

NEUROSCIENZE SOCIALI NEUROBIOLOGIA DELL'EMPATIA

16 maggio 2022

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Dipartimento di Neuroscienze

e

ARCS - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute, Friuli-Venezia Giulia



N° ID: 045D22-R

Rilevanza

La medicina moderna è progredita parallelamente al progresso della biochimica, dell'anatomia e della fisiologia. Utilizzando gli strumenti della medicina moderna, il medico oggi può curare e prevenire una serie di malattie attraverso interventi farmacologici, genetici e fisici. Oltre a questa materia medica, anche la mente, le cognizioni e le emozioni del paziente, svolgono un ruolo centrale in qualsiasi risultato terapeutico, come indagato da discipline come la psiconeuroendocrinoimmunologia. Oggi siamo in grado di indagare fattori psicologici complessi, come gli effetti placebo e il rapporto medico-paziente, utilizzando approcci fisiologici e neuroscientifici.

Scopo e obiettivi

Il webinar vuole fornire elementi di conoscenza sul tema della relazione empatica nel processo di cura e nello sviluppo di sane relazioni con gli altri, analizzandone gli effetti dal punto di vista neurobiologico oltre che sociale. In particolare, verranno trattati i temi della potenzialità di guarigione collegata al rapporto empatico tra curante e curato, dell'impatto sul cervello di una sana relazione di cura, dell'educazione all'empatia, dello stress e dei modi per viverlo al meglio con un approfondimento sugli aspetti principali delle neuroscienze legate al benessere dal punto di vista biopsicosociale.

Metodo didattico o di lavoro

Relazioni, discussione.

PROGRAMMA

- 09.15 **Presentazione obiettivi del workshop**
A. De Santi, E. Longo, C. Aguzzoli
- 09.30 **Empatia, placebo e nocebo: evidenze (lectio magistralis)**
F. Benedetti
- 09.50 **Educare all'empatia**
P. M. Risi
- 10.10 **Strumenti per valutare l'empatia**
A. De Santi
- 10.30 **I meccanismi di empatia e di sintonizzazione secondo le neuroscienze**
M. Balconi
- 10.50 **L'empatia nella relazione di cura**
M. Rimondini
- 11.10 *Pausa*
- 11.30 **Empatia e self care: equilibri e autoregolazione**
C. Aguzzoli
- 11.50 **L'empatia come generatore di benessere, una sfida per la nostra epoca**
G. Di Cristofaro Longo
- 12.10 *Discussione generale e chiusura della giornata*

RELATORI

Cristina Aguzzoli - ARCS - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute, Udine

Michela Balconi - Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica, Milano

Fabrizio Benedetti - Facoltà di Medicina, Università di Torino, Torino

Gioia De Cristofaro Longo - LUNID - Libera Università dei Diritti Umani, Roma

Anna De Santi - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Eloise Longo - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Michela Rimondini - Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona

Paola Marina Risi - Centro PNEI Cure Integrate, Roma

Responsabili Scientifiche dell'evento

Anna De Santi, Tel. 06 4990.2804, Dipartimento di Neuroscienze, ISS

Cristina Aguzzoli, Tel. 0432 1438.291, ARCS - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute, Udine

Segreteria Scientifica

Eloise Longo - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Michela Rimondini - Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona

Paola Marina Risi - Centro PNEI Cure Integrate, Roma



PROGRAMMA PRELIMINARE



Segreteria Organizzativa

Viviana Renzi, Tel. 06 4990.6565 email: viviana.renzi@iss.it

Antonella Torrice, Tel. 06 4990.6563 email: antonella.torrice@iss.it

Dipartimento di Neuroscienze, ISS

Moderatore Scientifico

Eloise Longo, Tel. 06 4990.2804

Moderatore Tecnico

Viviana Renzi, viviana.renzi@iss.it

INFORMAZIONI GENERALI

Svolgimento

L'evento sarà fruibile online sulla piattaforma StarLeaf. I partecipanti ammessi riceveranno per e-mail l'invito con il collegamento per accedere alla videoconferenza.

Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti

L'evento è destinato a tutti gli operatori sociosanitari e professionisti della relazione di cura.

Saranno ammessi fino a 290 partecipanti.

Modalità di iscrizione e selezione dei partecipanti

Per iscriversi, compilare ed inviare entro il **12 maggio 2022** il modulo online disponibile al seguente link: [ISCRIZIONE ONLINE](#) La partecipazione all'evento è gratuita.

Le domande saranno accettate in base all'ordine di arrivo, su tale criterio i partecipanti verranno selezionati e riceveranno, tramite e-mail nella settimana precedente l'evento, l'invito con il collegamento per accedere al Webinar.

Questionario di gradimento

Ai partecipanti sarà inviato un questionario di gradimento che potrà essere compilato online.

Attestati

A richiesta, ai partecipanti che avranno seguito l'evento per almeno il 75% della sua durata, sarà rilasciato un attestato di partecipazione. A tal proposito si raccomanda l'importanza di identificarsi inserendo correttamente il proprio **cognome e nome per esteso** nell'apposito spazio che sarà visualizzato al momento del collegamento alla videoconferenza. L'assenza di questi dati non consente la registrazione della presenza all'evento e quindi il rilascio dell'attestato.

Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai numeri sopra indicati.