F, Lonnée-Hoffmann R, et al. ISIDOG recommendations concerning COVID-19 and pregnancy. *Diagnostics* 2020;DOI:10.3390/diagnostics10040243.
15. Groß R, Conzelmann C. Detection of SARS-CoV-2 in human breastmilk. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)31181-81.
16. UNICEF. Domande frequenti (FAQ): allattamento e COVID-19. Per operatori sanitari. https://www.unicef.it/Allegati/FAQ_allattamento_COVID.pdf
17. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. Coronavirus (COVID-19) infection in pregnancy: information for healthcare professionals (version 2). 13 March 2020. www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/2020-03-21-covid19-pregnancy-guidance-2118.pdf
18. Rimmer A. Covid-19: doctors in final trimester of pregnancy should avoid direct patient contact *BMJ* 2020; DOI:doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.m1173>
19. Xia W, Shao J, et al. Clinical and CT features in pediatric patients with COVID-19 infection. Different points from adult. *Ped Pulmonol* 2020;DOI:10.1002/ppul.24718.
20. Bi Q, Wu Y, et al. Epidemiology and transmission of COVID-19 in 391 cases and 1286 of their close contacts in Shenzhen, China: a retrospective cohort study. *Lancet Infect Dis* 2020;DOI:10.1016/S1473-3099(20)30287-5.
21. Wu Z, McGoogan J. Characteristics of and important lessons from the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak in China: summary of a report of 72 314 cases from the Chinese center for disease control and prevention. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.2648.
22. Wei M, Yuan J, et al. Novel coronavirus infection in hospitalized infants under 1 year of Age in China. *JAMA* 2020; DOI:10.1001/jama.2020.2131.
23. Cai J, Xu J, et al. A case series of children with 2019 novel coronavirus infection: clinical and epidemiological features. *Clin Infect Dis* 2020;DOI:10.1093/cid/ciaa198.
24. Parri N, Lenge M, et al. Coronavirus infection in pediatric emergency departments (CONFIDENCE) research group. Children with COVID-19 in pediatric emergency departments in Italy. *N Engl J Med* 2020;DOI:10.1056/NEJMc2007617.
25. Musolino A, Supino M, et al. Lung ultrasound in children with COVID-19. Preliminary findings. *Ultrasound Med Biol*

- 2020;DOI:10.1016/j.ultrasmedbio.2020.04.026.
26. Latimer G, Corriveau C, et al. Cardiac dysfunction and thrombocytopenia-associated multiple organ failure inflammation phenotype in a severe paediatric case of COVID-19. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S2352-4642(20)30163-2.
 27. Tullie L, Ford K, et al. Gastrointestinal features in children with COVID-19: an observation of varied presentation in eight children. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S2352-4642(20)30165-61.
 28. Lavezzo E, Franchin E, et al. Suppression of COVID-19 outbreak in the municipality of Vo, Italy. *medRxiv* 2020.04.17.20053157;DOI:10.1101/2020.04.17.20053157.
 29. Zachariah P, Halabi K, et al. Symptomatic infants have higher nasopharyngeal SARS-CoV-2 viral loads but less severe disease than older children. *Clin Infect Dis* 2020;DOI:10.1093/cid/ciaa608.
 30. Bunyavanich S, Do A, et al. Nasal gene expression of Angiotensin-Converting Enzyme 2 in children and adults. *JAMA* 2020;DOI:10.1001/jama.2020.8707.
 31. Posfay-Barbe K, Wagner N, et al. COVID-19 in children and the dynamics of infection in families. *Pediatrics* 2020;DOI:10.1542/peds.2020-1576
 32. İlker D, Bayram N. Infection control practices in children during COVID-19 pandemic: differences from adults. *Am Journal Infect Control* 2020;DOI:10.1016/j.ajic.2020.05.022.
 33. Rapporto ISS COVID-19 n. 29/2020. Indicazioni ad interim su malattia di Kawasaki e sindrome infiammatoria acuta multisistemica in età pediatrica e adolescenziale nell'attuale scenario emergenziale da infezione da SARS-CoV-2. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-29-2020.pdf>
 34. Mahase E. Covid-19: cases of inflammatory syndrome in children surge after urgent alert. *BMJ* 2020;369:m1990.
 35. Verdoni L, Mazza A, et al. An outbreak of severe Kawasaki-like disease at the Italian epicentre of the SARS-CoV-2 epidemic: an observational cohort study. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)31103-X1.
 36. Viner R, Whittake E. Kawasaki-like disease: emerging complication during the COVID-19 pandemic. *Lancet* 2020; DOI:10.1016/S0140-6736(20)31103-X.
 37. Licciardi F, Pruccoli G, et al. SARS-CoV-2-induced Kawasaki-like hyperinflammatory syndrome. A novel COVID phenotype in children. *Pediatrics* 2020;DOI:10.1542/peds.2020-1711.
 38. Chiotos K, Bassiri H, et al. Multisystem inflammatory syndrome in children during the COVID-19 pandemic: a case series. *J Ped Infect Dis Soc* 2020;DOI:10.1093/jpids/piaa069.
 39. Belhadjer Z, Méot M, et al. Acute heart failure in multisystem inflammatory syndrome in children (MIS-C) in the context of global SARS-CoV-2 pandemic. *Circulation* 2020;DOI:10.1161/CIRCULATIONAHA.120.048360.
 40. Royal College of Paediatrics and Child health. Guidance: Paediatric multisystem inflammatory syndrome temporally associated with COVID-19. 2020. <https://www.rcpch.ac.uk/work-we-do/bpsu/study-multisystem-inflammatory-syndrome-kawasaki-disease-toxic-shock-syndrome#case-definition>
 41. European Center for Disease Control (ECDC). Rapid risk assessment. Paediatric inflammatory multisystem syndrome and SARS-CoV-2 infection in children. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/covid-19-risk-assessment-paediatric-inflammatory-multisystem-syndrome-15-May-2020.pdf>
 42. Centro Nazionale Sangue (CNS). Aggiornamento delle misure di prevenzione della trasmissione dell'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) mediante la trasfusione di emocomponenti labili. Circolare del 2 marzo 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73502&parte=1%20&serie=null>
 43. Centro Nazionale Sangue (CNS). Integrazione ed aggiornamento delle misure di prevenzione indicate nella circolare prot. n. 0653.CNS.2020 del 09 marzo 2020 "Aggiornamento misure di prevenzione della trasmissione dell'infezione da nuovo Coronavirus (SARS CoV 2) mediante la trasfusione di emocomponenti labili" Circolare del 26 marzo 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73747&parte=1%20&serie=null>
 44. Istituto Superiore di Sanità. Centro Nazionale Trapianti. Aggiornamento delle misure di prevenzione della trasmissione dell'infezione da nuovo Coronavirus (SARS-CoV-2) in Italia attraverso il trapianto di organi, tessuti e cellule. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73526&parte=1%20&serie=null>
 45. Istituto Superiore di Sanità. Centro Nazionale Trapianti. Aggiornamento delle misure di prevenzione della trasmissione dell'infezione da nuovo Coronavirus (SARS-CoV-2) in Italia attraverso il trapianto di organi, tessuti e cellule. Circolare del 16 marzo 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73667&parte=1%20&serie=null>
 46. Istituto Superiore di Sanità. Centro Nazionale Trapianti. Aggiornamento delle misure di prevenzione della trasmissione dell'infezione da nuovo Coronavirus (SARS-CoV-2) in Italia attraverso il trapianto di organi, tessuti e cellule. Circolare del 30 marzo 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73777&parte=1%20&serie=null>
 47. Istituto Superiore di Sanità. Rapporto ISS COVID-19 n. 12/2020. Indicazioni ad interim per servizi assistenziali di telemedicina durante l'emergenza sanitaria COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-12-2020.pdf>
 48. Istituto Superiore di Sanità. Rapporto ISS COVID-19 n. 30/2020. Indicazioni sull'intervento telefonico di primo livello per l'informazione personalizzata e l'attivazione dell'empowerment della popolazione nell'emergenza COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-30-2020.pdf>
 49. Istituto Superiore di Sanità. Rapporto ISS COVID-19 n. 31/2020. Indicazioni ad interim per il supporto psicologico telefonico di secondo livello in ambito sanitario nello scenario emergenziale Covid-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-31-2020.pdf>

7. Misure e procedure di sorveglianza epidemiologica

Punti chiave

- Definizione di caso
- La procedura di conferma diagnostica
- Il tracciamento dei contatti

In sintesi

La definizione di caso è molto stringente e deve rispettare i criteri stabiliti dal Ministero della Salute. Di fronte a un sospetto di infezione da SARS-CoV-2 l'esame dirimente è la Real Time RT-PCR. Diversi documenti del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità hanno preso in considerazione le procedure di conferma diagnostica, la gestione dei casi sospetti e dei casi confermati in diverse situazioni.

Definizione di caso

In Italia la Circolare del Ministero della Salute n. 1997 del 22 gennaio 2020,¹ ha stabilito l'attivazione del sistema di sorveglianza dei casi sospetti di infezione da nuovo coronavirus SARS-CoV-2.

La definizione di caso (sospetto, probabile e confermato) si basa sulle informazioni attualmente disponibili e può essere rivista in base all'evoluzione della situazione epidemiologica e delle conoscenze scientifiche disponibili.

La circolare del Ministero della Salute del 27 gennaio 2020² ha fornito le prime definizioni di caso, evidenziando come il criterio clinico deve essere sempre accompagnato da quello epidemiologico.

Tali definizioni sono state aggiornate con il modificarsi del quadro epidemiologico.³ La più recente è quella pubblicata con la circolare del 9 marzo 2020.⁴

Caso sospetto⁴

1. Una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse, dispnea)

e

senza un'altra eziologia che spieghi pienamente la presentazione clinica

e

storia di viaggi o residenza in un Paese/area in cui è segnalata trasmissione locale (facendo riferimento ai rapporti quotidiani dell'OMS e ai bollettini della situazione epidemiologica italiana) durante i 14 giorni precedenti l'insorgenza dei sintomi

oppure

2. Una persona con una qualsiasi infezione respiratoria acuta

e

che è stata a stretto contatto con un caso probabile o confermato di COVID-19 nei 14 giorni precedenti l'insorgenza dei sintomi

oppure

3. Una persona con infezione respiratoria acuta grave (febbre e almeno un segno/sintomo di malattia respiratoria, per esempio tosse, difficoltà respiratoria)

e

che richieda il ricovero ospedaliero (SARI)

e

senza un'altra eziologia che spieghi pienamente la presentazione clinica.

Nell'ambito dell'assistenza primaria o nel Pronto soccorso ospedaliero, tutti i pazienti con sintomatologia di infezione respiratoria acuta devono essere considerati casi sospetti se in quell'area o nel Paese è stata segnalata trasmissione locale.

Definizione di contatto stretto e di contatto

La definizione di contatto stretto recepita dal Ministero della Salute è la seguente e in linea con quella dell'ECDC:^{1,2}

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano)
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (per esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati)
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata superiore ai 15 minuti
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (per esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta a un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave o abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).

Per il legame epidemiologico si fa riferimento a un periodo di 14 giorni prima o dopo la manifestazione della malattia nel caso in esame.

L'ECDC, identificando i criteri di definizione di contatto stretto con il concetto di contatto a rischio alto individua anche dei criteri per la definizione di contatto a rischio basso:³

- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata inferiore ai 15 minuti
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso con un caso di COVID-19 per meno di 15 minuti
- una persona che ha viaggiato con un caso di COVID-19 con qualsiasi mezzo di trasporto (fatta eccezione per viaggi aerei con le adeguate misure)
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta a un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 con l'impiego dei DPI raccomandati.

Secondo quanto emerge da uno studio retrospettivo su serie di casi, il 30% dei familiari in contatto con un soggetto che si è ammalato di COVID-19 è andato incontro a infezione.⁴

Al fine del tracciamento dei contatti è rilevante anche la definizione di contatto:⁵

- qualsiasi persona esposta a un caso probabile o confermato da 48 ore prima dell'insorgenza dei sintomi fino a 14 giorni dopo o fino al momento della diagnosi e dell'isolamento del caso. Se il caso è asintomatico, si definisce contatto una persona che ha avuto contatti con il caso indice da 48 ore prima della raccolta del campione che ha portato alla conferma e fino a 14 giorni dopo o fino al momento della diagnosi e dell'isolamento del caso.

1. European Center for Disease Control (ECDC). Case definition for EU surveillance of COVID-19, as of 2 March 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/en/case-definition-and-european-surveillance-human-infection-novel-coronavirus-2019-ncov>

2. Ministero della Salute. COVID-19. Aggiornamento della definizione di caso. Circolare del 9 marzo 2020. <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=228#3>

3. European Center for Disease Control (ECDC). Contact tracing: public health management of persons, including healthcare workers, having had contact with COVID-19 cases in the European Union – second update, 8 aprile 2020. https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Contact-tracing-Public-health-management-persons-including-healthcare-workers-having-had-contact-with-COVID-19-cases-in-the-European-Union%E2%80%93second-update_0.pdf

4. Wang Z, Ma W, et al. Household transmission of SARS-CoV-2. J Infect 2020; DOI:10.1016/j.jinf.2020.03.040.

5. Ministero della Salute. Ricerca e gestione dei contatti di casi COVID-19 (Contact tracing) ed App Immuni. Circolare del 29 maggio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74178&parte=1%20&serie=null>

Caso probabile⁴

Un caso sospetto il cui risultato del test per SARS-CoV-2 è dubbio utilizzando protocolli specifici di Real Time RT-PCR per SARS-CoV-2 presso i Laboratori di Riferimento Regionali individuati **o** è positivo utilizzando un test pan-coronavirus (vedi [Test di laboratorio](#)).

Caso confermato⁴

Un caso con una conferma di laboratorio per infezione da SARS-CoV-2 effettuata presso il Laboratorio di Riferimento Nazionale dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) o da Laboratori Regionali di Riferimento, indipendentemente dai segni e dai sintomi clinici (vedi [Come si manifesta l'infezione](#)).

Paziente che dopo essere stato sintomatico può essere considerato guarito da COVID-19⁵

Si definisce clinicamente guarito un paziente che, dopo aver presentato manifestazioni cliniche (febbre, rinite, tosse, mal di gola, eventualmente dispnea e, nei casi più gravi, polmonite con insufficienza respiratoria) associate all'infezione documentata da SARS-CoV-2, diventa asintomatico per risoluzione della sintomatologia clinica presentata. Il soggetto clinicamente guarito può risultare ancora positivo al test per la ricerca di SARS-CoV-2. Il paziente guarito è colui il quale non ha più i sintomi dell'infezione da COVID-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2. Pur non esistendo chiare evidenze a supporto, si ritiene opportuno suggerire di risottoporre al test il paziente risultato positivo, una volta avvenuta la risoluzione dei sintomi clinici e, in caso di persistenza della sintomatologia, non prima di 7 giorni dal riscontro della prima positività.

