

SALUTE, STILI DI VITA E BENESSERE

L'impatto della pandemia da Covid-19 in Friuli Venezia Giulia

30 giugno 2022 - ore 15:00 Palazzo Antonini-Belgrado Piazza Patriarcato 3 - 33100 Udine

Presentazione

Le disposizioni restrittive nel periodo di pandemia da Covid-19 hanno influito pesantemente sullo stile di vita di ciascuno. Alimentazione sana ed esercizio fisico rappresentano importanti scelte personali, con impatti positivi sul proprio benessere, invece le cattive abitudini possono compromettere la propria salute. Al fine di rilevare gli stili di vita, le condizioni di lavoro e dell'ambiente nella nostra regione, nel corso del 2021 la CRPO, in collaborazione con l'Università degli Studi di Udine e Confindustria Udine, ha somministrato un questionario volto a comprendere la situazione del territorio. In questa sede, verranno analizzati i risultati ed approfondito il tema anche dal punto di vista psicologico.

Dusy Marcolin

Presidente Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna

Informazioni

Servizio Organi di garanzia
Consiglio regionale
Piazza Oberdan 5, 34133 Trieste
Telefono: 040 377 3957 – 040 377 3834

Iscrizioni

Mail: cr.organigARANZIA@regione.fvg.it

Crediti

Riconosciuti 4.80 crediti ECM
Codice Corso ASUFC_22430

In collaborazione con

Programma dei lavori

14:30 Registrazione iscritti

15:00 Saluti istituzionali

Piero Mauro Zanin

Presidente del Consiglio regionale
della Regione Autonoma Friuli
Venezia Giulia

Apertura lavori

Dusy Marcolin

Presidente della Commissione
regionale pari opportunità tra uomo
e donna del Friuli Venezia Giulia

Anna Mareschi Danieli

Vicepresidente Confindustria Udine

Interventi

**Dis/eguaglianze di genere
durante la pandemia**

Valeria Fili

Professoressa Ordinaria di Diritto
del lavoro, Università degli Studi
di Udine - Presidente del Comitato
Unico di Garanzia

**Presentazione dei risultati
del questionario**

Cristina Marcon

Borsista di ricerca e collaboratrice
del Comitato Unico di Garanzia,
Università degli Studi di Udine

**La bussola impazzita: il Covid-19
e il disagio mentale nei bambini e
negli adolescenti**

Gian Luigi Luxardi

Psicologo e psicoterapeuta

Dieta mediterranea e salute

Sabina Passamonti

Responsabile del gruppo di ricerca
Nutrizione Molecolare, Università
degli Studi di Trieste - Membro
di EFSA

Moderà

Renata Della Ricca

Coordinatrice del Gruppo di
lavoro "Salute e politiche sociali,
contrasto alla violenza contro le
donne" Commissione regionale pari
opportunità tra uomo e donna FVG

Conclusioni

Riccardo Riccardi

Vicepresidente Regione Autonoma
Friuli Venezia Giulia

Assessore regionale alla salute,
politiche sociali e disabilità delegato
alla Protezione civile