Paziente con "clearance" (eliminazione) del virus SARS-CoV-2⁵

La definizione di "clearance" del virus indica la scomparsa dell'RNA del SARS-CoV-2 rilevabile nei fluidi corporei, sia in persone che hanno avuto segni e sintomi di malattia, sia in persone in fase asintomatica senza segni di malattia. Tale eliminazione solitamente si accompagna alla comparsa di anticorpi specifici di tipo IgG per il virus SARS-CoV-2 prodotti dall'organismo.

Per il soggetto asintomatico, si ritiene opportuno suggerire di ripetere il test per documentare la negativizzazione non prima di 14 giorni (durata raccomandata del periodo d'isolamento/quarantena) dal riscontro della positività. La definizione di scomparsa dell'RNA virale è attualmente data dall'esecuzione di due test molecolari, effettuati normalmente a distanza di 24 ore, aventi entrambi esito negativo.

La negatività del test deve accompagnarsi alla scomparsa dei sintomi della malattia eventualmente presenti. Al fine di fornire informazioni corrette, è necessario che i test diagnostici disponibili abbiano caratteristiche tali da essere massimamente sensibili (ossia capaci di riconoscere anche quantità minime di RNA virale), e massimamente specifici (ossia identifichino il SARS-CoV-2 con la più alta specificità possibile in modo univoco, senza positività aspecifica per altri virus).

Per questa ragione l'ISS prosegue la validazione dei campioni positivi attualmente eseguita sui campioni inviati dai Centri diagnostici abilitati. Inoltre, viste le importanti implicazioni legate alla comunicazione al Paese del numero di soggetti positivi (infettati) e considerata la necessità di competenze specifiche nella lettura dei dati molecolari, possono essere abilitati all'esecuzione di questi test solo laboratori qualificati, al fine di ridurre al minimo il tasso di test non adeguatamente processati e, pertanto, non in grado di fornire risultati attendibili.

Sulla base dei dati disponibili, è ragionevole ritenere che lo sviluppo di anticorpi IgG protegga da una eventuale reinfezione. Un caso riportato di possibile reinfezione da SARS-CoV-2 potrebbe essere spiegato da una lunga persistenza del virus nell'organismo, e alla base dell'osservazione potrebbe esserci un'inadeguata gestione pre-analitica del campione o un limite di sensibilità del test. I dati correnti sembrerebbero escludere la possibilità di rapida insorgenza di mutanti in grado di sfuggire al controllo del sistema immunitario quando questo sia stato in grado di eliminare il virus.

Pertanto si ritiene a oggi che due test molecolari consecutivi per il SARS-CoV-2 con esito negativo, accompagnati nei pazienti sintomatici dalla scomparsa di segni e sintomi di malattia, siano indicativi di "clearance" virale dall'organismo. L'eventuale comparsa di anticorpi specifici rinforza la nozione di eliminazione del virus e di guarigione clinica e virologica.

L'ECDC ha pubblicato⁶ i criteri per la dimissione del paziente ospedalizzato o la conclusione della quarantena per il paziente domiciliare, in un contesto di trasmissione virale sostenuta:

- paziente ricoverato in ospedale per COVID-19: 2 test molecolari (RT-PCR) negativi a distanza di 24 ore, dopo almeno 8 giorni dalla comparsa dei sintomi
 - se dimesso in una comunità chiusa (come una struttura residenziale): deve essere ospitato in camera singola fino a 8 giorni dopo l'insorgenza dei sintomi e la risoluzione della febbre da almeno tre giorni e il miglioramento clinico degli altri sintomi
 - se immunocompromesso: autoisolamento fino ad almeno 14 giorni dopo l'insorgenza dei sintomi e la risoluzione della febbre da almeno tre giorni e il miglioramento clinico degli altri sintomi
- caso sospetto o confermato con quadro clinico lieve: autoisolamento fino a 8 giorni dopo l'insorgenza dei sintomi e la risoluzione della febbre e il miglioramento clinico degli altri sintomi da almeno tre giorni
- familiari e altri contatti dei pazienti COVID-19: per i *caregiver* dei pazienti COVID-19 quarantena per 14 giorni dopo l'ultimo contatto; per i *caregiver* o i familiari che sviluppano sintomi nel periodo di

quarantena di 14 giorni, isolamento domiciliare per 8 giorni dopo l'insorgenza dei sintomi e la risoluzione della febbre da almeno tre giorni e il miglioramento clinico degli altri sintomi; se i sintomi peggiorano, rivolgersi al medico.

E' interessante notare che nel follow up alcuni casi (peraltro operatori sanitari in quarantena domiciliare), trattati con antivirali e considerati clinicamente guariti (asintomatici, completa risoluzione delle immagini polmonari patologiche e due test RT-PCR su tamponi nasofaringei negativi) hanno invece mostrato positività alla RT-PCR in tamponi eseguiti da 5 a 13 giorni dopo la dimissione. Pur tenendo conto della possibilità di falsi positivi nei tamponi, sono necessari studi ulteriori sul significato della negativizzazione, i tempi di negativizzazione effettiva e i rischi di trasmissione del virus dopo la guarigione clinica.⁷

Notifica³

Le Regioni trasmettono i dati entro le ore 11 e le ore 17 di ogni giorno (inclusi i festivi) al Ministero della Salute (all'indirizzo malinf@sanita.it).

La sorveglianza epidemiologica

L'ISS ha messo a punto un sistema con il quale le Regioni possono registrare le caratteristiche epidemiologiche dei casi e dei loro contatti, sia per descrivere al meglio la diffusione dei casi sia per potere sviluppare modelli matematici per gestire al meglio le risorse sanitarie nei prossimi mesi ([vedi](#)).⁸

Un po' di chiarezza sui tamponi

Dopo una prima fase in cui in Italia non c'era circolazione del virus e i tamponi faringei venivano eseguiti anche in assenza di indicazioni stringenti e in pazienti asintomatici, con una percentuale superiore al 95% di negativi, il 26 febbraio il Gruppo di Lavoro permanente dell'ISS ha elaborato il "Documento relativo all'opportunità di sottoporre soggetti clinicamente asintomatici alla ricerca di COVID-19/SARS-CoV-2 attraverso tampone faringeo".¹

Il Gruppo di lavoro chiariva che "trasferire un numero elevato di campioni che risulteranno poi essere, nella larghissima maggioranza dei casi, negativi a laboratori di virologia che, comunque, devono svolgere normale attività diagnostica per altri tipi di infezioni virali a potenziale impatto negativo sulla salute dei cittadini del nostro Paese, non è scientificamente giustificabile e rischia di esitare in un danno per altre priorità sanitarie di ordine virologico/infettivologico". Quindi "considerato che il contributo apportato da potenziali casi asintomatici nella dinamica della diffusione epidemica appare limitato, il Gruppo di lavoro ritiene appropriate e condivisibili le indicazioni emanate dal Ministero della Salute e ribadite nella circolare prot. n. 0005443-22/02/2020-DGP/DPRE-P, raccomandando che l'esecuzione dei tamponi sia riservata ai soli casi sintomatici di ILI (Influenza-Like Illness, Sindrome simil-influenzale) non attribuibili ad altra causa e con link epidemiologico ad aree a trasmissione secondaria, a casi di ARDS (Acute Respiratory Distress Syndrome, sindrome da distress respiratorio acuto) e di SARI (Severe Acute Respiratory Infections, Infezione respiratoria acuta grave), oltre che ai casi sospetti di COVID-19".

La circolare del Ministero della Salute² fornisce indicazioni sul rintraccio dei contatti (*contact tracing*) in linea con quelle delle istituzioni internazionali^{3,4,5} sulla base delle prove disponibili su SARS-CoV-2 e altri patogeni respiratori assimilabili.

L'ECDC ha pubblicato un documento sulle modalità di *contact tracing* e di gestione dei contatti, compresi gli operatori sanitari.⁶

L'OMS³ raccomanda di identificare i contatti di un caso confermato da 2 giorni prima e fino a 14 giorni dopo l'insorgenza dei sintomi. L'ECDC⁴ tiene conto del fatto che il virus è stato identificato in campioni del tratto respiratorio 1-2 giorni prima della comparsa dei sintomi e può persistere per 7-12 giorni nei casi moderati e fino a 2 settimane nei casi gravi. Il gruppo di lavoro permanente del Consiglio Superiore di Sanità ha considerato il ruolo degli asintomatici nella dinamica della diffusione epidemica di COVID-19 e ha concluso che "prendendo come modello l'infezione da SARS e MERS-CoV il rischio di trasmissione in fase asintomatica-prodromica sembra essere basso o molto basso. Anche in altri comuni modelli di infezione virale respiratoria, quali quelli dell'influenza e del virus respiratorio sinciziale, l'agente infettivo si trasmette in maniera significativa solamente durante la fase sintomatica. E' comunque ragionevole ritenere che la carica virale presente nei soggetti asintomatici sia marcatamente inferiore rispetto a quella presente nei secreti dei soggetti con sintomatologia pienamente espressa. Il contributo apportato da potenziali casi asintomatici nella diffusione epidemica appare limitato".

Pertanto, nell'attività di rintraccio nelle attività dei contatti è necessario identificare tutti gli individui che sono stati o possono essere stati a contatto con un caso confermato o probabile di COVID-19, focalizzando la ricerca con particolare attenzione alle 48 ore precedenti l'insorgenza dei sintomi fino al momento della diagnosi e dell'isolamento del caso.

Il rapporto tecnico dell'ISS n. 11⁷ descrive in modo dettagliato e illustra le procedure corrette per l'effettuazione dei tamponi, dalla sede alla modalità di esecuzione del prelievo orofaringeo o nasale dall'eti-

chettatura alla conservazione e spedizione. Spiega infine i principi della diagnosi molecolare con RT-PCR. I CDC statunitensi hanno pubblicato una linea guida su come raccogliere e gestire i campioni orofaringei e nasofaringei,⁸ anche sul *New England Journal of Medicine* è stato pubblicato un articolo su come si esegue il tampone nasofaringeo.⁹

1. Ministero della Salute. Documento relativo ai criteri per sottoporre soggetti clinicamente asintomatici alla ricerca d'infezione da SARS-CoV-2 attraverso tampone rino-faringeo e test diagnostico. Circolare del 27 febbraio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73444&parte=1%20&serie=null>
2. Ministero della Salute. Annullamento e sostituzione della Circolare del Ministero della Salute n. 0009480 del 19 marzo 2020 "COVID-19: rinvio dei contatti in ambito di sorveglianza sanitaria e aggiornamento delle indicazioni relative alla diagnosi di laboratorio di casi di infezione da SARS-CoV-2. Circolare del 20 marzo 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73714&parte=1%20&serie=null>
3. European Center for Disease Control (ECDC). Rapid risk assessment: novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: increased transmission in the EU/EEA and the UK – sixth update. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/RRA-sixth-update-Outbreak-of-novel-coronavirus-disease-2019-COVID-19.pdf>
4. World Health Organization (WHO). Considerations in the investigation of cases and clusters of COVID-19. <https://www.who.int/publications-detail/considerations-in-the-investigation-of-cases-and-clusters-of-covid-19>
5. Ministero della salute. Documento relativo ai criteri per sottoporre soggetti clinicamente asintomatici alla ricerca d'infezione da SARS-CoV-2 attraverso tampone rino-faringeo e test diagnostico. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73444&parte=1%20&serie=null>
6. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). European Contact tracing: Public health management of persons, including healthcare workers, having had contact with COVID-19 cases in the European Union - second update. https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Contact-tracing-Public-health-management-persons-including-healthcare-workers-having-had-contact-with-COVID-19-cases-in-the-European-Union%20%80%93second-update_0.pdf
7. Rapporto ISS COVID-19 n. 11/2020. Raccomandazioni per il corretto prelievo, conservazione e analisi sul tampone oro/nasofaringeo per la diagnosi di COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-11-2020.pdf>
8. Center for Disease Control (CDC). Interim guidelines for collecting, handling, and testing clinical specimens from persons for coronavirus disease 2019 (COVID-19). <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/guidelines-clinical-specimens.html>
9. Marty F, Chen K, et al. How to obtain a nasopharyngeal swab specimen. *New Engl J* 2020;DOI:10.1056/NEJMc2010260.

La procedura di conferma diagnostica

Data la scarsa specificità dei sintomi, per la conferma della diagnosi di infezione da nuovo coronavirus è necessario effettuare test di laboratorio (Real Time PCR) su campioni respiratori e/o siero.

Con la circolare del 27 gennaio 2020² e successivamente con la circolare del 20 marzo 2020,⁹ il Ministero della Salute ha fornito le raccomandazioni per i test di laboratorio e la raccolta e l'invio di campioni biologici. La diagnosi molecolare può essere effettuata dai laboratori dei principali ospedali individuati dalle Regioni su campioni clinici respiratori secondo il protocollo validato di Real Time PCR per SARS-CoV-2.^{4,10,11}

La diagnosi di laboratorio del virus va effettuata, dove possibile, su campioni biologici prelevati dalle basse vie respiratorie (espettorato, aspirato endotracheale o lavaggio bronco-alveolare). Se i pazienti non presentano segni di malattia delle basse vie respiratorie o se la raccolta dei materiali dal tratto respiratorio inferiore non è possibile seppur clinicamente indicata si raccomanda la raccolta di campioni prelevati dalle alte vie respiratorie (aspirato rinofaringeo, tamponi nasofaringei e orofaringei combinati). In caso di risultato negativo di un test condotto su un campione biologico da paziente fortemente sospetto, si raccomanda di ripetere il prelievo di campioni biologici in tempi successivi e da diversi siti del tratto respiratorio (naso, espettorato, aspirato endotracheale). Campioni biologici aggiuntivi quali sangue, urine e feci possono essere raccolti per monitorare la presenza di virus nei diversi compartimenti corporei. I campioni devono essere immediatamente trasportati in laboratorio e impiegati nella diagnosi molecolare. La raccolta dei campioni biologici deve avvenire adottando precauzioni e dispositivi di protezione individuale utili a minimizzare la possibilità di esposizione a patogeni.⁴

Le circolari del 20 marzo 2020⁹ e del 3 aprile 2020¹² forniscono l'elenco dei laboratori e indicano le modalità di imballaggio e invio dei campioni all'ISS. I laboratori di riferimento regionali devono svolgere funzione di coordinamento per i laboratori aggiuntivi identificati dalle Regioni a effettuare la diagnosi SARS-CoV-2, fornendo il supporto e le indicazioni necessarie secondo specifici piani regionali. Quale criterio per la valutazione delle capacità diagnostiche per infezione da COVID-19 dei nuovi laboratori arruolati dalle Regioni si ritiene sufficiente un riscontro dei risultati di diagnosi riguardanti i loro primi 5 campioni positivi e 10 campioni negativi con quanto rilevato presso i laboratori di riferimento regionali.

Laddove vi sia ancora una limitata trasmissione di COVID-19, la conferma della diagnosi di campioni positivi può essere effettuata dallo stesso laboratorio che esegue la diagnosi SARS-CoV-2 mediante un test RT-PCR che utilizzi un secondo gene *target* di SARS-CoV-2.

In aree con diffusa trasmissione COVID-19 è considerata sufficiente quale diagnosi di laboratorio la positività al test RT-PCR rilevata su un singolo gene *target* di SARS-CoV-2. I casi considerati indeterminati per positività a un solo gene *target* in presenza di sintomatologia vanno considerati confermati in laboratorio.

Viene chiesto l'invio di un numero rappresentativo di campioni clinici al Laboratorio Nazionale di Riferimento dell'ISS (WHO National Influenza Centre/NIC-ISS, telefono 0649906135, flulab@iss.it), in genere tramite i Carabinieri dei NAS al fine di monitorare l'epidemiologia molecolare di SARS-CoV-2.

Tutti i campioni risultati positivi al SARS-CoV-2 in pazienti deceduti devono essere conservati congelati a -80°C presso la struttura che effettua il prelievo e/o la diagnosi di laboratorio e inviati successivamente al Laboratorio di Riferimento Nazionale in ISS su espressa richiesta.^{9,12}

L'estrazione dell'RNA e l'amplificazione con tecnica Real Time PCR richiedono 4-5 ore. Il risultato viene comunicato alle autorità competenti sia italiane sia internazionali (ECDC, OMS).^{1,13}

I tempi di risposta sono di 1-2 giorni.

Circa la raccolta e l'invio dei campioni, in linea con le indicazioni dell'OMS:^{10,14}

- ove possibile i campioni biologici devono essere prelevati dalle basse vie respiratorie, come espettorato, aspirato endotracheale o lavaggio bronco-alveolare. Se i pazienti non presentano segni di malattia delle basse vie respiratorie, o se la raccolta dei materiali dal tratto respiratorio inferiore non è possibile seppur clinicamente indicata, si raccomanda la raccolta di campioni prelevati dalle alte vie respiratorie, come aspirato rinofaringeo o tamponi nasofaringei e orofaringei combinati
- in caso di risultato negativo di un test condotto su un campione biologico da paziente fortemente sospettato di infezione da SARS-CoV-2, si raccomanda di ripetere il prelievo di campioni biologici da diversi siti del tratto respiratorio (naso, espettorato, aspirato endotracheale)
- campioni biologici aggiuntivi quali sangue, urine e feci possono essere raccolti per monitorare la presenza di virus nei diversi compartimenti corporei. Campioni di siero sia in fase acuta che convalescente possono essere raccolti per il rilevamento di anticorpi non appena saranno disponibili test sierologici specifici per SARS-CoV-2
- i campioni devono essere immediatamente trasportati in laboratorio e impiegati nella diagnosi molecolare. La raccolta dei campioni biologici deve avvenire adottando precauzioni e dispositivi di protezione individuale utili a minimizzare la possibilità di esposizione a patogeni.

La circolare del 3 aprile 2020¹² stabilisce che, qualora in aree con diffusa trasmissione di COVID-19 la capacità di laboratorio non consenta di effettuare le analisi diagnostiche previste dalla circolare del 20 marzo 2020,⁹ andrà valutata la possibilità di ampliare ulteriormente il numero di laboratori aggiuntivi identificati dalle Regioni/Province autonome e coordinati dai laboratori di riferimento regionali, considerando la possibilità di utilizzare laboratori mobili o *drive-in clinics*, consistenti in strutture per il prelievo di campioni attraverso il finestrino aperto dell'automobile su cui permane il paziente. Secondo la Commissione europea,¹⁵ queste strutture permettono di ridurre il rischio di infezione al personale sanitario o ad altri pazienti.

In caso di necessità, per esempio per accumularsi di campioni da analizzare con ritardi nella risposta, carenza di reagenti, impossibilità di stoccaggio dei campioni in modo sicuro, sovraccarico lavorativo del personale di laboratorio, si raccomanda di applicare, nell'effettuazione dei test diagnostici, i criteri di priorità di seguito riportati:

- pazienti ospedalizzati con infezione acuta respiratoria grave (SARI), al fine di fornire indicazioni sulla gestione clinica, incluso l'eventuale isolamento del caso e l'uso di appropriati dispositivi di protezione individuale
- tutti i casi di infezione respiratoria acuta ospedalizzati o ricoverati nelle residenze sanitarie assistenziali e nelle altre strutture di lunga degenza, in considerazione del fatto che ivi risiedono i soggetti esposti al maggior rischio di sviluppare quadri gravi o fatali di COVID-19
- operatori sanitari esposti a maggior rischio (compreso il personale dei servizi di soccorso ed emergenza, il personale ausiliario e i tecnici verificatori), per tutelare gli operatori sanitari e ridurre il rischio di trasmissione nosocomiale
- operatori dei servizi pubblici essenziali sintomatici, anche affetti da lieve sintomatologia per decidere l'eventuale sospensione dal lavoro
- operatori, anche asintomatici, delle RSA e altre strutture residenziali per anziani
- persone a rischio di sviluppare una forma grave della malattia e fragili, come persone anziane con comorbilità quali malattie polmonari, tumori, malattie cerebrovascolari, insufficienza cardiaca, patologie renali, patologie epatiche, ipertensione, diabete e immunosoppressione con segni di malattia acuta respiratoria, che possono richiedere ospedalizzazione e cure ad alta intensità per COVID-19; ivi incluse le persone vulnerabili, quali le persone che risiedono in residenze per anziani, dovrebbero essere particolarmente fatte oggetto di attenzione
- primi individui sintomatici all'interno di comunità chiuse per identificare rapidamente i focolai e garantire misure di contenimento.

Se la capacità di esecuzione dei test è limitata, tutti gli altri individui che presentano sintomi possono essere considerati casi probabili e isolati senza test supplementari.

Nelle aree in cui vi è ancora una limitata trasmissione di SARS-CoV-2, se si dispone di risorse sufficienti, effettuare test diagnostici in tutti i pazienti con infezione respiratoria. Per ottimizzare le risorse si raccomanda, inoltre, di:

- effettuare un unico tampone nasofaringeo e orofaringeo per ogni paziente
- effettuare un solo test da più tamponi di un singolo paziente riuniti in un solo saggio diagnostico
- i pazienti che sono stati già confermati positivi non devono essere sottoposti a ulteriori test diagnostici per COVID-19 fino al momento della guarigione clinica che deve essere supportata da assenza di sintomi e tampone nasofaringeo ripetuto due volte a distanza di almeno 24 ore e risultati negativi per la presenza di SARS-CoV-2 prima della dimissione
- considerare la presenza di un test indeterminato come un caso di COVID-19
- non effettuare test in assenza di prescrizione medica od ospedaliera.

I test diagnostici *in vitro*

I dispositivi per la diagnosi di COVID-19 possono essere classificati secondo diversi criteri: la necessità di usare apparecchiature per l'esecuzione del test, il tipo di marcatore ovvero la destinazione d'uso (personale sanitario o cittadino).¹

In base all'uso o meno di apparecchiature si possono distinguere due categorie di test commerciali marcati CE:

- test per l'uso su macchine analizzatrici (qualitativi, semiquantitativi o quantitativi)
- test che non necessitano di apparecchiature, ma procedure manuali, non automatizzate (qualitativi o semiquantitativi): questi sono i cosiddetti **test rapidi** che possono essere utilizzati singolarmente o in piccole serie.

Va precisato che anche alcuni test per l'uso su macchine analizzatrici automatizzate possono anch'essi fornire risultati in tempi rapidi ed essere progettati sotto forma di apparecchiature portatili, ma non rientrano nella di "test rapidi" della Commissione Europea.

Circa la tipologia di marcatore si distinguono:

- **test diretti** che rilevano componenti virali (**RNA o antigene**): vengono eseguiti su tampone nasofaringeo, saliva o lavaggio bronco-alveolare
- tra questi, i **test molecolari NAT** (Nucleic Acid Testing) rilevano la presenza dell'RNA virale attraverso l'identificazione di specifiche sequenze genomiche caratteristiche del virus e la loro amplificazione ciclica e sono quelli attualmente raccomandati da OMS ed ECDC per la elevata sensibilità ed alta specificità. Richiedono tuttavia laboratori attrezzati e personale specificamente addestrato.
- vi sono poi le **metodiche immunoenzimatiche** che rilevano specifiche proteine di superficie del virus, avvalendosi di anticorpi specifici. Attualmente sono presenti sul mercato solo pochissimi dispositivi di questa tipologia; questi test hanno una sensibilità e una specificità inferiori ma sono più economici e richiedono attrezzature di laboratorio meno complesse. Si possono trovare anche come test rapidi o come test che richiedono piccole apparecchiature
- **test indiretti (test sierologici o anticorpali)** su sangue intero, siero o plasma. Rilevano una risposta immunitaria all'infezione e sono presenti sia come test che si avvalgono di apparecchiature sia come test rapidi. A oggi, i test anticorpali non sono quantitativi: determinano soltanto la presenza di anticorpi, ma non il loro livello; sono molto numerosi sul mercato, relativamente economici e non richiedono laboratori particolarmente attrezzati.

Per quanto riguarda l'utilizzatore, i test a uso professionale comprendono sia i test destinati all'uso presso un laboratorio, sia i test rapidi utilizzati da personale sanitario al di fuori del laboratorio (*point of care test*). Questi ultimi sono differenti dai test auto-diagnostici destinati a essere utilizzati da parte del paziente stesso in ambito domestico: per tali dispositivi bisogna accertarsi che abbiano il marchio CE seguito da un numero di 4 cifre (es: CE1234) che identifica l'Organismo Notificato che ha eseguito la valutazione.

Il 3 aprile 2020,² il Ministero della Salute ha emanato una circolare sulle priorità per l'esecuzione dei test diagnostici molecolari per SARS-CoV-2, sulla base delle raccomandazioni della Commissione europea (EUCOMM)³ dell'OMS.⁴ Secondo il Comitato Tecnico Scientifico (CTS), un elemento critico è rappresentato dalla ripetuta segnalazione di carenze nella disponibilità di reagenti necessari per l'esecuzione di questi test, che potrebbe in futuro acuirsi vista l'elevata domanda internazionale. Anche l'ECDC, che ha prodotto un documento sui test rapidi illustrandone le caratteristiche e le indicazioni, sottolinea l'impegno di risorse necessario per le attività di diagnosi basate sui test molecolari e il rischio che la domanda saturi la disponibilità dei laboratori in termini di tempi, di materiali e di strumenti.⁵ L'OMS richiama, inoltre, come vada preservata la capacità dei laboratori di effettuare analisi diagnostiche e attività di sorveglianza per altre malattie.

Circa l'accuratezza diagnostica dei test rapidi, ritenuta uno dei possibili limiti alla loro applicazione, una revisione con metanalisi condotta da diversi centri italiani sulla base di 10 studi indica che hanno una

sensibilità del 64,8% e una specificità del 98% e afferma che tali strumenti sarebbero necessari ma dovrebbero avere sensibilità e specificità adeguate; che al momento le informazioni disponibili sono limitate e di qualità metodologica insufficiente. Conclude pertanto che l'uso di questi test è attualmente discutibile per scopi clinici e non può sostituire test molecolari più affidabili, come i test basati sulla RT-PCR.⁶

1. Rapporto ISS COVID-19 n. 28. Dispositivi diagnostici in vitro per COVID-19. Parte 1: normativa e tipologie. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-28-2020.pdf>
2. Ministero della Salute. Pandemia di COVID-19 - Aggiornamento delle indicazioni sui test diagnostici e sui criteri da adottare nella determinazione delle priorità. Aggiornamento delle indicazioni relative alla diagnosi di laboratorio. Circolare del 3 aprile 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73799&parte=1%20&serie=null>
3. European Commission. COVID-19 EU recommendations for testing strategies, 18 marzo 2020. https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/covid19_-_eu_recommendations_on_testing_strategies_v2.pdf
4. World Health Organization (WHO). Laboratory testing strategy recommendations for COVID-19. Interim guidance, 22 marzo 2020. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/31509>
5. European Center for Disease Control (ECDC). An overview of the rapid test situation for COVID-19 diagnosis in the EU/EEA. 1° aprile 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Overview-rapid-test-situation-for-COVID-19-diagnosis-EU-EEA.pdf>
6. Riccò M, Ferraro P, et al. Point-of-care diagnostic tests for detecting SARS-CoV-2 antibodies: a systematic review and meta-analysis of real-world data. J Clin Med 2020;DOI:10.3390/jcm9051515.

I test sierologici

I test sierologici sono utili nella ricerca e nella valutazione epidemiologica della circolazione virale in quanto:

- sono uno strumento importante per stimare la diffusione dell'infezione in una comunità
- possono evidenziare l'avvenuta esposizione al virus
- possono servire per l'identificazione dell'infezione da SARS-CoV-2 in individui asintomatici o paucisintomatici
- possono aiutare a definire il tasso di letalità dell'infezione.

E' invece ancora da definire la capacità di dare indicazioni su:

- presenza di anticorpi neutralizzanti in grado di proteggere dalla infezione o malattia
- persistenza degli anticorpi a lungo termine.

I test diagnostici basati sull'identificazione di anticorpi IgM e IgG specifici per la diagnosi di infezione da SARS-CoV-2 non sostituiscono i test basati sul rilevamento del virus in secrezioni respiratorie attraverso la rRT-PCR per amplificazione di geni virali per diverse ragioni. Infatti il risultato qualitativo ottenuto su un singolo campione di siero non è sufficientemente attendibile perché non è indicativo di un'infezione acuta in atto e quindi della presenza di virus nel paziente e del rischio associato a una sua diffusione nella comunità; è possibile una cross-reattività con altri patogeni affini come altri coronavirus umani; il mancato rilevamento di anticorpi non esclude la possibilità di un'infezione in atto in fase precoce o asintomatica, con il relativo rischio di contagiosità dell'individuo.

La qualità e l'affidabilità di un test dipendono in particolare dalle due caratteristiche di specificità e sensibilità, e pertanto è fortemente raccomandato l'utilizzo di test del tipo CLIA e/o ELISA che abbiano una specificità non inferiore al 95% e una sensibilità non inferiore al 90% al fine di ridurre il numero di risultati falsi positivi e falsi negativi. Al di sotto di tali soglie, l'affidabilità del risultato ottenuto non è adeguata alle finalità per cui i test vengono eseguiti.

In linea con l'ECDC, il Ministero della Salute ricorda che:¹

- un test anticorpale positivo indica se la persona è stata infettata da SARS-CoV-2 (se IgM positive: infezione recente; se IgM negative e IgG positive: infezione pregressa) ma non indica necessariamente se gli anticorpi sono neutralizzanti, se una persona è protetta e per quanto tempo, e se la persona è guarita
- un test anticorpale negativo può avere vari significati: una persona non è stata infettata da SARS-CoV-2, oppure è stata infettata molto recentemente (meno di 8-10 giorni) e non ha ancora sviluppato la risposta anticorpale al virus, oppure è stata infettata ma il titolo di anticorpi che ha sviluppato è, al momento dell'esecuzione del test, al di sotto del livello di rilevazione del test.

1. Ministero della Salute. Test di screening e diagnostici. Circolare del 9 maggio 2020. <http://www.normativasanitaria.it/jsp/dettaglio.-jsp?id=74021>

Il tracciamento dei contatti¹⁶

Nella fase 2, la ricerca e la gestione dei contatti (*contact tracing*) in sinergia con le altre misure di prevenzione già adottate nella fase 1 è un'azione essenziale per combattere l'epidemia. Ha l'obiettivo di:

- identificare rapidamente i contatti di un caso probabile o confermato di COVID-19
- fornire ai contatti le informazioni sulla patologia, sulla quarantena, sulle corrette misure di igiene respiratoria e delle mani, e indicazioni su che cosa fare in caso di manifestazione dei sintomi
- provvedere tempestivamente all'esecuzione di test diagnostici nei contatti che sviluppano sintomi.

Le attività di ricerca e gestione dei contatti sono difficili quando la trasmissione del virus è sostenuta, ma dovrebbero essere effettuate concentrandosi su: contatti familiari, operatori sanitari, comunità chiuse ad alto rischio (dormitori, strutture per lungodegenti, RSA, eccetera), gruppi di popolazione vulnerabile.

Sono responsabili delle attività di *contact tracing* (sorveglianza epidemiologica e sorveglianza attiva dei contatti) le Regioni e le Province Autonome, attraverso il Dipartimento di Prevenzione delle ASL.

Le azioni successive all'identificazione di un caso confermato o probabile comprendono:

- l'intervista al caso indice per raccogliere informazioni sulla storia clinica e sui possibili contatti, che deve essere effettuata per via telefonica; in alternativa, in caso di ricovero tramite il personale ospedaliero o il medico curante ovvero direttamente dai familiari o dai *caregiver*
- identificazione ed elenco dei contatti stretti, seguita da comunicazioni attraverso canali differenziati secondo il domicilio del contatto (all'interno della ASL, della Regione, ovvero fuori Regione, ovvero all'estero), prestando attenzione al livello di rischio individuale e al rischio di trasmissione associato all'attività lavorativa
- informazioni/indicazioni e sorveglianza a opera del Dipartimento di Prevenzione:
 - prescrizione della quarantena per 14 giorni successivi all'ultima esposizione e comunicazione al medico di medicina generale/pediatra di libera scelta. In caso di necessità di certificazione ai fini INPS per l'assenza dal lavoro, viene rilasciata una dichiarazione indirizzata all'INPS, al datore di lavoro e al medico di medicina generale o al pediatra di libera scelta in cui si dichiara che per motivi di sanità pubblica il contatto è stato posto in quarantena precauzionale, specificandone la data di inizio e fine
 - sorveglianza attiva quotidianamente (mediante telefonate, e-mail o messaggi di testo) sulle condizioni cliniche del contatto che deve rispettare l'isolamento domiciliare. I contatti stretti di COVID-19 devono rispettare il divieto assoluto di mobilità dalla propria abitazione e di contatti sociali.
- esecuzione dei test diagnostici in coloro che sviluppano sintomi, anche lievi, compatibili con COVID-19:
 - se il test sulla persona esposta è positivo, si notifica il caso e si avvia la ricerca dei contatti. Per il rientro in comunità bisognerà attendere la guarigione clinica (cioè la totale assenza di sintomi) e la negatività di 2 tamponi a distanza di 24 ore l'uno dall'altro
 - se il test è negativo, il contatto continua l'isolamento fiduciario per 14 giorni dopo l'ultima esposizione e si ripete il test prima della reimmissione in comunità
 - in caso di risultato negativo di un test condotto su un campione biologico da paziente fortemente sospetto per infezione da SARS-CoV-2, si raccomanda di ripetere il prelievo di campioni biologici in tempi successivi e da diversi siti del tratto respiratorio
 - se le risorse lo consentono, è opportuno considerare di testare i contatti asintomatici al termine della quarantena
 - nel caso di focolai che coinvolgano strutture ospedaliere, lungodegenze, RSA o altre strutture residenziali per anziani il test va offerto ai residenti e a tutti gli operatori sanitari coinvolti.

Isolamento domiciliare fiduciario ^{1,2,3}

L'isolamento fiduciario di casi di COVID-19 e di contatti è una misura di salute pubblica molto importante che viene effettuata per evitare l'insorgenza di ulteriori casi secondari dovuti a trasmissione del virus SARS-CoV-2 e per evitare di sovraccaricare il sistema ospedaliero.

I soggetti che devono essere messi in isolamento domiciliare per 14 giorni e che vanno monitorati al domicilio (o in struttura dedicata in caso di domicilio inadeguato) sono:

- Contatti stretti di caso
 - contatti asintomatici (a cui non è necessario effettuare il test): isolamento fino a 14 giorni dall'ultimo contatto con il caso (quarantena)
 - contatti paucisintomatici a cui va eseguito il test; in caso di risultato positivo: isolamento fino a negativizzazione del test e scomparsa dei sintomi
 - contatti paucisintomatici a cui va eseguito il test; in caso di risultato negativo: isolamento fino a 14 giorni dall'ultimo contatto con il caso
- Pazienti che vengono dimessi dall'ospedale clinicamente guariti, ancora COVID-19 positivi.

La persona sottoposta a isolamento domiciliare deve:

- rimanere in una stanza dedicata e dotata di buona ventilazione, possibilmente con bagno dedicato, e limitare al massimo i movimenti in altri spazi comuni della casa. In presenza di altre persone, deve essere mantenuta una distanza di almeno un metro
- rimanere raggiungibile per le attività di sorveglianza attiva
- misurare la temperatura corporea due volte al giorno e in caso di percezione di aumento della temperatura
- lavare frequentemente le mani, in particolare, dopo qualsiasi contatto con i fluidi corporei (secrezioni

respiratorie, urine e feci)

- in caso di insorgenza dei sintomi o segni compatibili con COVID-19, anche lievi, in particolare febbre o almeno uno tra faringodinia, tosse, rinorrea/congestione nasale, difficoltà respiratoria, mialgie, anosmia/ageusia/disgeusia, diarrea, astenia deve:
- telefonare immediatamente al medico di medicina generale o al pediatra di libera scelta e al Dipartimento di Prevenzione della ASL
- autoisolarsi, ovvero restare a casa in una stanza con porta chiusa, garantendo un'adeguata ventilazione naturale; se la sintomatologia lo consente, indossare una mascherina chirurgica alla comparsa dei primi sintomi
- tossire e starnutire direttamente su un fazzoletto di carta o nella piega del gomito. Questi fazzoletti dovranno essere riposti dallo stesso paziente dentro almeno due sacchetti resistenti chiusi (uno dentro l'altro), per evitare contatti da parte degli operatori ecologici.

L'operatore di sanità pubblica e i servizi di sanità pubblica territorialmente competenti, accertata la necessità di avviare la sorveglianza sanitaria e l'isolamento fiduciario, avranno il compito di informare il medico di medicina generale o il pediatra di libera scelta del soggetto isolato a domicilio e in collaborazione e accordo con questo informare dettagliatamente l'interessato sulle misure da adottare. È compito dei servizi di sanità pubblica territorialmente competenti fornire le mascherine chirurgiche per i soggetti in isolamento domiciliare.

L'operatore di sanità pubblica deve inoltre:

- accertare l'assenza di febbre o altra sintomatologia del soggetto da porre in isolamento, nonché degli altri eventuali conviventi
- informare la persona circa i sintomi, le caratteristiche di contagiosità, le modalità di trasmissione della malattia, le misure da attuare per proteggere gli eventuali conviventi in caso di comparsa di sintomi; informare la persona circa la necessità di misurare la temperatura corporea due volte al giorno (mattina e sera).

I compiti del medico di medicina generale inoltre comprendono:

- contribuire a informare l'interessato sulle misure da adottare nell'isolamento domiciliare insieme all'operatore di sanità pubblica
- garantire l'invio delle segnalazioni al dipartimento di salute pubblica riguardanti l'insorgenza o l'aggravamento dei sintomi da parte dei soggetti in isolamento domiciliare
- valutare la fondatezza dei sintomi segnalati anche attraverso la visita domiciliare se necessaria
- curare l'attivazione del sistema di emergenza.

Il Dipartimento di Prevenzione provvede a fornire ai contatti mascherine chirurgiche e termometro, se non ne dispongono. L'isolamento al domicilio può richiedere misure di sostegno sociale per il corretto svolgimento della quarantena. Devono essere garantite alcune funzioni quali il supporto per le necessità della vita quotidiana per le persone sole e prive di *caregiver* (sostegno della rete familiare e di vicinato) e il supporto psicologico. Laddove le condizioni adeguate per quarantena/isolamento non possano essere garantite presso l'abitazione, si raccomanda di proporre il trasferimento in strutture di tipo residenziale appositamente dedicate con un adeguato supporto sanitario per il monitoraggio e l'assistenza.

1. Ministero della Salute. COVID-2019. Nuove indicazioni e chiarimenti. Circolare del 22 febbraio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73195&parte=1%20&serie=null>

2. Istituto Superiore di Sanità. Indicazioni ad interim per l'effettuazione dell'isolamento e della assistenza sanitaria domiciliare nell'attuale contesto COVID-19. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-1-2020.pdf>

3. Ministero della Salute. Ricerca e gestione dei contatti di casi COVID-19 (Contact tracing) ed App Immuni. Circolare del 29 maggio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74178&parte=1%20&serie=null>

Bibliografia

1. Ministero della Salute. Circolare n. 1997 del 22 gennaio 2020. Polmonite da nuovo coronavirus (2019-nCoV) in Cina. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=72796&parte=1%20&serie=null>
2. Ministero della Salute. Circolare del 27 gennaio 2020. Polmonite da nuovo coronavirus (2019-nCoV) in Cina. Polmonite da nuovo coronavirus (2019-nCoV) in Cina. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=72847&parte=1%20&serie=null>
3. Ministero della Salute. COVID-2019. Nuove indicazioni e chiarimenti. Circolare del 27 febbraio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73195&parte=1%20&serie=null>
4. Ministero della Salute. COVID-2019. COVID-19. Aggiornamento della definizione di caso. Circolare del 9 marzo 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73622&parte=1%20&serie=null>
5. Ministero della Salute. 3 Documento relativo alla definizione di "Paziente guarito da COVID-19" e di "Paziente che ha eliminato il virus SARS-CoV-2". Parere del Consiglio Superiore di Sanità del 29 febbraio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73458&parte=1%20&serie=null>
6. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Guidance for discharge and ending isolation in the context of widespread community transmission of COVID-19 – first update, 8 aprile 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/covid-19-guidance-discharge-and-ending-isolation-first>

[%20update.pdf](#)

7. Lan L, Xu D, et al. Positive RT-PCR test results in patients recovered from COVID-19. JAMA 2020; DOI:10.1001/jama.2020.2783.
8. Istituto Superiore di Sanità (ISS). SARS-CoV-2: gli epidemiologi dell'ISS al lavoro con le regioni per un registro sulle caratteristiche dei casi e dei loro contatti. <https://www.iss.it/?p=5253>
9. Annullamento e sostituzione della Circolare del Ministero della Salute n. 0009480 del 19 marzo 2020 "COVID-19: rintraccio dei contatti in ambito di sorveglianza sanitaria e aggiornamento delle indicazioni relative alla diagnosi di laboratorio di casi di infezione da SARS-CoV-2. Circolare del 20 marzo 2020 <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73714&parte=1%20&serie=null>
10. Corman V, Landt O, et al. Detection of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) by real-time RT-PCR. Eurosurveillance 2020;DOI:10.2807/1560-7917.ES.2020.25.3.2000045.
11. World Health Organization (WHO). Laboratory testing for 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) in suspected human cases – interim guidance. <https://www.who.int/publications-detail/laboratory-testing-for-2019-novel-coronavirus-in-suspected-human-cases-20200117>
12. Ministero della Salute. Pandemia di COVID-19 - Aggiornamento delle indicazioni sui test diagnostici e sui criteri da adottare nella determinazione delle priorità. Aggiornamento delle indicazioni relative alla diagnosi di laboratorio. Circolare del 3 aprile 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73799&parte=1%20&serie=null>
13. Istituto Superiore di Sanità (ISS). Coronavirus: il viaggio dei test. <https://www.iss.it/?p=5230>
14. Food and Drug Administration (FDA). Accelerated emergency use authorization (EUA) summary COVID-19 RT-PCR test (Laboratory Corporation of America) <https://www.fda.gov/media/136151/download>
15. European Commission. COVID-19 EU recommendations for testing strategies, 18 marzo 2020. https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/covid19_-_eu_recommendations_on_testing_strategies_v2.pdf
16. Ministero della Salute. Ricerca e gestione dei contatti di casi COVID-19 (Contact tracing) ed App Immuni. Circolare del 29 maggio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74178&parte=1%20&serie=null>

8. Misure di prevenzione e contenimento

Punti chiave

- Misure di prevenzione per tutta la popolazione
- Misure di prevenzione per gli operatori sanitari
- I dispositivi di protezione individuale (DPI) per gli operatori sanitari

In sintesi

Le misure di prevenzione consentono di abbattere il rischio di contagiarsi in presenza di un soggetto infetto. Diverse sono le raccomandazioni per la popolazione, per la quale uso delle mascherine, lavaggio delle mani e *cough etiquette* sono i cardini da seguire. Per gli operatori sanitari fondamentale è il corretto uso dei dispositivi di protezione individuale (DPI).

Misure di prevenzione per tutta la popolazione

Il lavaggio delle mani¹⁻³

L'OMS definisce l'igiene delle mani la procedura più semplice ed economica per contrastare le infezioni, compresa quella da SARS-CoV-2. Perché il lavaggio delle mani sia efficace occorre che la procedura sia eseguita per 40 secondi avendo cura di insaponare e sfregare il sapone sul palmo, sul dorso e nello spazio tra le dita. Le mani vanno sciacquate quindi con acqua corrente pulita, fredda o tiepida. In assenza di acqua si raccomanda il frizionamento delle mani con soluzione alcolica per 20-40 secondi. Le mani vanno lavate spesso, in particolare:

- prima e dopo aver cucinato
- prima di mangiare
- prima e dopo aver assistito qualcuno con vomito o diarrea
- prima e dopo aver medicato una ferita
- dopo essere stati in bagno
- dopo aver cambiato il pannolino a un bambino
- dopo essersi soffiati il naso, dopo aver tossito o starnutito
- dopo aver toccato il cibo per animali
- dopo aver toccato la spazzatura.

La circolare ministeriale del 22 febbraio 2020 ribadisce l'importanza dell'igiene delle mani. Raccomanda di posizionare distributori di gel alcolici (60-85%) nei luoghi affollati (aeroporti, stazioni ferroviarie, porti, metropolitane, scuole, centri commerciali, mercati, centri congressuali, eccetera) e di esporre contestualmente materiali informativi su igiene delle mani, igiene respiratoria e distanziamento sociale.⁴

Si rimanda anche al rapporto tecnico ISS sull'impiego dei disinfettanti nel corso dell'emergenza COVID-19.⁵

La cough etiquette^{6,7}

Per proteggere gli altri, in presenza di qualsiasi infezione respiratoria, bisognerebbe sempre coprire naso e bocca quando si tossisce o starnutisce, possibilmente con un fazzoletto di carta o coprendosi con la parte interna del gomito. Il fazzoletto di carta va quindi eliminato e occorre lavarsi subito le mani con acqua e sapone.

Importante al riguardo è comunque soprattutto l'uso delle mascherine, che devono essere indossate e maneggiate con cura dopo aver lavato le mani, così da evitare il rischio di trasmissione associato all'uso scorretto.

In particolare si raccomanda di:

- posizionare la mascherina sulla bocca e sul naso riducendo lo spazio tra il viso e la maschera
- evitare di toccare la mascherina
- togliere la mascherina senza toccarla davanti
- cambiare la mascherina con una pulita, non riutilizzare più volte la stessa.⁸

Per maggiori dettagli su quando usare la mascherina, come indossarla e come rimuoverla si rimanda ai video del Ministero della Salute <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioVideoNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=multimedia&p=video&id=2164> e dell'OMS: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>.

Un documento degli ECDC ha preso in esame la possibilità di riutilizzare le mascherine chirurgiche dopo adeguata sterilizzazione. Tale indicazione è suggerita solo in condizione di emergenza per carenza di dispositivi di protezione. Viene anche indicata come ulteriore alternativa la possibilità di usare mascherine di tessuto, ma anche in questo caso l'uso è indicato solo se c'è una effettiva necessità, in quanto le mascherine di tessuto sono meno efficaci di quelle chirurgiche usa e getta.⁹

L'uso delle mascherine nella popolazione

L'ECDC sintetizza così le indicazioni sull'impiego delle mascherine nella comunità:¹

- per quanto riguarda la disponibilità di mascherine chirurgiche, bisogna dare priorità d'uso agli operatori rispetto alla popolazione generale
- l'uso delle mascherine chirurgiche è una misura di controllo della diffusione dell'infezione, per ridurre l'emissione di *droplet* da soggetti con infezione che non hanno ancora sviluppato sintomi o che rimangono asintomatici. Non è noto quanto l'uso di mascherine in comunità possa contribuire alla diminuzione della trasmissione in aggiunta alle altre misure
- l'uso delle mascherine chirurgiche in comunità potrebbe essere preso in considerazione, soprattutto quando si visitano spazi affollati e chiusi, come negozi di alimentari, centri commerciali o quando si utilizzano i mezzi pubblici
- si potrebbe prendere in considerazione l'uso di mascherine non mediche, realizzate in vari tessuti, soprattutto se, a causa di problemi di fornitura, le mascherine chirurgiche siano destinate prioritariamente agli operatori sanitari. Ciò si basa su limitate prove indirette a favore dell'uso di mascherine non chirurgiche (igieniche)
- l'uso delle mascherine chirurgiche in comunità dovrebbe essere considerato solo come una misura complementare e non come un'alternativa alle altre misure di prevenzione
- è necessario un uso corretto delle mascherine chirurgiche, che può essere promosso e migliorato attraverso campagne educative
- le raccomandazioni all'uso delle mascherine chirurgiche in comunità dovrebbero tenere conto delle lacune conoscitive sulle prove di efficacia, della disponibilità e dei potenziali effetti collaterali negativi, soprattutto il senso di falsa sicurezza che può indurre ad allentare l'attenzione verso le altre misure di prevenzione e protezione.

Le indicazioni dell'OMS prendono in considerazione i diversi contesti di utilizzo delle mascherine chirurgiche, dalla comunità all'assistenza.²

Un'analisi delle prove di efficacia disponibili e delle indicazioni espresse dalle istituzioni internazionali pubblicata sul *British Medical Journal* arriva a queste conclusioni:³

- il principio di precauzione prevede che in determinate situazioni si debba agire anche in assenza di prove definitive
- c'è controversia sul fatto che le mascherine siano in grado di ridurre la trasmissione di COVID-19 nella popolazione
- anche una protezione limitata potrebbe impedire in parte la trasmissione di COVID-19 e salvare vite umane
- data la gravità della minaccia, andrebbe consigliato di indossare mascherine in pubblico.

1. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Using face masks in the community - Reducing COVID-19 transmission from potentially asymptomatic or pre-symptomatic people through the use of face masks. 8 aprile 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/using-face-masks-community-reducing-covid-19-transmission>

2. World Health Organization (WHO). Advice on the use of masks in the context of COVID-19. 6 aprile 2020. [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

3. Greenhalgh T, Schmid M, et al. Face masks for the public during the COVID-19 crisis. *Brit Med J* 2020;369:m1435.

La vaccinazione antinfluenzale

La vaccinazione antinfluenzale non protegge dall'infezione da SARS-CoV-2. Tuttavia l'OMS raccomanda la vaccinazione antinfluenzale perché riduce in una certa percentuale gli episodi e la gravità dei sintomi e segni dell'infezione da SARS-CoV-2.¹⁰

La vaccinazione favorisce inoltre la diagnosi differenziale e da un punto di vista organizzativo le strutture sanitarie possono occuparsi dei casi sospetti, che richiedono un grande dispendio di risorse umane, diagnostiche e assistenziali, in contemporanea con il picco influenzale.

Pulizia e disinfezione ambientale

L'igiene e la pulizia degli ambienti sono fondamentali per il contrasto alla diffusione di SARS-CoV-2. Per le caratteristiche di sopravvivenza dei coronavirus e l'efficacia delle sanificazione ambientale si rimanda alla sezione [Come si trasmette il virus](#).

L'ISS ha pubblicato diversi rapporti tecnici sulle buone pratiche di pulizia e disinfezione ambientale in

contesto sanitario e non sanitario. In particolare:

- prevenzione e gestione degli ambienti *indoor* ([rapporto tecnico n. 5](#)) in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2
- impiego dei disinfettanti (presidi medico-chirurgici e biocidi) ([rapporto tecnico n. 19](#))
- sanificazione degli ambienti interni nel contesto sanitario e assistenziale ([rapporto tecnico n. 20](#))
- sanificazione di strutture non sanitarie (superfici, ambienti interni e abbigliamento) ([rapporto tecnico n. 25](#)).

Misure di prevenzione per gli operatori sanitari

In un articolo pubblicato sul *British Medical Journal* la FNOMCeO ha sottolineato l'importanza che in corso di una pandemia come quella da COVID-19 gli operatori sanitari debbano essere adeguatamente protetti e avere a disposizione tutti i dispositivi di protezione individuale che invece sul territorio sono spesso mancati. La tutela degli operatori sanitari è a garanzia della salute della popolazione.¹¹

L'ECDC ha pubblicato le seguenti indicazioni per la prevenzione e il controllo dell'infezione nell'assistenza a pazienti con SARS-CoV-2 in ambito sanitario, differenziando fra assistenza primaria, inclusa l'emergenza, e l'ambito ospedaliero.¹²

Contatto iniziale e valutazione del rischio in assistenza primaria ed emergenza

- Tutto il personale coinvolto, incluso quello amministrativo a contatto con il paziente, dovrebbe essere consapevole:
 - della situazione epidemiologica del SARS-CoV-2 nel proprio paese e a livello globale
 - dei fattori di rischio conosciuti per le infezioni
 - dei segni e sintomi clinici dei casi con SARS-CoV-2
 - delle misure raccomandate per la prevenzione e il controllo delle infezioni
 - delle procedure per la notifica e il trasferimento delle persone in accertamento e dei casi sospetti, probabili e confermati e delle loro definizioni corrette
- effettuare una prima valutazione del rischio sul posto, compresa una sintesi della storia di viaggi, clinica, epidemiologica e della presentazione clinica del paziente per valutare la probabilità di una infezione da SARS-CoV-2. La probabilità di trasmissione dipende dai segni e sintomi del paziente e dalle procedure che possono causare una esposizione a goccioline e aerosol di secrezioni respiratorie potenzialmente contenenti il virus
- valutare la disponibilità sul posto di dispositivi per la protezione individuale (DPI, vedi [box](#)) di tutto il personale coinvolto per applicare le precauzioni standard per evitare il contatto e la trasmissione da goccioline di saliva e secrezioni respiratorie. I DPI consigliati per i casi sospetti sono gli stessi previsti per i casi confermati
- essere consapevoli che i casi sospetti dovrebbero essere isolati o almeno separati dagli altri pazienti e istruiti a indossare una mascherina chirurgica di protezione, cercando di evitare contatti non necessari
- contattare il numero unico 112 che organizzerà il trasporto presso una delle strutture ospedaliere con un reparto di malattie infettive e avvisare il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria della struttura territoriale del SSN (ASL/USL/ATS) per segnalare il caso.

Per gli operatori sanitari valgono le misure di prevenzione generiche e in modo particolare l'igiene delle mani. In ambito sanitario è peraltro raccomandato l'uso preferenziale di soluzioni/gel a base alcolica, in modo da consentire l'igiene delle mani al letto del paziente in tutti i momenti raccomandati (prima e dopo il contatto, prima di manovre a settiche, dopo il contatto con liquidi biologici, dopo il contatto con le superfici in vicinanza del paziente).¹³

I dispositivi di protezione individuale (DPI) per gli operatori sanitari

Si rimanda per ulteriori dettagli ai rapporti tecnici ISS sull'impiego delle protezioni per infezione da SARS-CoV-2 nelle attività sanitarie e sociosanitarie¹³ e sulla gestione e smaltimento di mascherine e guanti monouso.¹⁴

Indicazioni all'uso dei DPI^{13,15}

I DPI dovrebbero essere utilizzati sulla base del rischio di esposizione e della modalità di trasmissione del patogeno.

La selezione del tipo di DPI deve tenere conto del rischio di trasmissione che dipende da:

- tipo di trasmissione (da *droplet* e da contatto)
- tipo di paziente: i pazienti più contagiosi sono quelli che presentano tosse e/o starnuti; se tali pazienti indossano una mascherina chirurgica o si coprono naso e bocca con un fazzoletto la diffusione del virus si riduce notevolmente
- tipo di contatto assistenziale. Il rischio aumenta quando:
 - il contatto è ravvicinato (<1 metro) e prolungato (>15 minuti)
 - si eseguono manovre e procedure a rischio di produrre aerosol delle secrezioni del paziente (esempi: rianimazione cardiopolmonare, intubazione, estubazione, broncoscopia, induzione di espettorato, terapie in grado di generare nebulizzazione, NIV, BiPAP, CPAP, tampone nasofaringeo, anche effettuato in comunità)
- L'attività assistenziale prolungata e/o continuata con pazienti sospetti/probabili/confermati in via precauzionale è considerata a maggiore rischio e, come tale, è necessario valutare l'uso dei filtranti facciali in base alla disponibilità e in base alla valutazione del rischio della struttura, effettuata dal datore di lavoro con la collaborazione del responsabile del servizio di prevenzione e protezione e del medico competente.¹³

Per evitare il sovrautilizzo, e di conseguenza l'esaurimento delle scorte, dei DPI.^{13,15}

- utilizzare il tipo di DPI adeguato al *setting* assistenziale e al tipo di attività da svolgere
- gli operatori sanitari coinvolti nella cura diretta dei pazienti con COVID-19 dovrebbero utilizzare camice, guanti, mascherina e occhiali di protezione e comunque i DPI raccomandati in funzione dell'attività assistenziale svolta
- gli operatori devono evitare di entrare nella stanza in cui sia ricoverato un caso sospetto/accertato di COVID-19 se ciò non è necessario ai fini assistenziali. E' opportuno raggruppare le attività e pianificare le attività assistenziali al letto del paziente per minimizzare il numero di ingressi nella stanza (per esempio, controllo dei segni vitali durante la somministrazione di farmaci oppure distribuzione del cibo a opera di un operatore sanitario che deve eseguire altri atti assistenziali)
- in caso di disponibilità limitata, è possibile programmare l'uso della stessa mascherina chirurgica o del filtrante per assistenza di pazienti COVID-19 che siano raggruppati nella stessa stanza, purché la mascherina non sia danneggiata, contaminata o umida. Alle stesse condizioni, i filtranti possono essere utilizzati per un tempo prolungato, fino a 4 ore al massimo
- in particolare, per eseguire procedure generanti aerosol (intubazione tracheale, ventilazione non invasiva, tracheostomia, rianimazione cardiopolmonare, ventilazione manuale prima dell'intubazione, broncoscopia) gli operatori sanitari dovrebbero utilizzare i respiratori con filtro facciale, occhiali di protezione, guanti e camice (in caso di camice non idroresistente è indicato l'utilizzo del grembiule)
- i soggetti con sintomi respiratori o i *caregiver* dei soggetti con COVID-19 gestiti a domicilio dovrebbero indossare una mascherina chirurgica.

Il set minimo di DPI¹⁶

Il set di DPI consigliato dall'ECDC protegge dalla trasmissione aerea via *droplet*, da contatto, e particelle:

- **protezione respiratoria:** filtranti respiratori FFP2 o FFP3 (*filtering face-piece*, FFP di classe 2 o 3) con o senza valvola (utilizzare sempre FFP3 per le procedure che generano aerosol)
- **protezione oculare:** occhiali di protezione o maschera facciale
- **protezione del corpo:** camice a manica lunga idro-resistente
- **protezione delle mani:** guanti.

La maggior parte dei DPI non ha una "taglia unica", ma sono disponibili diverse taglie per ciascun dispositivo. E' pertanto necessario porre l'accento sull'importanza di provare i DPI prima di entrare in contatto con pazienti con sospetta o accertata infezione da SARS-CoV-2, al fine di individuare la taglia corretta ed essere protetti dalla contaminazione. Una taglia non adeguata non garantirà la protezione all'operatore.

Inoltre secondo quanto emerge da una revisione Cochrane sembra che l'uso di DPI con *design* modificato, cioè studiati per garantire una maggiore aderenza al corpo (in particolare collo e polsi), possa ridurre il rischio di contaminazione, migliorare il *comfort* dell'operatore sanitario e facilitare la procedura di vestizione e svestizione, garantendo anche in questa fase delicata una maggiore protezione.¹⁷

Una revisione sistematica con metanalisi finanziata dall'OMS (172 studi osservazionali condotti in 16 Paesi) conferma l'efficacia dell'uso dei DPI come parte di una più ampia strategia di comportamenti preventivi corretti (distanziamento sociale) e del tracciamento dei contatti.¹⁸

Protezione respiratoria^{4,12,13,16,19}

Il respiratore con filtrante facciale protegge dalla trasmissione via *droplet* e particelle. Data la vasta gamma di filtranti facciali disponibili, è necessario innanzitutto che l'operatore li provi e li adatti al proprio volto (*fitting*) in quanto possono risultare scomodi e, negli operatori sanitari predisposti o non abituati e addestrati, possono comportare difficoltà respiratorie tali da limitare la capacità lavorativa. Per una buona aderenza al volto non devono esserci barba o baffi.

I filtranti facciali vanno sostituiti dopo 4 ore, dopo le quali non si possono riutilizzare, e vanno smaltiti correttamente dopo l'uso, a maggior ragione se c'è il sospetto di contaminazione.

L'ECDC consiglia protezione respiratoria con FFP2 (efficacia minima del 92%) o FFP3 o N95 secondo la classificazione americana (efficacia minima al 98%).

Quando si stanno effettuando procedure che generano aerosol come l'intubazione endotracheale, la tracheotomia, la ventilazione non invasiva, la ventilazione manuale e la broncoscopia, sono raccomandati filtranti FFP2 secondo l'OMS,¹⁵ FFP3 secondo l'ECDC¹⁶ e l'ISS.¹³

C'è consenso all'uso di mascherine chirurgiche in caso di carenza di respiratori con filtrante facciale, valutandone caso per caso le limitazioni e i rischi correlati, in quanto le mascherine chirurgiche forniscono una protezione limitata, prevalentemente contro i *droplet*.^{16,19,20}

Protezione oculare

Gli occhiali di protezione (con cinturino elastico o con stanghette) o i caschi sono indicati per prevenire l'esposizione delle mucose oculari al virus. Gli occhiali di protezione devono essere adeguati alle caratteristiche facciali dell'operatore (e all'uso di occhiali da vista) e devono essere compatibili con il filtrante facciale.

Protezione per il corpo

Per prevenire la contaminazione del corpo dovrebbero essere utilizzati camici a manica lunga e idroresistenti. Questi DPI non necessitano di essere sterili a meno che non vengano utilizzati in condizioni di sterilità (per esempio in sala operatoria).

L'ISS segnala che in tutti gli scenari è possibile usare un grembiule monouso in assenza di camice monouso.¹³

Protezione per le mani

Approcciando pazienti con infezione sospetta o accertata da SARS-CoV-2 è indicato l'uso di guanti. Per i soggetti allergici ai guanti in lattice un'alternativa sono i guanti in nitrile.

Le mascherine^{13,21}

Le mascherine chirurgiche sono invece veri e propri dispositivi di protezione individuale e sono disponibili in 4 tipi: I, IR, II e IIR, con protezione crescente a seconda degli strati filtranti e della conseguente filtrazione batterica, che arriva al 98% per il tipo IIR, che resiste anche agli spruzzi. Proteggono da schizzi e da particelle visibili di secrezioni respiratorie e nasali, ma non dall'aerosol virale vero e proprio e andrebbero comunque sostituite ogni 2-3 ore perché inumidendosi perdono efficacia. Bisogna lavarsi le mani prima di indossare la mascherina e dopo essersela tolta e assicurarsi che copra bene naso e bocca, anche se comunque lascia sempre spazi laterali liberi che ne diminuiscono l'efficacia.

Tenendo conto delle modalità di trasmissione di SARS-CoV-2, le mascherine chirurgiche (dispositivi medici opportunamente certificati e preferibilmente del tipo IIR o equivalente), in grado di proteggere l'operatore che le indossa da schizzi e spruzzi, rappresentano una protezione sufficiente nella maggior parte dei casi. A massima tutela della salute degli operatori sanitari esposti, l'ISS si raccomanda di garantire sempre un adeguato livello di protezione respiratoria per gli operatori sanitari esposti a più elevato rischio professionale, impegnati in aree assistenziali dove vengano effettuate procedure a rischio di generare aerosol o che operino in un contesto ospedaliero o comunitario di elevata intensità assistenziale e prolungata esposizione al rischio d'infezione COVID-19.¹³

Le indicazioni fornite fanno riferimento alle prove al momento disponibili a tutela della salute dei lavoratori e dei pazienti e agli orientamenti delle più autorevoli organizzazioni internazionali, tra cui l'OMS. Il docu-

mento tiene peraltro conto del contesto della gestione dell'epidemia COVID-19, caratterizzata a livello sia nazionale sia mondiale da una grave carenza di disponibilità e possibilità di approvvigionamento di DPI. Viene ribadito che i DPI devono essere considerati come una misura efficace per la protezione dell'operatore sanitario solo se inseriti all'interno di un più ampio insieme di interventi e che nella situazione attuale è prioritaria la massima tutela possibile del personale sanitario. In situazione di ridotta disponibilità di risorse, i DPI disponibili dovrebbero essere utilizzati secondo un criterio di priorità per gli operatori a più elevato rischio professionale che svolgano procedure in grado di generare aerosol e che operino in un contesto di elevata intensità assistenziale e prolungata esposizione al rischio.

Assume, inoltre, fondamentale importanza che tutti gli operatori sanitari coinvolti in ambito assistenziale siano opportunamente formati e aggiornati in merito ai rischi di esposizione professionale, alle misure di prevenzione e protezione disponibili, nonché alle caratteristiche del quadro clinico di COVID-19, al fine di permettere uno screening degli accessi o dei pazienti ricoverati che permetta una quanto più rapida identificazione dei casi sospetti. Pertanto la partecipazione a corsi disponibili online dovrebbe essere resa obbligatoria, laddove non siano già state effettuate iniziative di formazione.

Come procedere alla vestizione e svestizione dei DPI

In questo box si sintetizza la procedura proposta dall'ECDC¹, sottolineandone le differenze rispetto alla circolare ministeriale del 22 febbraio 2020.²

La **vestizione** (nell'antistanza/zona filtro):

- togliere ogni monile e oggetto personale. Praticare l'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione alcolica
- controllare l'integrità dei dispositivi e non utilizzare dispositivi non integri
- indossare un primo paio di guanti
- indossare la divisa o il camice monouso
- indossare idoneo filtrante facciale
- indossare gli occhiali di protezione
- indossare i guanti/indossare un secondo paio di guanti.

La **svestizione** (nell'antistanza/zona filtro):

- igienizzare le mani ancora con i guanti (consigliato)
- rimuovere i guanti, smaltirli nel biobox e igienizzare le mani
- indossare un secondo paio di guanti nuovi (non è prevista la vestizione di un nuovo paio di guanti)
- rimuovere il camice (con o senza l'assistenza di un operatore) e rimuovere il primo paio di guanti smaltendolo nel contenitore)
- rimuovere gli occhiali e sanificarli
- rimuovere il respiratore maneggiandolo dalla parte posteriore e smaltirlo nel contenitore
- rimuovere i guanti/rimuovere il secondo paio di guanti
- praticare l'igiene delle mani con soluzioni alcoliche o con acqua e sapone.

Nella svestizione è fondamentale evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute; i DPI monouso vanno smaltiti nell'apposito contenitore nell'area di svestizione; decontaminare i DPI riutilizzabili.

1. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>

2. Ministero della Salute. COVID-2019. Nuove indicazioni e chiarimenti. Circolare del 22 febbraio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73195&parte=1%20&serie=null>

Bibliografia

1. World Health Organization (WHO). WHO guidelines on hand hygiene in health care. First global patient safety challenge. Clean care in safer care. WHO 2009. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44102/9789241597906_eng.pdf;jsessionid=CA853287C2FBA39A5242D43FF04251FC?sequence=1
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Handwashing: clean hands saves lives, 2019. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
3. World Health Organization (WHO). About save lives: clean your hands. <https://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/>
4. Ministero della Salute. COVID-2019. Nuove indicazioni e chiarimenti. Circolare del 22 febbraio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=73195&parte=1%20&serie=null>
5. Istituto superiore di Sanità. Rapporto ISS COVID-19 n. 19/2020. Raccomandazioni *ad interim* sui disinfettanti nell'attuale emergenza COVID-19: presidi medico-chirurgici e biocidi. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-19-2020.pdf>

6. Ministero della Salute. Covid-19, nuove raccomandazioni di igiene contro il virus. <http://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioNotizieMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=4156>
7. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Using face masks in the community Reducing COVID-19 transmission from potentially asymptomatic or pre-symptomatic people through the use of face masks. 8 aprile 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-use-face-masks-community.pdf>
8. Ministero della Salute. L'uso delle mascherine nella vita quotidiana, da ISS una guida alle indicazioni del Dpcm. http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4722
9. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Cloth masks and mask sterilisation as options in case of shortage of surgical masks and respirators. ECDC Technical report 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Cloth-face-masks-in-case-shortage-surgical-masks-respirators2020-03-26.pdf>
10. World Health Organization (WHO). [Do vaccines against pneumonia protect you against the new coronavirus?](https://www.who.int/news-room/feature-stories/story/do-vaccines-against-pneumonia-protect-you-against-the-new-coronavirus)
11. Anelli F, Leoni G, et al. Italian doctors call for protecting healthcare workers and boosting community surveillance during covid-19 outbreak. *Brit Med J* 2020;368:m1254.
12. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. ECDC, Stockholm, 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/nove-coronavirus-infection-prevention-control-patients-healthcare-settings.pdf>
13. Rapporto ISS COVID-19 n. 2/2020. Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-CoV-2 nelle attività sanitarie e socio-sanitarie (assistenza a soggetti affetti da COVID-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-2. (aggiornamento 10 maggio 2020). <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-2-2020.pdf>
14. Rapporto ISS COVID-19 n. 26/2020. "Indicazioni ad interim sulla gestione e smaltimento di mascherine e guanti monouso provenienti da utilizzo domestico e non domestico. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/rapporto-covid-19-26-2020.pdf>
15. World Health Organization (WHO). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19), 27 febbraio 2020. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPE_use-2020.1-eng.pdf
16. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>
17. Verbeek J, Rajamaki B, et al. Personal protective equipment for preventing highly infectious diseases due to exposure to contaminated body fluids in healthcare staff. *Cochrane Review* 2020;DOI:10.1002/14651858.CD011621.pub2.
18. Chu D, Akl E, et al, on behalf of the COVID-19 Systematic Urgent Review Group Effort (SURGE) study authors. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet* 2020;DOI:10.1016/S0140-6736(20)31142-91.
19. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Safe use of personal protective equipment in the treatment of infectious diseases of high consequence. 2014 e 2020. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/media/en/publications/Publications/safe-use-of-ppe.pdf>
20. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Interim infection prevention and control recommendations for patients with known or patients under investigation for 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) in a healthcare setting. January 2020. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/infection-control.html>
21. Ministero della Salute. Guida per l'uso corretto di mascherine chirurgiche e respiratori per ridurre la trasmissione del nuovo virus influenzale AH1N1. Ministero della Salute, 2009. http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_1034_allegato.pdf

9. Le strategie di sanità pubblica

Punti chiave

- OMS ed ECDC
- Istituzioni italiane

In sintesi

L'emergenza di sanità pubblica di rilevanza internazionale legata alla nuova infezione da coronavirus ha visto impegnate le autorità sanitarie internazionali (OMS, ECDC, CDC), nazionali (Ministero della Salute e Istituto Superiore di Sanità) e regionali nella produzione di raccomandazioni e nella pubblicazione di norme volte al controllo della pandemia, rimodulate nel tempo sulla base dell'evolversi della situazione epidemiologica.

L'OMS il 30 gennaio 2020 ha dichiarato il focolaio internazionale da nuovo coronavirus SARS-CoV-2 un'emergenza di sanità pubblica di rilevanza internazionale, come previsto dal Regolamento sanitario internazionale del 2005.^{1,2} Per "emergenza di sanità pubblica di rilevanza internazionale" si intende: "un evento straordinario che può costituire una minaccia sanitaria per altri Stati membri attraverso la diffusione di una malattia e richiedere una risposta coordinata a livello internazionale".

In considerazione della dichiarazione di "Emergenza internazionale di salute pubblica" da parte della OMS, il 31 gennaio 2020 il Consiglio dei Ministri ha dichiarato lo [stato di emergenza](#) in conseguenza del rischio sanitario connesso all'infezione da coronavirus.³

L'OMS, come previsto dal Regolamento, ha fornito raccomandazioni e misure temporanee, che non sono vincolanti per i Paesi, relativamente a: viaggi, commerci, quarantena, screening e trattamento. L'OMS inoltre ha definito standard di pratica globali.

Le organizzazioni sanitarie sovranazionali (CDC, ECDC) e nazionali (Ministero della Salute e Istituto Superiore di Sanità) hanno subito dopo iniziato a produrre comunicati, dichiarazioni ufficiali, provvedimenti e indicazioni anche online per le autorità sanitarie, le figure professionali coinvolte e informazioni per la popolazione.

OMS ed ECDC

L'OMS ha predisposto e pubblicato sul sito in una sezione dedicata diverse guide tecniche,⁴ in progressivo aggiornamento.

L'OMS offre le proprie reti di esperti per contenere la diffusione a livello globale, fornire il supporto tecnico e operativo per il contenimento del focolaio, attivando reti con i partner e le istituzioni con cui collabora per implementare una strategia globale di comunicazione del rischio e consentire il progresso della ricerca sul nuovo coronavirus.

Tutti i Paesi devono essere preparati alla sorveglianza attiva, l'individuazione precoce, la ricerca di contatti di casi confermati di infezione da SARS-CoV-2, l'isolamento e la gestione clinica dei casi di infezione.⁵

Inoltre, devono contribuire alla risposta internazionale attraverso la comunicazione e la collaborazione multisettoriale, per aumentare le conoscenze sul virus e sulla malattia e favorire la ricerca.

In base al Regolamento Sanitario Internazionale (2005)³ i Paesi hanno l'obbligo legale di condividere le informazioni con l'OMS e devono informare l'OMS sulle eventuali misure prese che abbiano un impatto sul traffico internazionale. Il Comitato, sulla base dell'articolo 3 del Regolamento Sanitario Internazionale invita i Paesi a non intraprendere azioni che promuovano stigma o discriminazione.

Inoltre si raccomanda alla comunità globale di sostenere Paesi a basso e medio reddito nel rispondere a questo evento, facilitando l'accesso alla diagnostica, ai potenziali vaccini e alle terapie.

Il 7 marzo 2020, quando l'epidemia ha superato i 100.000 casi a livello mondiale, l'OMS,⁶ prendendo a esempio quanto avvenuto con il focolaio cinese, ha ricordato a tutti i Paesi e a tutte le comunità che la diffusione di SARS-CoV-2 può essere significativamente rallentata o addirittura bloccata mettendo in atto una serie di misure di contenimento e controllo. Ha invitato tutti i Paesi a proseguire le azioni che si sono dimostrate efficaci nel limitare il numero di casi con l'obiettivo di salvare vite umane, dare ai sistemi sanitari e a tutta la società il tempo necessario per prepararsi e ai ricercatori il tempo per identificare trattamenti efficaci e sviluppare i vaccini.

L'OMS ha invitato ogni persona a contribuire, proteggere se stessa e gli altri in casa, nella comunità, nel sistema sanitario, sul posto di lavoro o nel sistema dei trasporti.

L'11 marzo 2020 l'OMS ha dichiarato lo stato di pandemia.⁷

Gli ECDC in un documento del 12 marzo 2020 avevano indicato a tutti i Paesi europei le misure adottare, dal distanziamento sociale al *lock down*, dalla quarantena alla comunicazione ai cittadini.⁸

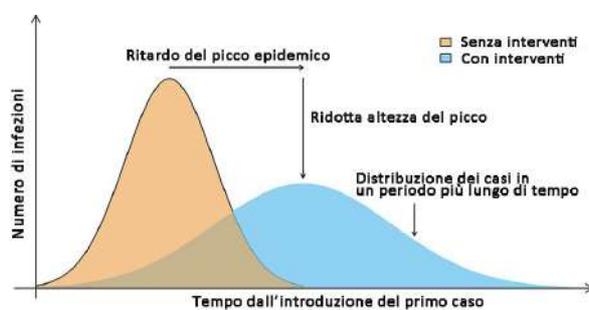
Istituzioni italiane

Misure urgenti di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica

Come a tutti noto, sono diverse le norme, le circolari e ordinanze che si sono susseguite nel tempo e che hanno via via posto limiti ulteriori alle attività e agli spostamenti tutte volte al contenimento della pandemia in corso. Si rimanda quindi alla [pagina del Ministero della Salute](#)⁹ in cui sono raccolte in ordine cronologico per la consultazione.

Il rationale di questi provvedimenti era quello di rallentare la già sostenuta circolazione del virus sul territorio italiano, in modo da ritardare e attenuare il picco epidemico e contenere l'impatto dell'epidemia entro la capacità di risposta del sistema sanitario ([Figura 4](#)).

Figura 4. Efficacia delle misure di distanziamento sociale sul contenimento delle epidemie¹⁰



Tante variabili, previsioni difficili

Lo strumento classico per contenere un'epidemia è l'individuazione dei casi e il tracciamento dei contatti (*contact tracing*). Nelle simulazioni fatte per valutare l'efficacia di questa strategia nell'epidemia di COVID-19 la principale incognita è il grado di contagiosità nelle fasi prodromiche paucisintomatiche o addirittura, secondo alcune ipotesi, asintomatiche.

Uno studio ha simulato la situazione di Singapore secondo quattro scenari ipotetici per valutare l'efficacia delle varie misure di contenimento: primo scenario misure di isolamento per i soggetti infetti e quarantena per i familiari; secondo scenario in aggiunta al precedente chiusura delle scuole; terzo scenario in aggiunta a isolamento e quarantena distanziamento obbligatorio sul luogo di lavoro; quarto scenario tutte le limitazioni insieme. L'intervento combinato porta a una riduzione del 99,3% del numero medio di infezioni in caso di R_0 uguale a 1,5, del 93,0% in caso di R_0 uguale a 2 e del 78,2% in caso di R_0 uguale a 2,5.¹

Uno studio cinese ha fatto alcune proiezioni per valutare nel tempo l'efficacia delle misure di distanziamento sociale, sostenendo che la troppo rapida ripresa del ritorno al lavoro può portare a un nuovo picco di casi con nuovo sovraccarico per il servizio sanitario. Considerato che l'epidemia è iniziata in Cina sul finire del 2019, i ricercatori suggerivano che non era opportuno la ripresa di tutte le attività lavorative nell'area epidemica cinese prima del mese di aprile 2020.²

Secondo il WHO Collaborating Centre for Infectious Disease Modelling³ l'identificazione dei casi sospetti deve essere il più possibile ampia, compatibilmente con le risorse del sistema sanitario e deve includere l'identificazione, il test e l'isolamento dei casi sospetti anche soltanto con sintomi da lievi a moderati (di tipo influenzale).

Un modello matematico ha definito come "controllo dell'epidemia" nessun nuovo caso dopo 12-16 settimane dai casi iniziali, ma ha anche considerato che i focolai che raggiungono i 5.000 casi cumulativi sono troppo grandi per sperare in un controllo in questo arco temporale e rientrano nella categoria di focolai non controllati. Ipotizzando scenari con diversi R_0 (fra 1,5 e 3,5, più probabilmente intorno a 2,5) per raggiungere il controllo del 90% dei focolai c'è la necessità di rintracciare e isolare l'80% dei contatti. La probabilità di controllo però diminuisce con l'aumento del numero dei casi iniziali, anche con un tracciamento efficiente; si riduce in particolare (dall'89% al 31%) se c'è ritardo fra l'insorgenza dei sintomi e l'isolamento dei casi. Il modello presentato non include altre misure di controllo, come per esem-

pio il “distanziamento sociale”, anche su base volontaria e individuale, che è l’ulteriore misura al momento fortemente raccomandata in Italia. Misure rapide ed efficienti di tracciamento dei contatti e relativo isolamento contribuiscono comunque a ridurre le dimensioni del focolaio e a controllarlo anche se in un tempo superiore ai tre-quattro mesi assunti come ipotesi iniziale.⁴

Alcuni contesti facilitano molto la contagiosità, indipendentemente da R_0 che è comunque un valore medio. Uno studio cinese⁵ per esempio illustra come un paziente in una cena condivisa con molte persone all’inizio del focolaio cinese sia arrivato a infettare ben 48 dei 137 commensali con un tasso di attacco secondario (Secondary Attack Rate-SAR) del 35%. Tali possibilità di superdiffusione (o *superspreading*) giustifica l’importanza di vietare eventi con molte persone a stretto contatto e di ricercare rigorosamente il distanziamento sociale.

Viene spesso discussa l’efficacia delle misure di contenimento sociale per limitare la diffusione dell’epidemia. Secondo uno studio pubblicato su *Science* le drastiche misure di controllo sociale che sono state applicate alla popolazione cinese e in particolare la limitazione degli spostamenti sono state efficaci per mitigare la diffusione del virus.⁶

Uno studio condotto da ricercatori italiani e svizzeri ha stimato, assumendo un R_0 iniziale pari a 3,6, che le misure di contenimento adottate in Italia hanno ridotto la trasmissione del 45% (dal 42 al 49%) ed evitato (dall’inizio dell’epidemia al 25 marzo) circa 200.000 ricoveri ospedalieri.⁷

Una revisione Cochrane ha valutato l’efficacia della quarantena, da sola o in combinazione con altre misure, sulla base di 29 studi di coorte, caso-controllo, serie di casi o modelli matematici. Gli studi riguardavano la quarantena imposta ai contatti di casi confermati di COVID-19, ma sono stati compresi anche alcuni studi relativi alla quarantena in corso di SARS e MERS. Per la variabilità dei disegni e degli esiti considerati non è stato possibile effettuare una metanalisi. Dalle stime emerge comunque un beneficio della quarantena, che eviterebbe dal 44 all’81% di nuovi casi e dal 31 al 61% dei decessi. La quarantena è più efficace in associazione ad altre misure di prevenzione e controllo (chiusura delle scuole, riduzione degli spostamenti e distanziamento sociale).⁸

1. Koo J, Cook A, et al. Interventions to mitigate early spread of SARS-CoV-2 in Singapore: a modelling study. *Lancet Infect Dis* 2020;DOI:10.1016/S1473-3099(20)30162-6.

2. Prem K, Liu Y, et al. The effect of control strategies to reduce social mixing on outcomes of the COVID-19 epidemic in Wuhan, China: a modelling study. *Lancet Public Health* 2020;DOI:/10.1016/S2468-2667(20)30073-6.

3. Imai N, Cori A, et al. Report 3: Transmissibility of 2019-nCoV. WHO Collaborating Centre for Infectious Disease Modelling, MRC Centre for Global Infectious Disease Analysis, J-IDEA, Imperial College London, UK <https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/medicine/sph/ide/gida-fellowships/Imperial-2019-nCoV-transmissibility.pdf>

4. Hellewell J, Abbott S, et al. Feasibility of controlling COVID-19 outbreaks by isolation of cases and contacts. *Lancet Global Health* 2020;DOI:10.1016/S2214-109X(20)30074-7.

5. Liu Y, Eggo M, Kucharski AJ. Secondary attack rate and superspreading events for SARS-CoV-2. *Lancet* 2020; DOI:10.1016/S0140-6736(20)30462-1.

6. Kraemer M, Yang C, et al. The effect of human mobility and control measures on the COVID-19 epidemic in China. *Science* 2020. <https://science.sciencemag.org/content/early/2020/03/25/science.abb4218>

7. Marino Gatto M, Bertuzzo E, et al. Spread and dynamics of the COVID-19 epidemic in Italy. Effects of emergency containment measures. *PNAS* 2020;DOI:10.1073/pnas.2004978117.

8. Nussbaumer-Streit B, Mayr V, et al. Quarantine alone or in combination with other public health measures to control COVID-19: a rapid review. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020;DOI:10.1002/14651858.CD013574.

A partire dal 22 gennaio 2020,¹¹ il Ministero della Salute ha istituito una *task force* per coordinare 24 ore su 24 le azioni da mettere in campo per contenere la diffusione dell’epidemia da SARS-CoV-2 in Italia.

Il 3 febbraio 2020 il capo del Dipartimento della Protezione Civile ha istituito per ordinanza¹² il Comitato Tecnico Scientifico per fornire consulenza in merito all’adozione delle misure di prevenzione necessarie a fronteggiare la diffusione del virus.

Il 9 marzo è stato pubblicato il Decreto legge per il potenziamento del Servizio Sanitario Nazionale in risposta alla pandemia.¹³

Monitoraggio del rischio sanitario nella fase di ripresa delle attività

L’allentamento delle misure di contenimento si accompagna all’adozione di 21 criteri e indicatori che le Regioni devono rispettare per il monitoraggio del rischio sanitario con l’obiettivo di poter valutare tempestivamente la necessità di modulare l’attività di risposta all’epidemia. Per gli indicatori sono stati individuati valori di soglia e di allerta da controllare attraverso sistemi di sorveglianza coordinati a livello nazionale, al fine di ottenere dati aggregati nazionali, regionali e locali. Ci sono 3 gruppi di indicatori.^{14,15}

- il primo gruppo riguarda gli indicatori di processo sulla capacità di monitoraggio (indicatori di qualità dei sistemi di sorveglianza con raccolta dei dati a livello nazionale), per esempio la capacità di monitorare i casi sintomatici notificati, quelli ricoverati in ospedale e in terapia intensiva e le *checklist* inviate settimanalmente alle RSA
- il secondo gruppo riguarda gli indicatori di processo sulla capacità di accertamento diagnostico, di indagine e gestione dei contatti, per esempio il numero di tamponi, le attività di *contact tracing*, il numero di casi confermati, il numero di operatori sanitari dedicati sul territorio

- il terzo gruppo riguarda gli indicatori di risultato relativi alla stabilità di trasmissione e alla tenuta dei servizi sanitari, per esempio il *trend* di trasmissione, il valore di R_t , la rilevazione di nuovi focolai.

Gli esiti dell'attività di sorveglianza attiva basata sulla raccolta dei 21 parametri a livello regionale vengono pubblicati periodicamente.¹⁶

Indagine di sieroprevalenza

Il 25 maggio 2020 è stata avviata l'indagine a campione di sieroprevalenza, necessaria per disporre di dati epidemiologici e statistiche affidabili e complete sullo stato immunitario della popolazione e di pianificare le strategie di sanità pubblica e il ritorno all'attività. L'indagine prevede un campione rappresentativo della popolazione italiana di 150.000 persone.¹⁷ L'indagine è condotta da Ministero della Salute e Istat con la collaborazione della Croce Rossa Italiana. È previsto che le persone selezionate siano contattate al telefono dai centri regionali della Croce Rossa Italiana per il prelievo di sangue presso uno dei laboratori individuati o a domicilio se il soggetto è fragile o vulnerabile. Al momento del contatto verrà anche chiesto di rispondere a uno specifico questionario predisposto da Istat, in accordo con il Comitato Tecnico Scientifico. La Regione comunicherà l'esito dell'esame a ciascun partecipante cui è assegnato un numero d'identificazione anonimo per l'acquisizione dell'esito del test. In caso di diagnosi positiva, l'interessato viene messo in temporaneo isolamento domiciliare e contattato dal proprio Servizio sanitario regionale o ASL per fare un tampone nasofaringeo che verifichi l'eventuale stato di contagiosità.

Tracciamento dei contatti

Nella fase 2 diventa cruciale l'attività di *contact tracing*.¹⁸ Oltre alle nuove disposizioni di ricerca e gestione dei contatti, a partire dall'inizio di giugno è diventata disponibile la app "Immuni", scaricabile volontariamente su dispositivo mobile. Basandosi sul tracciamento di prossimità senza geolocalizzazione e utilizzando identificativi anonimi che non permettono di risalire al dispositivo né all'identità della persona, l'app è in grado di inviare una notifica alle persone che possono essere state esposte a un caso COVID-19 con le indicazioni su patologia, sintomi e azioni di sanità pubblica previste, invitando queste persone a mettersi in contatto con il medico di medicina generale o il pediatra di libera scelta spiegandogli di aver ricevuto la notifica.

Bibliografia

1. World Health Organization (WHO). Statement on the second meeting of the international health regulations (2005). Emergency committee regarding the outbreak of novel coronavirus (2019-nCoV). [https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))
2. World Health Organization (WHO). International Health Regulations (2005). Third edition. <https://www.who.int/publications/9789241580496/en/>
3. Consiglio dei Ministri. Dichiarazione dello stato di emergenza in conseguenza del rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili. Delibera del 31 gennaio 2020. Gazzetta Ufficiale, Serie Generale n. 26 del 1° febbraio 2020. <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2020/02/01/20A00737/sg>
4. World Health Organization (WHO). Country & Technical Guidance - Coronavirus disease (COVID-19). <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>
5. World Health Organization (WHO). WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 13 April 2020. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19--13-april-2020>
6. World Health Organization (WHO). WHO statement on cases of COVID-19 surpassing 100,000. <https://www.who.int/news-room/detail/07-03-2020-who-statement-on-cases-of-covid-19-surpassing-100-000>
7. World Health Organization (WHO). WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
8. EpiCentro. Pandemia da nuovo coronavirus 2019 (COVID-19): aumento della trasmissione in UE/AEE e nel Regno Unito - sesto aggiornamento <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/pdf/sars-cov-2-traduzione-RRA-ECDC-12-marzo-2020.pdf>
9. Ministero della Salute. Nuovo coronavirus. Norme, circolari e ordinanze. <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/archivioNormativaNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&PageNo=2>
10. Fong M, Gao H, et al. Nonpharmaceutical measures for pandemic influenza in nonhealthcare settings-social distancing measures. *Emerg Infect Dis* 2020;DOI:10.3201/eid2605.190995.
11. Ministero della Salute. Nuovo coronavirus, task force. <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=5339&area=nuovoCoronavirus&menu=vuoto>
12. Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento della Protezione Civile. Primi interventi urgenti di protezione civile in relazione all'emergenza relativa al rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili. Ordinanza n. 630 del 3 febbraio 2020. Gazzetta Ufficiale Serie Generale n. 32 dell'8 febbraio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/dettaglioAtto?id=73082>
13. Ministero della Salute. Decreto legge n. 14 del 9 marzo 2020. Disposizioni urgenti per il potenziamento del Servizio sanitario nazionale in relazione all'emergenza COVID-19. Gazzetta Ufficiale Serie Generale n. 62 del 09 marzo 2020.

- <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2020/03/09/20G00030/sg>
14. Ministero della Salute. Adozione dei criteri relativi alle attività di monitoraggio del rischio sanitario di cui all'allegato 10 del decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 26 aprile 2020. Decreto del 30 aprile 2020. <http://www.-normativasanitaria.it/jsp/dettaglio.jsp?id=73981>
 15. Ministero della Salute. Emergenza COVID-19: attività di monitoraggio del rischio sanitario connesse al passaggio dalla fase 1 alla fase 2A di cui all'allegato 10 del DPCM 26/4/2020. Circolare del 30 aprile 2020. <http://www.nor-mativasanitaria.it/jsp/dettaglio.jsp?id=73983>
 16. Ministero della Salute, Istituto Superiore di Sanità - Cabina di Regia ai sensi del DM Salute 30 aprile 2020. Monitoraggio Fase 2 Report settimanale. <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4833>
 17. Misure urgenti in materia di studi epidemiologici e statistiche sul SARS-COV-2. Decreto Legge n. 30 del 10 maggio 2020. Gazzetta Serie Generale n. 119 del 10 maggio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/dettaglioAtto?id=74022>
 18. Ministero della Salute. Ricerca e gestione dei contatti di casi COVID-19 (Contact tracing) ed App Immuni. Circolare del 29 maggio 2020. <http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74178&parte=1%20&serie=null>

10. L'importanza di una corretta comunicazione

Punti chiave

- L'approccio comunicativo
- I messaggi chiave

In sintesi

In corso di emergenze infettive, la comunicazione riveste un ruolo cruciale: le autorità sanitarie e i singoli operatori devono sapere quali informazioni trasmettere e come trasmetterle, evitando un approccio dall'alto al basso (*top-down*), dalle istituzioni ai cittadini, e promuovendo le conoscenze in tutti i gruppi sociali. Tutte le istituzioni di riferimento, accanto a documenti di indirizzo per i professionisti, hanno pubblicato informazioni per i cittadini.

L'approccio comunicativo

La comunicazione è una delle strategie chiave per una efficace applicazione delle misure preventive: è cruciale educare e informare i cittadini sul rischio reale stimato in base ai dati disponibili e sui corretti comportamenti, aumentando la consapevolezza della malattia ed evitando la cattiva informazione.

Gli operatori sanitari, in particolare i medici di medicina generale e più in generale tutti gli operatori sul territorio, sono l'interfaccia tra le istituzioni e i cittadini e pertanto giocano un ruolo fondamentale. I pazienti di solito tendono a porre più fiducia nel proprio medico di famiglia che nelle comunicazioni che arrivano dalle autorità governative.

In tal senso i medici di medicina generale dovrebbero personalizzare la comunicazione, sapendo come parlare di prevenzione sia cruciale per i professionisti della salute. Inoltre una comunicazione adeguata contribuisce a controbilanciare la crescita della stigmatizzazione.

Gli operatori sanitari devono quindi anzitutto essere informati e aggiornati sulle misure di prevenzione esistenti e sulla loro efficacia. Inoltre devono essere in grado di spiegare che cosa dovrebbe fare la gente per proteggersi da un'esposizione potenziale al SARS-CoV-2 in maniera semplice e lineare.

L'ascolto, insieme all'empatia, alla capacità, all'esperienza, all'onestà, alla franchezza, alla dedizione e al coinvolgimento sono tutti fattori chiave su cui si basano affidabilità e fiducia.¹

La comunicazione del rischio deve essere in sintonia con la percezione del rischio stesso. Secondo Peter Sandman, la percezione del rischio da parte delle persone non dipende solo dal pericolo attuale,² dipende anche dal fatto se è un rischio "domestico" o esotico, se è obbligato o volontario, se è cronico o acuto e così via. Gli studi sui fattori che influenzano la percezione del rischio sottolineano che è collegata con i fattori emotivi a tal punto che una serie di componenti corrispondenti alla "offesa percepita", più che il pericolo reale, contribuiscono a determinare il rischio percepito. Gli operatori sanitari devono ricevere e ascoltare attivamente le preoccupazioni delle persone (soprattutto quelle delle categorie più deboli come i bambini, le donne gravide o i soggetti delle classi sociali meno abbienti) ed essere consapevoli dei determinanti che caratterizzano il rischio percepito, in modo da avere maggiori opportunità di comprendere l'origine della percezione e saperla gestire.^{3,4}

La comunicazione deve perciò seguire il modello partecipativo, basato sullo scambio interattivo di valutazioni tra le parti,⁵ ponendo l'attenzione sulla componente emozionale della percezione individuale e collettiva,⁶ e allo stesso tempo comprendendo le posizioni personali e sociali, fondamentali per far sì che i dati scientifici siano un'utile conoscenza per i cittadini.

L'ascolto empatico può favorire la "comunicazione dell'incertezza" un processo chiave soprattutto quando, come accade in un'emergenza epidemica, si ha una crisi mentre la comunicazione è spesso incompleta e talvolta contrastante.

La gente deve capire ed essere informata anche quando c'è un'incertezza, dichiarando che cosa è noto e che cosa non lo è. Lo stesso è vero a livello individuale.

I numeri utili

Il numero di pubblica utilità 1500 è stato attivato dal Ministero della Salute il 27 gennaio per rispondere alle domande dei cittadini sul nuovo coronavirus. Rispondono 24 ore su 24 dirigenti sanitari e mediatori culturali dalla Sala operativa del Ministero della Salute. Il personale dedicato all'attività ha effettuato un corso formativo anche sulle tecniche di counselling per accogliere e dirimere quesiti, dubbi e incertezze delle persone.

Dal 27 aprile il Ministero della Salute e la Protezione Civile hanno inoltre attivato il numero verde di supporto psicologico 800.833.833, attivo tutti i giorni dalle 8 alle 24, raggiungibile anche dall'estero allo 02 20228733. Professionisti specializzati, psicologi, psicoterapeuti e psicoanalisti rispondono al telefono alle richieste di aiuto.

Le Regioni hanno attivato [numeri verdi](#) dedicati che sono stati raccolti in un'unica pagina del sito del Ministero della Salute.

Quando le persone ricevono spiegazioni dettagliate sull'ipotesi e consigli scelti perché considerati più probabili o adeguati in base alle conoscenze attuali, esse hanno la possibilità di valutare la situazione con una maggiore serenità e competenza e di adeguare le scelte al loro contesto di vita. Nel momento dell'emergenza esse sono probabilmente più collaboranti, disposte ad affrontare situazioni difficili. Dichiarando e sostenendo l'incertezza è possibile accorciare la distanza tra una valutazione scientifico-probabilistica di un rischio e una valutazione personale soggettiva determinata dalla percezione del rischio, che aumenta quando aumenta il livello emozionale.

E' importante che anche gli operatori sanitari e le istituzioni siano in grado di comunicare correttamente in caso di pandemia. Di questo si è occupato il progetto di ricerca europeo Tell Me (Transparent communication in Epidemics: Learning Lessons from experience, delivering effective Messages, providing Evidence) che ha prodotto una guida pratica per la comunicazione del rischio in ambito sanitario, con diversi documenti disponibili.⁷

A seguito della diffusione dell'epidemia da SARS-CoV-2 in Italia, l'Istituto Superiore di Sanità, il Ministero della Salute e lo European Centre for Disease Control (ECDC) hanno pubblicato un vademecum su come comportarsi in casi di dubbi di avere contratto l'infezione da SARS-CoV-2.⁸

Sempre l'Istituto Superiore di Sanità ha messo a punto alcune istruzioni per la popolazione generale sulla gestione del soggetto in quarantena o del paziente con forma lieve a domicilio.⁹

FNOMCeO segnala al CNF i comportamenti non etici degli avvocati

Si è diffusa pubblicità di studi legali che invitano i cittadini a intentare cause nei confronti dei medici, che li avrebbero a loro dire contagiati, offrendo consulenze gratuite o altri possibili incentivi. A riguardo il presidente della FNOMCeO Filippo Anelli ha scritto una lettera al presidente del Consiglio Nazionale Forense (CNF) nella quale viene chiesto al massimo rappresentante della professione forense di vigilare affinché non vengano abbandonati i valori deontologici.¹

Analogamente l'ENPAM, ente previdenziale di medici e odontoiatri, ha presentato un esposto urgente all'Autorità garante della concorrenza e del mercato contro una campagna pubblicitaria lanciata per indurre i cittadini a presentare denunce e azioni di risarcimento contro i medici impegnati contro COVID-19.²

Il primo aprile 2020, il Consiglio Nazionale Forense ha approvato, in seduta straordinaria, una delibera di censura e condanna delle iniziative "per fortuna limitate e marginali", di alcuni professionisti e studi legali e ha assicurato a FNOMCeO l'attenta e forte vigilanza di tutte le istituzioni forensi nell'individuare e sanzionare qualsiasi comportamento speculativo "che in qualsiasi forma e modo integri grave violazione di principi etici condivisi, principi etici che informano e non possono non informare la professione di avvocato" e che minano anche l'immagine dell'avvocatura. Il CNF ha inoltre espresso gratitudine per l'operato di tutti gli operatori impegnati in prima linea e solidarietà alla FNOMCeO nel nome di un patto di collaborazione e alleanza tra medici e giuristi e della condivisione di una base valoriale contigua e comune.^{3,4}

1. FNOMCeO. <https://portale.fnomceo.it/publicita-studi-legali-che-invitano-a-far-causa-a-medici-anelli-scrive-a-mascherin-rafforza-re-vigilanza-su-deontologia-le-nostre-professioni-tutelano-diritti-di-rango-costituzionale>

2. FNOMCeO. <https://portale.fnomceo.it/covid-19-da-enpam-esposto-allantitrust-su-legali-che-istigano-cause-ai-medici/>

3. FNOMCeO. Comunicato stampa del 2 aprile 2020. <https://portale.fnomceo.it/anelli-fnomceo-su-delibera-cnf-medici-e-avvocati-cu-stodi-dei-diritti-bene-forte-voce-di-censura-per-chi-viola-i-principi-etici/>

4. Consiglio Nazionale Forense (CNF). Coronavirus, CNF: "Sanzioni ad avvocati che speculano sul dolore". 1° aprile 2020. <https://www.consiglionazionaleforense.it/web/cnf-news/-/687307>

Fake e FAQ

Molte persone cercano informazioni nel web¹ e gli operatori sanitari dovrebbero da una parte conoscere il tipo di informazioni presenti in rete per saper rispondere a possibili criticità, dall'altro saper utilizzare i *social media* per mantenere le persone aggiornate e per contrastare conoscenze false o ambigue.

"In passato quando uno si ammalava cercava subito un medico. Oggi le persone spesso vanno prima in Internet e usano le informazioni trovate per formulare i propri pensieri".² McNab suggerisce che "mentre fino a poco tempo fa il modello di comunicazione predominante era 'una autorità verso molti', vale a dire un'istituzione sanitaria, il ministro della salute o un giornalista che comunicano al pubblico, i *social media* hanno cambiato il monologo in un dialogo dove chiunque abbia un accesso alla rete può essere un creatore di contenuti e un comunicatore".³

Una caratteristica peculiare dei *social media* è che si possono condividere informazioni in tempo reale riguardo a crisi di sanità pubblica o di altri scenari di emergenza. Per esempio, non soltanto un utilizzatore riceve informazioni da una istituzione pubblica, ma anche dai propri amici e *follower*. In aggiunta è relativamente facile che il messaggio venga distorto o decontestualizzato.

Uno dei ruoli chiave degli operatori sanitari nelle crisi dovrebbe perciò essere quello di saper indirizzare i pazienti verso fonti *online* attendibili, come i siti del Ministero della Salute, dell'Istituto Superiore di Sanità, dell'ECDC, dei CDC, dell'OMS che aggiornano continuamente i propri contenuti per il pubblico, rispondendo ai dubbi e ai timori.

L'OMS ha definito "infodemia" la situazione informativa che si è venuta a creare circa la diffusione del coronavirus, sottolineando come la ridondanza di informazioni di qualità non sempre adeguata può confondere e disorientare le persone.⁴

Per contrastare questo fenomeno, il Ministero della Salute ha sottoscritto un accordo con Twitter e Facebook per mettere in evidenza nelle ricerche degli utenti il link ufficiale del Ministero.⁵

Questi sono gli indirizzi web dove sono state pubblicate informazioni di contrasto alle bufale (*fake news*) che circolano con maggiore insistenza sulla infezione da SARS-CoV-2:

- Ministero della Salute http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4380
- OMS "myth busters" <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>
- ECDC moduli di informazione per la popolazione generale "online micro learning activities on non pharmaceutical countermeasures in relation to COVID-19" <https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/online-micro-learning-activities-on-COVID-19?fbclid=IwAR1Dz5-c2qzN0IISjwdk5p3N8L8rUO-TeoMI4XLIW1FQ80zrh49uCObnz2M>
- Istituto Superiore di Sanità <https://www.iss.it/en/covid-19-bufale>

Si riporta anche una lista di indirizzi web dove sono disponibili Frequently Asked Questions (FAQ) messe a punto da istituzioni di riferimento:

- O M S <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
- CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- ECDC <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/questions-answers>
- Ministero della salute <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=228#14>
- Istituto Superiore di Sanità <https://www.iss.it/en/covid-19-faq>

1. Kata A. Anti-vaccine activists, Web 2.0 and the post-modern paradigm. An overview of tactics and tropes used online by the anti-vaccination movement". *Vaccine* 2012;30:3778-89.

2. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Communication on immunisation – building trust. Technical document, 2012.

3. McNab C. What social media offers to health professionals and citizens. *Bulletin of the World Health Organization* 2009;87:566-566.

4. World Health Organization (WHO). Novel Coronavirus(2019-nCoV). Situation Report-13. <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200202-sitrep-13-ncov-v3.pdf>

5. Ministero della Salute. Accordo con Twitter per contrasto alle fake news. http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4045 e <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4056>

Bibliografia

1. Covello V. Risk communication, trust, and credibility. *Health Environ Digest* 1992;6(1):1-4.
2. Sandman P. Risk = hazard + outrage: coping with controversy about utility risks. *Engineering News-Record* 1999:A19-A23.
3. Sjoberg L. Risk perception by the public and by experts: a dilemma in risk management". *Hum Ecol Rev* 1999;6(2):1-9.
4. Lambert T, Soskolne L, et al. Ethical perspectives for public and environmental health: fostering autonomy and the right to know. *Environ Health Perspect* 2003;111:133-7.
5. Leiss W, Krewski D. Risk communication: theory and practice. In: W. Leiss (ed.). *Prospects and problems in risk communication*. Waterloo, Ontario, 1989, University of Waterloo Press p. 89-112.
6. Slovic P. Perception of risk. *Science* 1987;236:280-5.
7. Tell Me Project. Practical Guide for Health Risk Communication. <https://www.tellmeproject.eu/node/390>
8. Istituto Superiore di Sanità (ISS). Nuovo coronavirus. Cosa fare in caso di dubbi. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/img/info/vademecum.pdf>

9. Istituto Superiore di Sanità (ISS). Raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare e per i familiari che li assistono. <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/img/info/raccomandazioni.jpg>